

السند:

تتذكر تدريباتك في الإسعافات الأولية وخطوات الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) التي تعلمتها. تدرك أن كل ثانية مهمة لإنقاذ حياة هذا الشاب.

السياق:

أنت مدرب رياضي في مدرسة ثانوية، وفي يوم مشمس خلال مباراة كرة قدم، يسقط أحد اللاعبين فجأة على أرض الملعب فاقدًا للوعي. يندفع اللاعبون الآخرون والجمهور في حالة من الذعر، وأنت الأقرب إلى اللاعب المصاب.

التعليمية:

بناءً على معرفتك بالإسعافات الأولية وخطوات الإنعاش القلبي الرئوي، قم بالخطوات التالية:

المهام:

1. حدد وظائف القلب والرئتين الرئيسيتين وكيفية تأثير توقفهما على الجسم. اشرح لماذا يُعدّ الإنعاش القلبي الرئوي ضروريًا في هذه الحالة.
2. وضح خطوات الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين بالترتيب الصحيح، مع شرح أهمية كل خطوة. تأكد من اتباع الإرشادات الحديثة لعدد مرات الضغط والتنفس.
3. اشرح كيفية تحديد الطريقة المناسبة وخطوات تنفيذها عند تطبيقك طريقتي فتح مجرى الهواء للمصاب، مع الأخذ في الاعتبار احتمال إصابة العمود الفقري.
4. بين خطوات الضغط الخارجي على عضلة قلب الرضيع باستخدام التقنية الصحيحة. اشرح أهمية استخدام إصبعين فقط وموقع الضغط الصحيح على صدر الرضيع.
5. وضح طريقة تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي بشكل كامل على اللاعب المصاب حتى تستعيد العلامات الحيوية أو يصل الفريق الطبي المتخصص.