**نشاط إجمالي**

لقد ميّز المختصين في الإرشاد النفسي بين ثلاثة أنواع رئيسية من التقنيات المستخدمة في المساعدة النفسية وهي: التقنيات السلوكية، والمعرفية، والانفعالية. وجميعها يستخدمها المرشد بفعالية لغرض تحقيق الصحة النفسية للعميل ومساعدته على التغلب على مشكلاته التي يعاني منها.

**المطلوب:** جدول التقنيات المستخدمة في التوجيه والإرشاد النفسي بحسب الأنواع المذكورة أعلاه؟

ملاحظة: **تتم الإجابة عن هذا النشاط من خلال تصميم جدول يتضمن العناصر المطلوبة.**