

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2



كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المقياس: علم النفس الرياضي

الأستاذ: مداسي لطفي

المستوى: السنة أولى جذع مشترك ليسانس

النشاط الإجمالي للمحاضرة السادسة

يهدف هذا النشاط لقياس الهدف الخاص بالمحاضرة.

السند: إن **الانفعالات** هي **أزمات عابرة** و طارئة لا تدوم وقتا طويلا وانها **حالة الفرد** بصورة مفاجئة كما نلاحظ عند الرياضيين أثناء المنافسات الصعبة، ويمكن أن نعبر عنها بأنها حالة من **التوترات** تؤثر في التغيرات الفسيولوجية الداخلية والخارجية على السواء، لكن يبقى هنالك تأثير للانفعالات على الأداء الرياضي خلال مختلف مراحل سير المنافسات .



التعليمة 01:

بناء على السند المرفق وما تناولته في محاضرات سابقة أكتب فقرة لا تتجاوز 250 كلمة **توضح** فيها أهم مظاهر الانفعالات التي تحدث للرياضي خلال المنافسة و **اشرح** تأثيرها على الأداء الرياضي.

-ملاحظة: ترسل الإجابة في ملف word - عليك الالتزام بالتواريخ المحددة لإرسال الاجابات

- بالتوفيق والنجاح -