الوضعية الادماجية:

الهدف الخاص:

أن يتعرف الطالب على أنماط الجسم

السند: تعتبر الانماط الموجودة في جسم الانسان الرياضي من أهم الأنماط المرفولوجية التي تحدد تخصصه الرياضي قصد إنجاح مشواره الرياضي بنجاح عكس الإنسان العادي الذي لايعتمد على نمط جسمه في الغالب

التعليمة: من خلال دراستك لمحاضرة أنماط الجسم

* عدد الأنماط الموجودة في جسم الإنسان الطبيعي والانسان العادي

ملاحظة: يعاد النشاط في ملف وورد مع كتابة الاسم واللقب والفوج