

السند:

من خلال المحاضرة ومعارفك النظرية حول الإصابات الرياضية خبرتك العملية في الإسعافات الأولية، الأدوات المتاحة في حقيبة الإسعافات الأولية، خاصة النزيف والتمزق العضلي.

السياق:

أنت طالب في السنة الأولى ماستر تخصص تدريب رياضي، وتعمل كمساعد مدرب لفريق كرة قدم جامعي. خلال مباراة مهمة، تعرض أحد لاعبي الفريق لإصابة قوية في الفخذ بعد التهام مع لاعب من الفريق الخصم. اللاعب سقط على الأرض ويتألم بشدة، ويبدو أن هناك نزيفاً.

التعليمية:

بناءً على دراستك للإصابات الرياضية وطرق الإسعافات الأولية، قم بالتعامل مع حالة اللاعب المصاب باتباع الخطوات اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية بشكل صحيح، مع الأخذ بعين الاعتبار الأعراض والعلامات الظاهرة لتحديد نوع الإصابة وخطورتها.

المهام:

1. حدد نوع النزيف (إن وجد) من خلال ملاحظة لون الدم وطريقة سيلانه لتحديد طريقة الإسعاف المناسبة.
2. اذكر العلامات والأعراض التي قد تشير إلى وجود نزيف داخلي، وقم بتقييم حالة اللاعب بشكل عام.
3. في حالة وجود نزيف خارجي، قم بتطبيق الإسعافات الأولية اللازمة لإيقاف النزيف باستخدام الأدوات المتاحة في حقيبة الإسعافات الأولية.
4. اكتشف أعراض التمزق العضلي المحتمل في عضلة الفخذ من خلال فحص اللاعب وتقييم حالته.
5. وضح تطبيق الإسعافات الأولية اللازمة للتعامل مع التمزق العضلي المشتبه به في عضلة الفخذ، مع الأخذ بالاعتبار خطورة تحريك اللاعب.