**جامعة محمد لمين دباغين- سطيف02-**

**قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

****

**أستاذ المقياس: مداسي**

**النشاط الإجمالي في مقياس الإسعافات الأولية والإصابات الرياضية**

**هذا النشاط يهدف الى قياس مدى تحكمك في الهدف الخاص للمحاضرة**

**السند :**

نزيف الأنف، أو ما يُعرف طبياً بـ "الرعاف"، هو الحالة التي يحدث فيها تدفق للدم من الأنف. يمكن أن يكون نزيف الأنف عرضًا بسيطًا أو علامة على وجود مشكلة صحية أخرى. قد يحدث النزيف في الجزء الأمامي أو الخلفي من الأنف، ويعتبر النزيف الأمامي أكثر شيوعًا..  
**بناءا على ما درست:**

**التعليمة الأولى: ..............................................................**

وضح أسباب حدوث نزيف الأنف ؟

**التعليمة الثانية : .............................................,..............**

اشرح طريقة تقديم الإسعافات الأولية عند حدوث نزيف الأنف ؟

**ملاحظة : ترسل الإجابة في ملف word – الإلتزام بالتواريخ المحددة لإرسال الإجابات**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق.....☻**