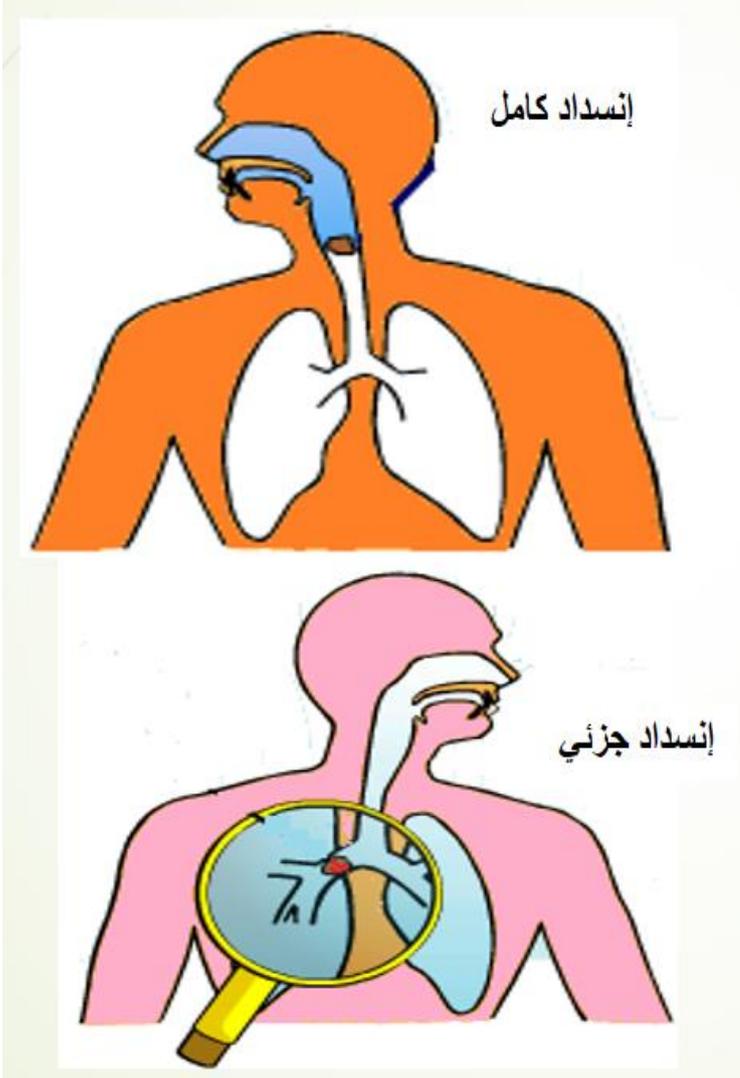


إنسداد المجاري الهوائية Obstruction des voies respiratoires

علامات انسداد المجاري الهوائية بجسم غريب

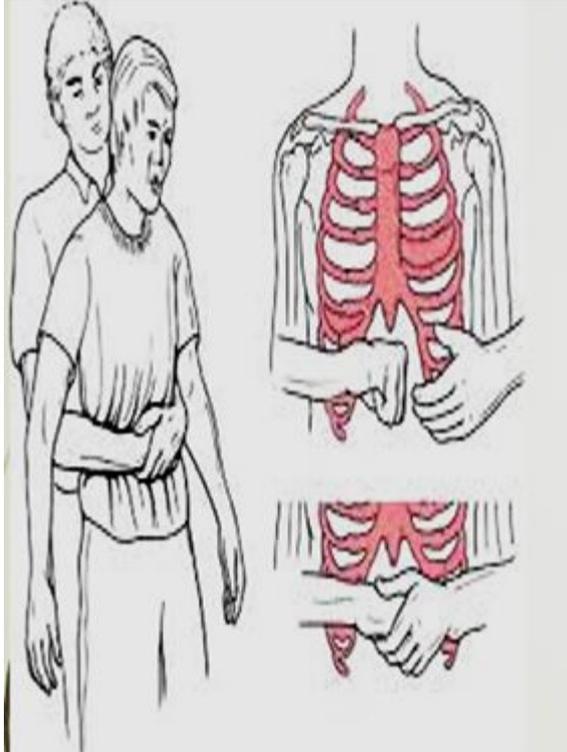


إجراءات إسعافات أولية في حالة انسداد مجرى الهواء: 1-ضحية واعية تظهر عليها علامات الانسداد الكلي للمجري التنفسية (بالغ وطفل)



بعد التحقق من الانسداد الكلي للمجري التنفسية:

- إسناد الضحية وإعطائها خمسة ضربات قوية على الظهر بين لوحتي الكتف.
- الهدف من هذه الضربات هو إثارة السعال، وإخراج الجسم الغريب الذي سد المجري التنفسية
- في حالة تسريح المجري التنفسية توضع الضحية في وضع مريح ومطمئن، ومع ذلك يجب طلب إستشارة طبية.



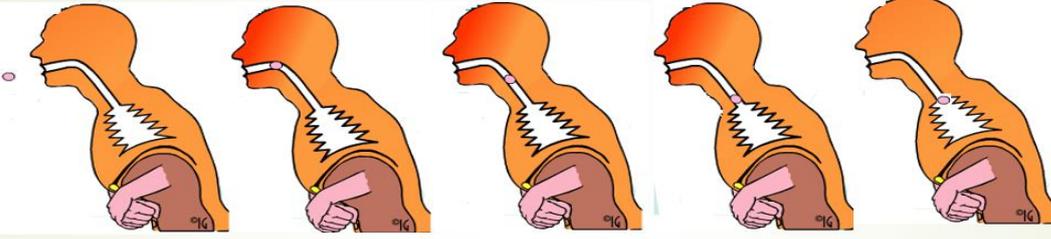
في حالة عدم جدوى الضربات على الظهر:

يجب القيام بخمسة ضغطات بطنية يكون المسعف فيها خلف الضحية.

طريقة هيمش:

يضع المسعف يده ناحية المعدة، أعلى البطن وتحت القص (عظام القفص الصدري)، ظهر اليد إلى الأعلى، يجذب بشدة بالضغط إلى الوراء وإلى الأعلى، خمسة (5) ضغطات متتالية.

مبدأ عمل طريقة هيملش



خلال خمسة محاولات فقط

الضحية امرأة حامل أو رجل سمين

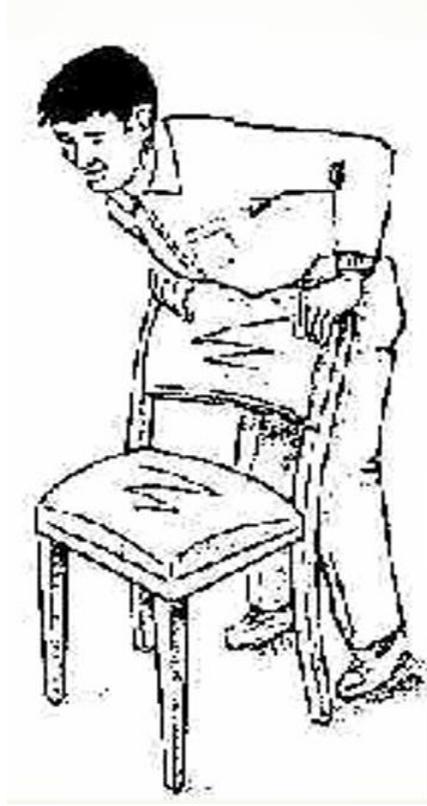


الضحية رضيع:

- ضع يدك على وجه الرضيع دون فمه وأنفه
- وجهه إلى الأمام حيث رأسه إلى الأسفل
- تطبيق نفس الإجراءات السابقة ولكن تستبدل الضغطات البطنية ب 5 ضغطات صدرية (الضغط بأصبعين أسفل صدر الرضيع)



الضحية موجودة لوحدها



2-الضحية تظهر انسداد جزئي للمجري التنفسية:

- عدم القيام بالعمليات المذكورة أعلاه (خطر انسداد المجاري الهوائية كلياً)
- تشجيع الضحية على السعال لإخراج الجسم الغريب
- وضع الضحية في وضع مريح، من الأفضل وضعية نصف جلوس
- إبلاغ مصالح الإسعافات أو طلب مساعدة طبية.

