تكمن خصوصية كل تقنية علاجية بحسب مضمونها و طريقة تطبيقها و نوعية العرض المستهدف من خلالها، فهناك تقنيات فردية و أخرى جماعية، بحسب تصميم المعالج إذا كان يرى أن التطبيق الجماعي هو الأحسن أم الفردي، و تختلف التقنية العلاجية أيضا حسب العمر و نوعية الاضطراب، فهناك تقنيات خاصة بالأطفال و أخرى بالمراهقين و أخرى بالراشدين و حتى المسنين، هذا إلى جانب خصوصية العلاج بحسب الوضعية، فتتوفر تقنيات علاجية استعجاليه، تعتمد في حالات الصدمات النفسية مثلا أو الكوارث الطبيعية، و هناك تقنيات علاجية عيادية خاصة أو استشفائية مؤسساتية.

حدد نوعية التطبيقات العلاجية لذوي صعوبات التعلم حسب كل وضعية.

فردية: ..................

جماعية ..................

حسب العمر ................

نوعية الاضطراب ................