**قائمة المصطلحات**

كرة القدم :هي [رياضة جماعية](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D8%A9_%D8%AC%D9%85%D8%A7%D8%B9%D9%8A%D8%A9) تُلعب بين فريقين يتكون كل منهما من أحد عشر لاعباً [بكرة](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%83%D8%B1%D8%A9_%D9%82%D8%AF%D9%85) مُكوَّرة

الإعداد المهاري : إكساب اللاعبين المهارات الأساسية من خلال التمارين و المعلومات و   المعارف بهدف الوصول إلى الدقة و الإتقان في أدائها

الصفات المميزة للاعب: مثل التحمل الدوري التنفسي و سرعة رد الفعل و المرونة الخاصة  و السرعة لمسافات قصيرة و القوة المميزة للسرعة الرجلين، و الرشاقة و تحمل السرعة

الإعداد الخططي :هو المركب الذي يمتزج فيه كافة أنواع الإعداد لتحقيق هدف التدريب الرياضي، فهو محصلة تطوير حالة الفرد البدنية والمهارية و الفكرية و النفسية، و التطبيقية

**الإنتقاء** أن " كلمة انتقاء في اللغة من الفعل انتقى، ينتقي، انتقاء …. وانتقى الشيء أي اختاره"

التخطيط: هو "التنبؤ الذي سيكون عليه المستقبل والاستعداد لهذا المستقبل".

التخطيط = تنبؤ + خطة

الخطة : هـــي الإطار العـــام الـــذي يحدد المعـــالم الأساسية للبرنامج التدريبي