**النشاط الاجمالي للوحدة**

**الوضعية:**

**يعمل زميلك موظفًا في شركة خاصة، حيث يواجه ضغطًا متزايدًا بسبب تكثيف العمل، وزيادة ساعات الدوام، وغياب الاستقرار الوظيفي. في الوقت نفسه، يعاني من تدهور قدرته الشرائية بسبب ارتفاع الأسعار وتراجع قيمة الأجور. بدأ يشعر بالإرهاق والتوتر، مما أثر على حياته الشخصية وعلاقاته الاجتماعية.**

**التعليمات:**

**بصفتك باحثًا في علم الاجتماع، طُلب منك تحليل وضع زميلك من خلال:**

**1. تحديد التحديات الاقتصادية وضغوط العمل التي يواجهها.**

**2. تحليل الأسباب الهيكلية والاجتماعية لهذه التحديات.**

**3. تقديم استراتيجيات وحلول يمكن أن تساعده على التكيف مع هذه الضغوط، سواء على المستوى الفردي أو المؤسسي أو الحكومي.**