

السند:

خلال اجتماع مع مدربي النادي الآخرين، طُرح موضوع أهمية الطب الرياضي في تحسين أداء الرياضيين والوقاية من الإصابات. لاحظت أن بعض المدربين يفتقرون للمعلومات الأساسية حول هذا المجال.

السياق:

أنت مدرب رياضي شاب في نادي رياضي محلي. يُعرف عنك شغفك بالرياضة وحرصك على صحة وسلامة الرياضيين.

التعليمة:

بناءً على ما درسته في محاضرة "مدخل للطب الرياضي ومجالاته"، قم بالمهام التالية:

المهام:

1. حدد مفهوم الطب الرياضي، موضحاً أهدافه الرئيسية والفئات التي يستهدفها. شارك هذه المعلومات مع زملائك المدربين بشكل شفهي وواضح.
2. ذكر المراحل الرئيسية لتطور الطب الرياضي، مع التركيز على أهم الأحداث والتواريخ. رتب هذه المراحل بشكل تسلسلي دقيق لمساعدة المدربين على فهم تاريخ هذا التخصص.
3. تعرف على أنواع الطب الرياضي المختلفة، وقم بتلخيصها كتابياً بشكل منظم لتوضيح دور كل نوع في خدمة الرياضيين.
4. عدد مجالات الطب الرياضي المختلفة، وقم بتمثيلها على شكل مخطط يسهل فهمه واستيعابه.