

عضلات الطرف السفلي

عضلات الناحية الأليوية:

تقسم إلى سطحية وعميقة

العضلات السطحية:

العضلة الأليوية الكبرى Gluteus Maximus:

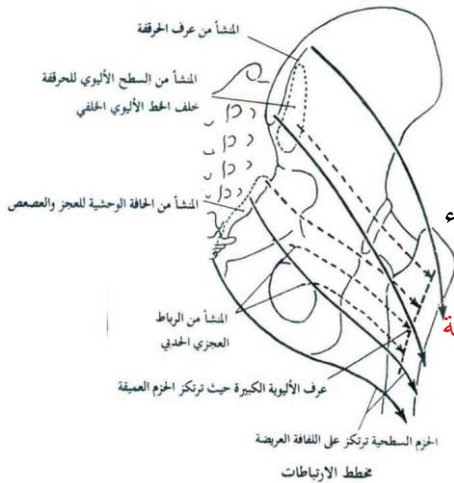
أكبر وأسمك عضلات الجسم.

المنشأ:

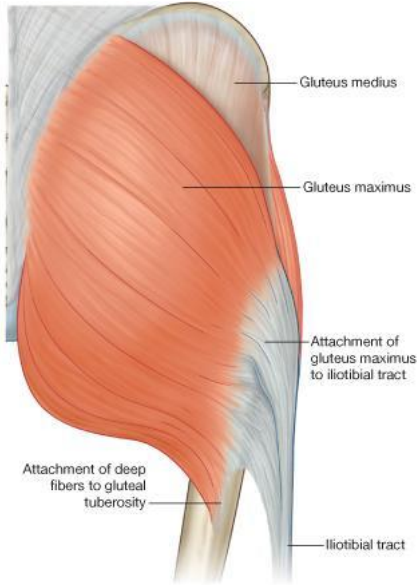
- من الربع الخلفي للعرف الحرقفي.
- من السطح الأليوي (الخارجي) للحرقفة وراء الخط الأليوي الخلفي.
- من الحافة الجانبية للعجز والعصعص.
- من الرباط العجزي الحديبي. (يربط بين حذبة الإسك وعظم العجز)

المرتكز:

يرتكز ربع العضلة على الأحدوية الأليوية.
يرتكز ثلاثة أرباع العضلة على السبيل الحرقفي
الظنوبي.



السيبل الحرقفي الظنبوبي: صفيحة صفاقية تشكل شريطاً عريضاً على السطح الوحشي للفخذ (يمثل الجزء الوتري من العضلة موترة للفاقة العريضة).

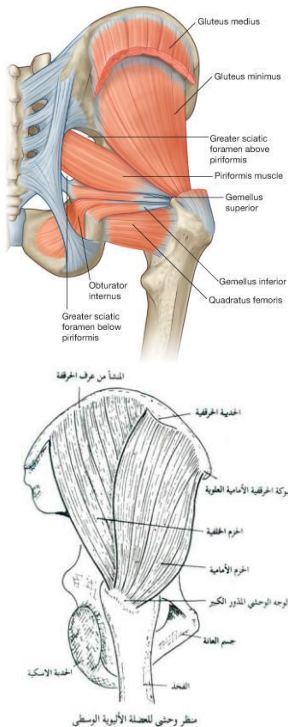


التعصيب:

العصب الأليوي السفلي (فرع من الضفيرة العجزية)

العمل:

- بسط الفخذ
- إدارة الفخذ للوحشي
- ناصبة للجذع
- المساعدة في حفظ مفصل الركبة في حالة البسط وذلك من خلال شد السيبل الحرقفي الظنبوبي بوساطة العضلة الأليوية الكبرى، والعضلة موترة للفاقة العريضة.



العضلة الأليوية الوسطى Gluteus Medius:

المنشأ:

- من السطح الخارجي للحرقفة بين الخطين الأليويين الأمامي والخلفي.

- من الثلاثة أرباع الأمامية للشفة الوحشية من العرق الحرقفي.

المرتكز:

على المدور الكبير.



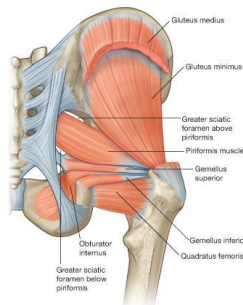
التعصيب:

العصب الأليوي العلوي (فرع الضفيرة العجزية)

العمل:

- تعمل على تبعيد الفخذ عن مفصل الورك وذلك بمشاركة العضلتين الأليوية الصغيرة وموترة للفاقة العريضة.
- الألياف الأمامية من العضلة تدير الفخذ للإنسي.

مدورات الفخذ الوحشية (العضلات العميقة):



العضلة الكثرية Piriformis:

عضلة ذات شكل مثلثي، قاعدته داخل الحوض ورأسه على المدور الكبير.

المنشأ:

ضمن الحوض من الوجه الأمامي للفقرات العجزية الثانية والثالثة والرابعة.

تسير ألياف العضلة نحو الوحشي والأسفل عبر الثقبية الإسكية الكبيرة.

المرتكز:

ترتكز على الحافة العلوية للمدور الكبير.

التعصيب:

من الفرعين الأماميين للعصبين العجزيين الأول والثاني.

العمل:

تدوير الفخذ وحشياً عند مفصل الورك.



العضلة التوأمية العلوية Gemellus Superior:

المنشأ:

من الوجه الوحشي للشوكة الإسكية.

المرتكز:

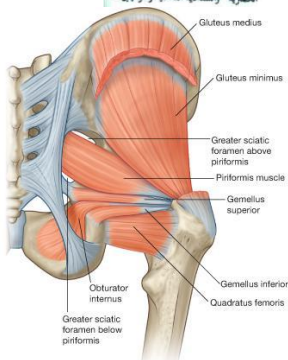
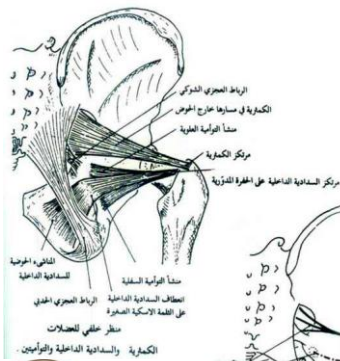
على الحافة العلوية لوتر السدائية الداخلية.

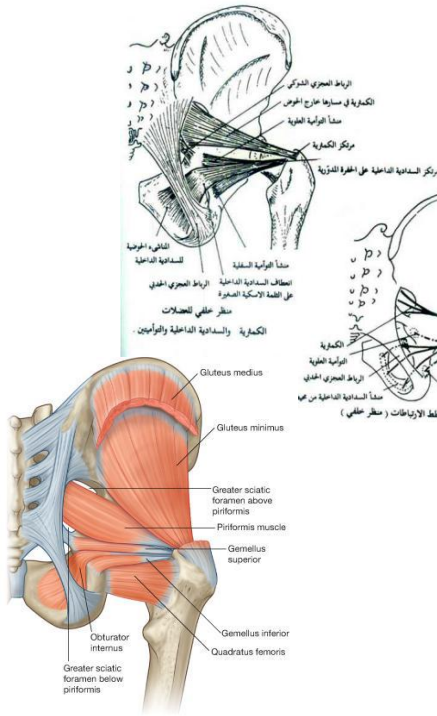
التعصيب:

عصب السدائية الداخلية من الضفيرة العجزية.

العمل:

تدوير الفخذ وحشياً عند مفصل الورك.





العضلة التوأمية السفلية Gemellus Inferior:

المنشأ:

- 1- من الحافة العلوية للأحدوية الإسكية.
- 2- من الرباط العجزي الحديبي.

المرتکز:

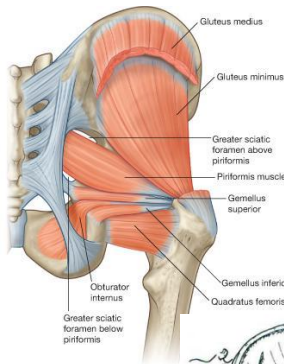
على الحافة السفلية لوتر السدائية الداخلية.

التعصيب:

عصب المربعة الفخذية من الضفيرة العجزية.

العمل:

تدوير الفخذ وحشياً عند مفصل الورك.



العضلة السدائية الداخلية Obturator Internus:

المنشأ:

من الوجه الداخلي (الحوضي) للغشاء السدائي ومن القسم العظمي المحيط بالثقبية السدائية.

المرتکز:

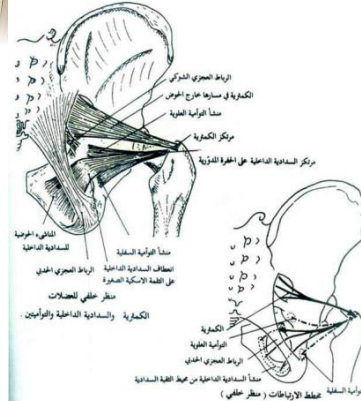
يسير وتر العضلة خارج الحوض عبر الثقبية الإسكية الصغيرة ويرتكز مع التوأمتين العلوية والسفلية بوتر مشترك على الحافة العلوية للمدور الكبير.

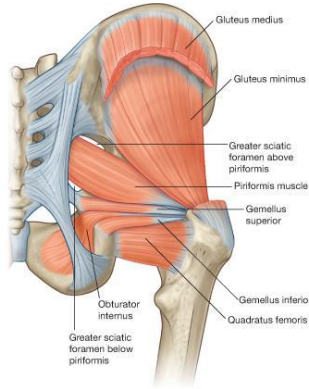
التعصيب:

عصب السدائية الداخلية فرع الضفيرة العجزية.

العمل:

تدوير الفخذ وحشياً عند مفصل الورك.





العضلة المربعة الفخذية Quadratus Femoris:

المنشأ:

من الحافة الوحشية للأحدوبة الإسكية.

المرتكز:

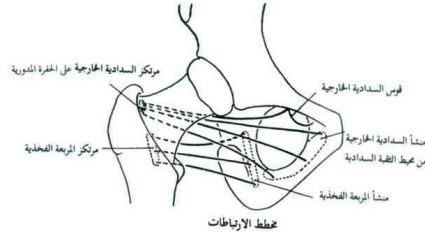
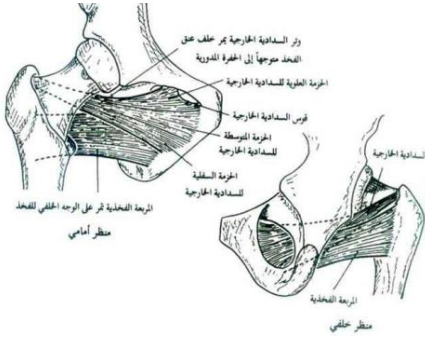
على الحدبية المربعة وهي بارزة ناعمة موجودة عند منتصف العرف بين المدورين.

التصيب:

فرع الضفيرة العجزية.

العمل:

تدوير الفخذ وحشياً عند مفصل الورك.



العضلة السدائية الخارجية Obturator Externus:

عضلة مسطحة تقع خلف العضلة المشطية والعضلة المقربة الطويلة.

المنشأ:

- من الوجه الخارجي للعانة والإسك الذي يحد الثقبية السدائية.

- من الغشاء السدائي.

المرتكز:

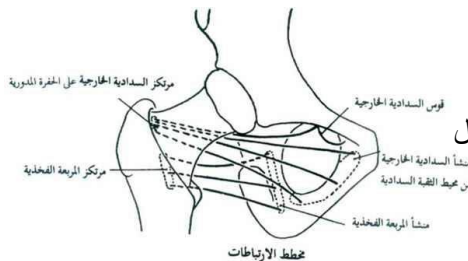
على الحفرة المدورية للفخذ التي تقع على السطح الإنسي للمدور الكبير.

التصيب:

الفرع الخلفي للعصب السدائي.

العمل:

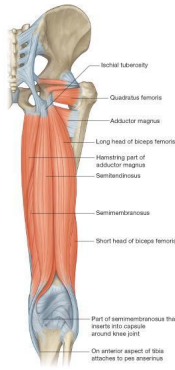
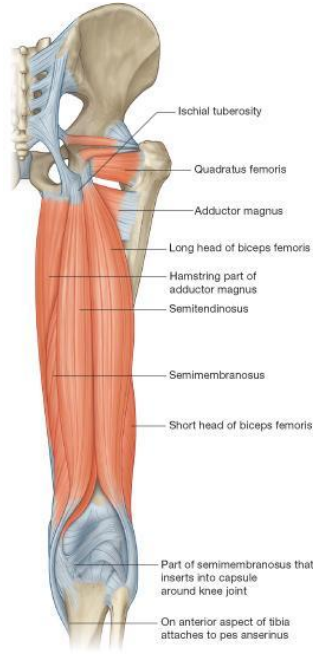
تدوير الفخذ وحشياً ولها دور في تثبيت مفصل الورك.



عضلات الناحية الخلفية للفخذ (العضلات الإسكية)

الساقية):

تضم ثلاث عضلات تتوضع في مستويين:
المستوى السطحي: العضلة ذات الرأسين الفخذية.
العضلة نصف الوترية.
المستوى العميق: العضلة نصف الغشائية..



العضلة ذات الرأسين الفخذية :Femoris

تقع في الجهة الخلفية الوحشية
المنشأ:

تنشأ برأسين:

- الرأس الطويل: ينشأ من الأخدوية الإسكية
بوتر مشترك مع العضلة نصف الوترية.

- الرأس القصير: ينشأ من الشفة الوحشية
للخط الخشن ومن الحرف فوق اللقمة
الوحشية.

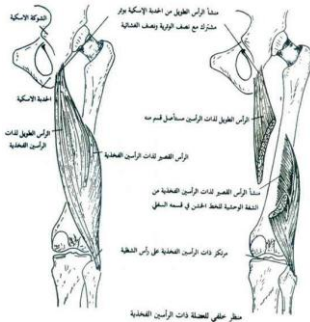
المرتكز:

يرتكز الوتر المشترك على النتوء الإبري
من رأس الشظية.

التعصيب:

الرأس الطويل يتعصب من الجزء الظنوبي
للعصب الوركي.

الرأس القصير يتعصب من الجزء الشظوي
للعصب الوركي.



العضلة نصف الوترية Semitendinosus:

تقع في الجهة الخلفية الانسية للفخذ (تقع إنسي العضلة ذات الرأسين)

المنشأ:

من الحذبة الإسكية بوتر مشترك مع الرأس الطويل لذات الرأسين الفخذية.

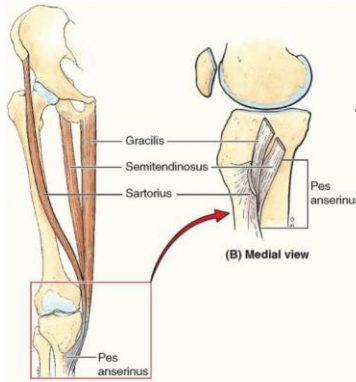
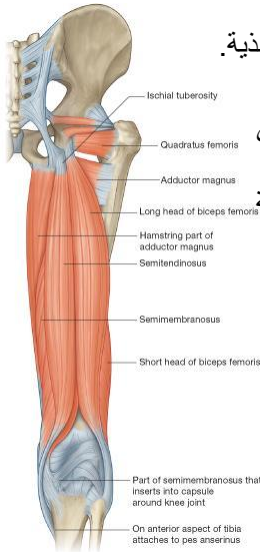
المرتكز:

يرتكز وتر العضلة الطويل والدقيق على الجزء العلوي الإنسي للظنوب.

(المرتكز المشترك لأوتار العضلات الخياطية ونصف الوترية والرشيقة يدعى قدم الإوزة)

التعصيب:

الجزء الظنبوبي للعصب الوركي.



العضلة نصف الغشائية Semimembranosus:

المنشأ:

من الجزء الوحشي للوجه الخلفي للحذبة الإسكية. يمر وترها خلف اللقمة الإنسية للفخذ

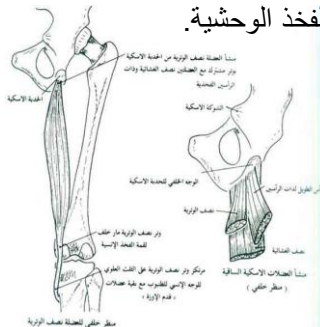
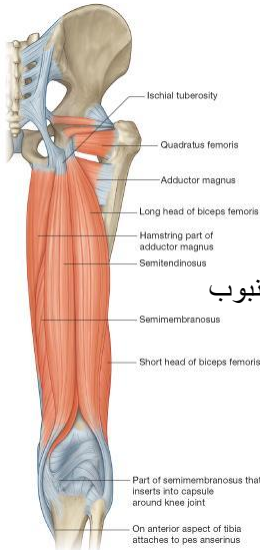
المرتكز:

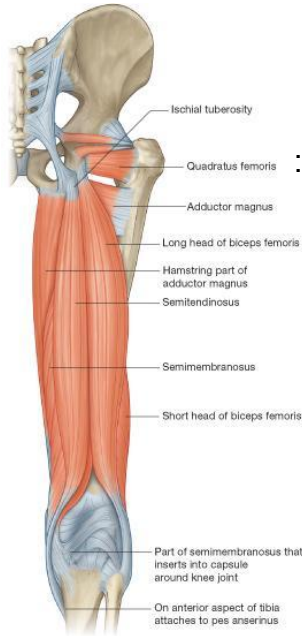
تنتهي العضلة بثلاث حزم:

- وتر مباشر: يرتكز على الوجه الخلفي للقامة الإنسية للظنوب.
- وتر منعكس: يتجه للأمام حيث يمر في ثلم محفور على لقمة الظنوب الإنسية ويرتكز على نهايتها الأمامية.
- وتر راجع: يرتكز على قشر لقمة الفخذ الوحشية.

التعصيب:

الجزء الظنبوبي للعصب الوركي.





العمل لعضلات الناحية الخلفية للفخذ:

العضلات الإسكية الساقية تصالب مفصلي الورك والركبة فهي:

- 1- تبسط الفخذ (أثناء المشي)
- 2- تقبض الساق (أثناء المشي)
- 3- تبسط الجذع حين يكون الساق والفخذ ثابتين
- 4- تدير الساق إنسياً عند مفصل الركبة

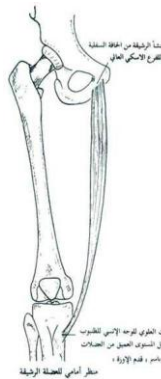
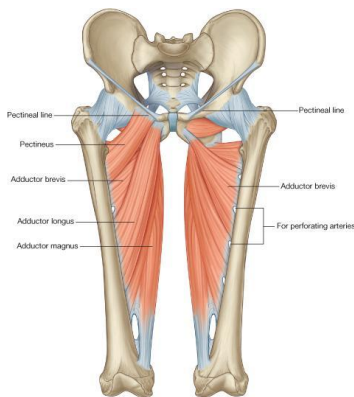
العضلات المقربة (عضلات الناحية الإنسية):

تتوضع في ثلاث مستويات:

* **سطحي:** يحوي المشطية في الأعلى (يمكن اعتبارها من عضلات المسكن الأمامي)، المقربة الطويلة في الأسفل، الرشيفة في الإنسي.

* **متوسط:** يحوي المقربة القصيرة.

* **عميق:** يحوي المقربة الكبيرة.



العضلة المشطية Pectineus:

المنشأ:

من الخط (العرف) المشطي على الفرع العلوي للعانة من الشفة الأمامية للثلم السدادي الموجود على الوجه السدادي لفرع العانة العلوي

المرتكز:

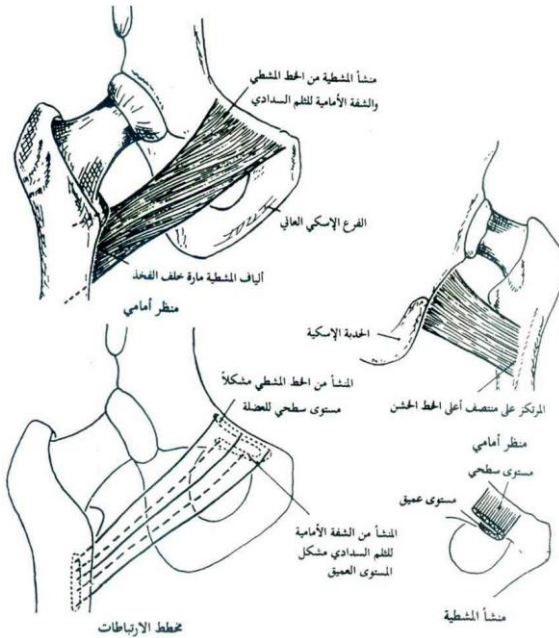
على الخط (العرف) المشطي للفخذ (الذي يمتد من منطقة المدور الصغير الخلفية إلى الخط الخشن)

التعصيب:

من العصب الفخذي وأحياناً من العصب السدادي.

العمل:

ثني وتقريب الفخذ عند المفصل الورك.



العضلة المقربة الطويلة Adductor Longus:

المنشأ:

من جسم العانة تحت عرف العانة.

المرتكز:

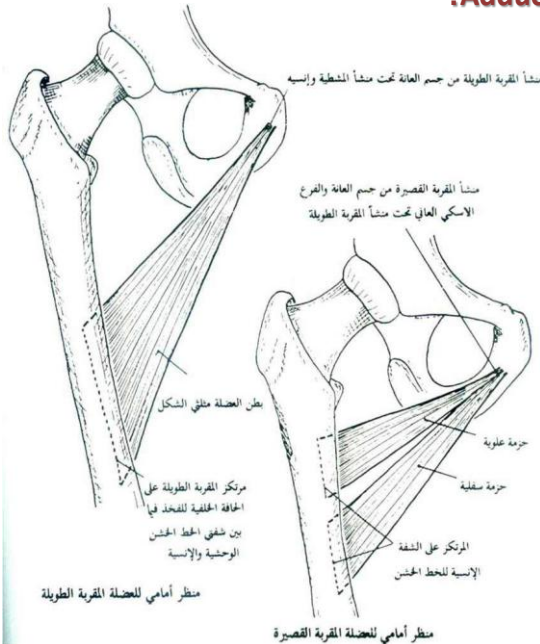
على الشفة الإنسية للخط الخشن.

التعصيب:

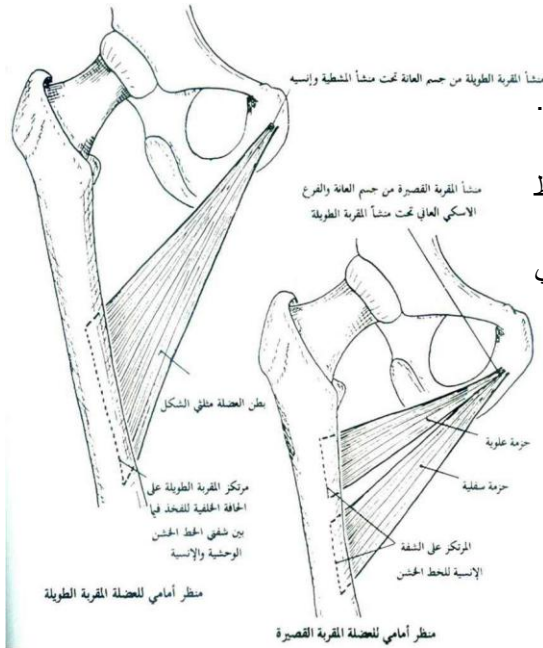
العصب السدادي.

العمل:

تقريب الفخذ عند مفصل الورك. تساعد في دوران الفخذ نحو الوحشي.



العضلة المقربة القصيرة Adductor Brevis:



المنشأ:

من جسم العانة ومن الفرع الإسكي العاني.

المرتكز:

على الثلث العلوي للشفة الإنسية للخط الخشن.

(يمر فرعا العصب السدادي الأمامي والخلفي أمام هذه العضلة وخلفها)

التعصيب:

العصب السدادي.

العمل:

تقريب الفخذ عند مفصل الورك. تساعد في الدوران الوحشي للفخذ

العضلة المقربة الكبيرة Adductor Magnus:

العضلة كبيرة، مثلثية الشكل، ومكونة من جزء مقرب وجزء باسط.

* الحزمة المقربة: تتشكل من الحزمتين العلوية والوسطى (القسم الوحشي من العضلة)

المنشأ:

من الوجه الخارجي للفرع الإسكي العاني.

المرتكز:

على الخط الخشن.

التعصيب:

العصب السدادي.

العمل:

تقريب الفخذ عند مفصل الورك. تساعد في الدوران الوحشي للفخذ.



*** الحزمة الباسطة:** تتشكل من الحزمة السفلية (القسم الإنسي من العضلة)

المنشأ:

من الحدبة الإسكية.

المرتكز:

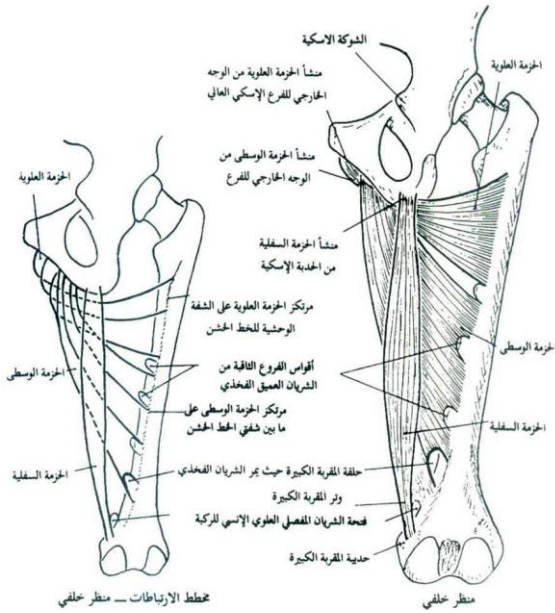
على حدبية المقربة الكبيرة.

التعصيب:

الجزء الظنبوبي من العصب الوركى.

العمل:

يسط الفخذ عند مفصل الورك.



العضلة الرشيقية Gracilis:

عضلة طويلة شريطية تقع على الجانب الإنسي للفخذ والركبة.

المنشأ:

من جسم العانة.

من الحافة السفلية للفرع الإسكي العاني.

المرتكز:

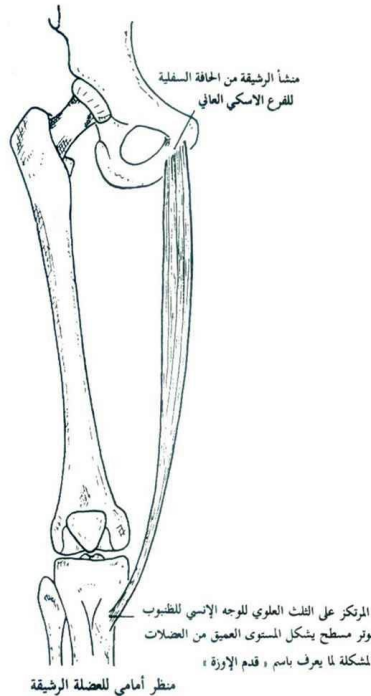
ترتكز على القسم العلوي من الوجه الإنسي للظنبوب.

التعصيب:

العصب السداى.

العمل:

- تقريب الفخذ عند مفصل الورك
- تساعد في ثني الساق عند مفصل الركبة



عضلات الناحية الأمامية للفخذ:

هي الحرقفية القطنية ومربعة الرؤوس الفخذية والخياطية.

العضلة الحرقفية القطنية:

تتألف من قسمين:

القسم العريض أو الوحشي: القسم الحرقفي.
القسم الطويل أو الإنسي: القسم القطني.

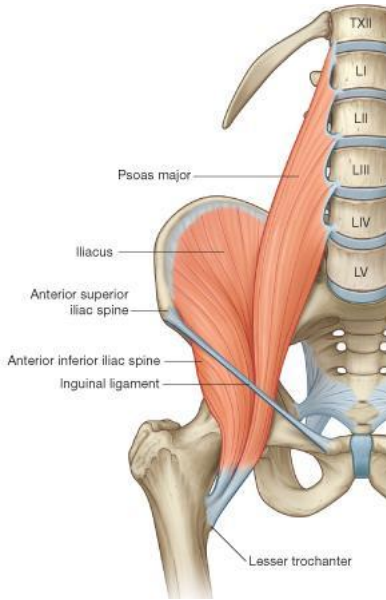
العضلة الحرقفية Iliacus:

المنشأ:

- من القسم العلوي للحفرة الحرقفية.
- من جناح العجز والأربطة المجاورة له.

المرتكز:

من خلال وتر مشترك مع القطنية ترتكز إلى المدور الصغير للفخذ.



العضلة القطنية Psoas:

المنشأ:

من جذور النواتئ المستعرضة وجوانب الأجسام الفقرية والأقراص بين الفقرات من الفقرة الصدرية الثانية عشرة إلى القطنية الخامسة (أو الرابعة)

المرتكز:

تدخل العضلة الفخذ من خلف الرباط الإربي وتمر أمام مفصل الورك وترتكز على المدور الصغير.

التصيب:

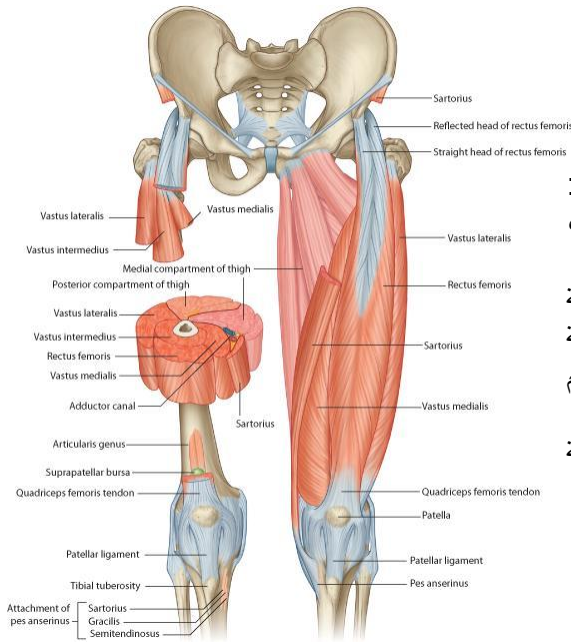
يتم تصيب العضلة القطنية من الضفيرة القطنية عبر فروع من ق2 ق3 ق4 والعضلة الحرقفية من العصب الفخذي.

العمل:

العضلة الحرقفية القطنية هي القابضة الرئيسية للفخذ. حين يكون الفخذ مثبتاً تنتهي هذه العضلة الجذع على الفخذ.

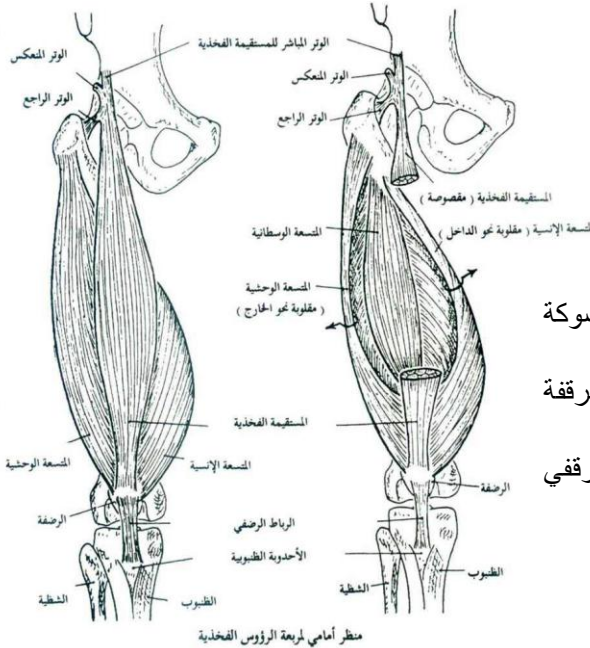
تدير العضلة الحرقفية القطنية الفخذ نحو الوحشي.





العضلة مربعة الرؤوس الفخذية :Quadriceps Femoris

تتألف من أربعة رؤوس عضلية هي:
**المستقيمة الفخذية، المتسعة الإنسية،
 المتسعة الوحشية، المتسعة الوسطانية.**
 - تنتهي هذه العضلات بصفيحة
 صفاقية ووتر يرتكز على أهدوية
 الظنوب. توجد الرضفة داخل القسم
 الوتري.
 - هذه العضلات لها دور في تقوية
 مفصل الركبة وثباته.



العضلة المستقيمة الفخذية :Rectus Femoris

المنشأ:

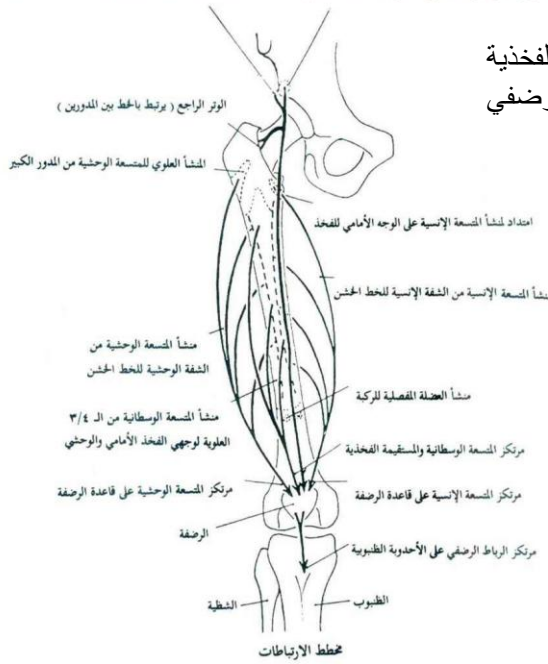
يتم بثلاثة أوتار:

حرقفيان: ووتر مباشر من الشوكة
 الحرقفية الأمامية السفلية.

ووتر منعكس: من الحرقفة
 أعلى الجوف الحقي.

فخذي: الوتر الراجع (الرباط الحرقفي
 المدوري)

الوتر المباشر (مرتبط بالشوكة الحرقفية الأمامية السفلية)
الوتر المعكس للمستقيمة الفخذية (يرتبط بالثلم فوق الحفالي)



المرتکز:

من خلال وتر مربعة الرؤوس الفخذية على الرضفة ومن خلال الرباط الرضفي على أحدوية الظنوب.

التعصيب:

العصب الفخذي.

العمل:

- تساهم في بسط الساق.
- تقيض الفخذ.

العضلة المتسعة الوحشية

:Vastus Lateralis

تقع وحشي العضلة الوسطانية وتغطي قسماً منها.

المنشأ:

من الخط بين المدورين- من المدور الكبير- من الأحدوية الأليوية- من الشفة الوحشية للخط الحشن.

المرتکز:

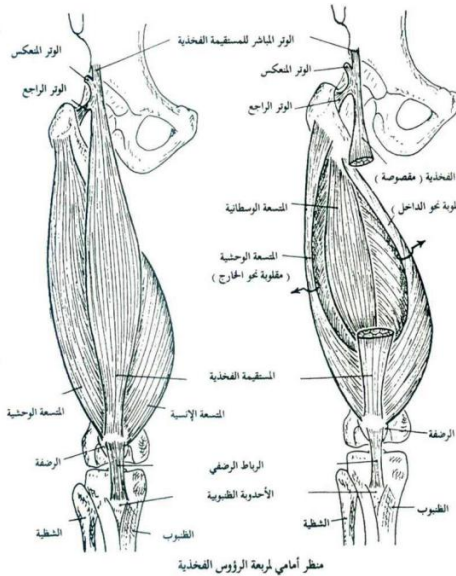
من خلال وتر مربعة الرؤوس الفخذية على الرضفة ومن خلال الرباط الرضفي على أحدوية الظنوب.

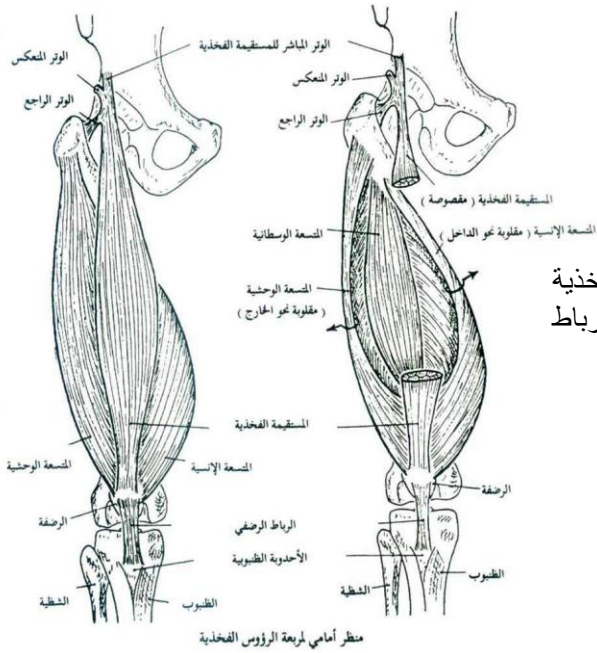
التعصيب:

العصب الفخذي.

العمل:

باسطة قوية للساق.





العضلة المتسعة الإنسية

:Vastus Medialis

المنشأ:

- أسفل الخط بين المدورين.
- الشفة الإنسية للخط الخشن.

المرتكز:

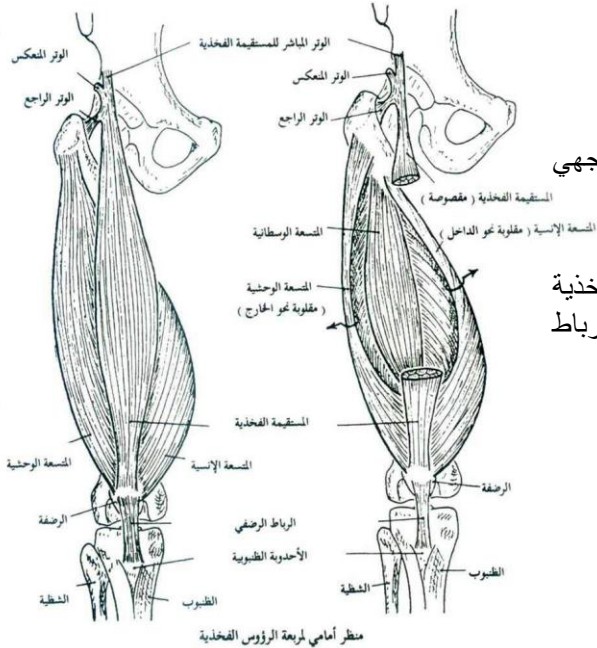
من خلال وتر مربعة الرؤوس الفخذية على الرضفة ومن خلال الرباط الرضفي على أهدوية الظنوب.

التعصيب:

العصب الفخذي.

العمل:

بواسطة قوة للساق.



العضلة المتسعة الوسطانية

:Vastus Intermedius

المنشأ:

تنشأ من الأرباع الثلاثة العلوية لوجهي الفخذ الأمامي والوحشي.

المرتكز:

من خلال وتر مربعة الرؤوس الفخذية على الرضفة ومن خلال الرباط الرضفي على أهدوية الظنوب.

التعصيب:

العصب الفخذي.

العمل:

بواسطة قوة للساق.



العضلة الخياطية Sartorius:

المنشأ:

من الشوكة الحرقفية الأمامية العلوية ومن السطح العظمي الواقع تحتها.

المرتكز:

على القسم العلوي من الوجه الإنسي للظنوب.

التعصيب:

العصب الفخذي.

العمل:

- قابضة للفخذ.
- قابضة للساق.

المثلث الفخذي:

انخفاض مثلثي الشكل يقع في الجزء العلوي الإنسي للفخذ أسفل الطية المغبئية يتحدد:

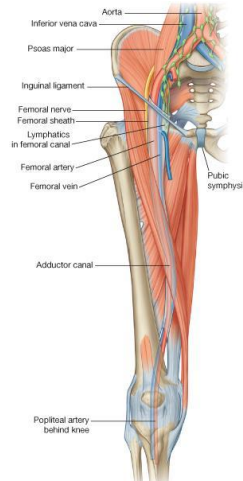
في الأعلى: الرباط الإربي.

في الوحشي: العضلة الخياطية.

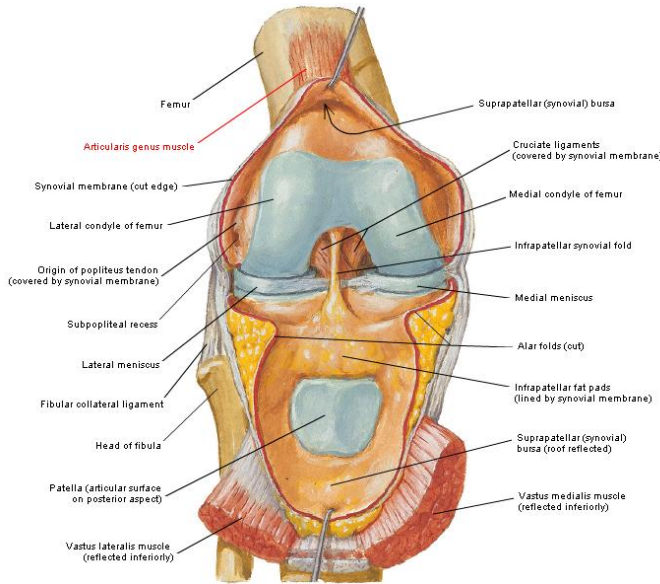
في الإنسي: الحافة الإنسية للعضلة المقربة الطويلة.

الأرضية: العضلتان الحرقفية القطنية والمشطية.

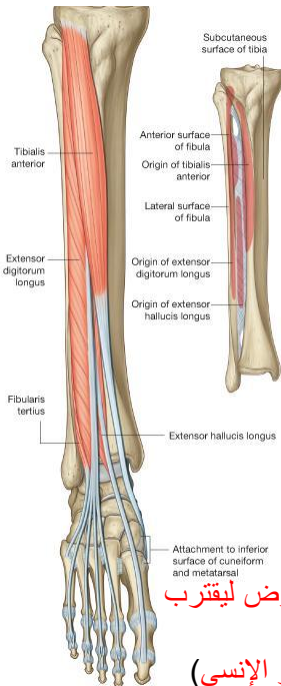
السقف: الجلد واللفافة.



العضلة المفصالية للركبة :Articularis Genus



عضلة صغيرة ذات أهمية قليلة. تتشكل من حزمتين تنشأ من القسم السفلي للوجه الأمامي للفخذ. وترتكزان على القسم العلوي من محفظة مفصل الركبة.



عضلات الساق: عضلات المسكن الأمامي:

العضلة الظنبوبية الأمامية Tibialis Anterior:

المنشأ:

- من اللقمة الوحشية للظنوب.
- من الوجه الوحشي للظنوب في ثلثيه العلويين.
- من الغشاء بين العظمين في الجزء العلوي الإنسي منه.
- يخترق وتر العضلة الحزمة العلوية لقيد الباسطات ويمر تحت الحزمة السفلية لقيد الباسطات.

المرتكز:

- على الجانب الإنسي للإسفيني الإنسي.
- على قاعدة المشطي الأول.

التعصيب

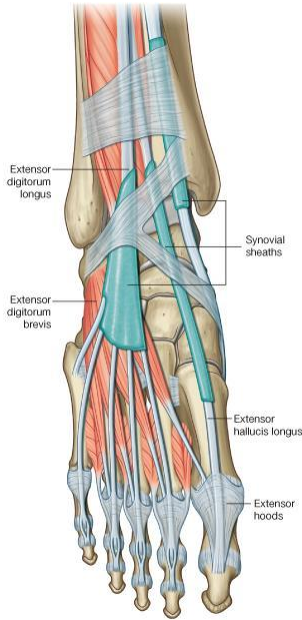
العصب الشظوي العميق.

العمل:

- عطف القدم ظهرياً (وجه القدم الظهرى أو العلوي يبتعد عن الأرض ليقترب من القسم الأمامي للساق)
- قلب القدم نحو الإنسي (تحريك القدم بحيث يتجه أخمص القدم نحو الإنسي)

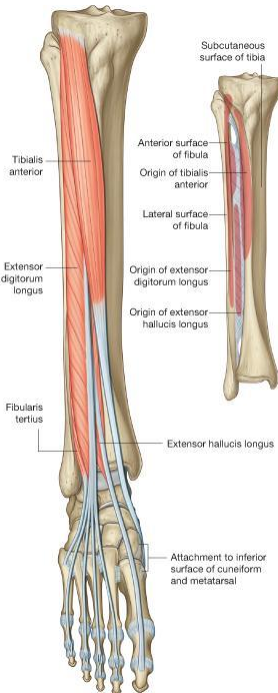
قيد الباسطات العلوي:

شريط منتخن من اللقافة العميقة يرتكز على النهايتين البعديتين للحافتين الأماميتين للشظية والظنوب.



قيد الباسطات السفلي:

شريط من اللقافة العميقة له شكل حرف Y يرتكز ساق Y على السطح العلوي من عظم العقب يرتكز الطرف العلوي للـ Y على الكعب الإنسي ويمر الطرف السفلي إلى الجانب الإنسي من القدم، ويتحد مع اللقافة الأخمصية.

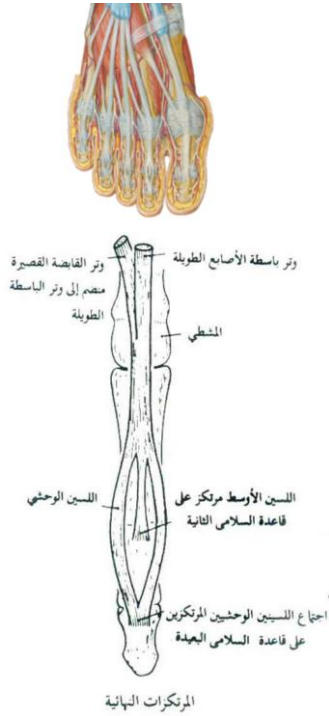


العضلة باسطة الأصابع الطويلة : Extensor Digitorum Longus

المنشأ:

من الوجه الوحشي للقمة الظنوب الوحشية ومن الوجه الإنسي للشظية في قسمه العلوي ومن العشاء بين العظمين.

* يسير وتر العضلة خلف قيد الباسطات العلوي وعبر قيد الباسطات السفلي.



المرتکز:

ينقسم وتر العضلة أمام مفصل الكاحل إلى أربعة أوتار تسير على الوجه الظهري للقدم.

ينقسم كل وتر من هذه الأوتار الأربعة إلى ثلاث حزم وذلك على الوجه الظهري للسلامي القريبة من أصابع القدم الأربع الوحشية:

1- حزمة متوسطة تنتهي على قاعدة السلامي الوسطى.

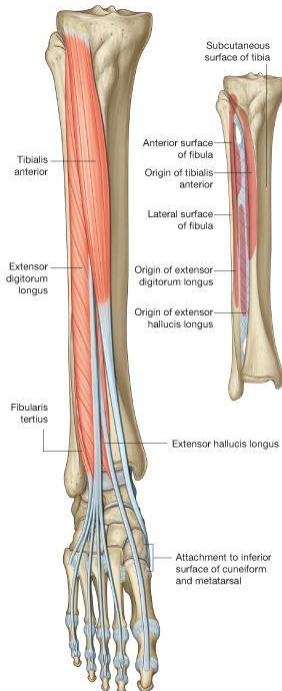
2- حزمتان جانبيتان وترتكان على قاعدة السلامي البعيدة.

التعصيب:

العصب الشظوي العميق.

العمل:

- عطف القدم ظهرياً عند مفصل الكاحل.
- بسط الأصابع.



العضلة باسطة الإبهام الطويلة

:Extensor Hallucis Longus

المنشأ:

- من الوجه الإنسي من الشظية في قسمه الأوسط.
- من الغشاء بين العظمي.
- * يسير وتر العضلة خلف قيد الباسطات العلوي وعبر قيد الباسطات السفلي.

المرتکز:

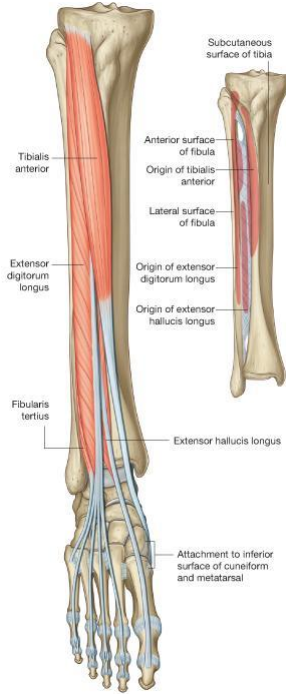
على قاعدة السلامي البعيدة للإبهام (على وجهها الظهري).

التعصيب:

العصب الشظوي العميق.

العمل:

- تسهم في العطف الظهري للقدم.
- تبسط إبهام القدم.



العضلة الشظوية الثالثة Peroneus Tertius:

المنشأ:

- من الثلث السفلي للوجه الإنسي للشظية.
- من الغشاء بين العظمي.
- يرافق وترها وتر العضلة باسطة الأصابع الطويلة
- خلف قيد الباسطات العلوي وعبر قيد الباسطات السفلي.

المرتكز:

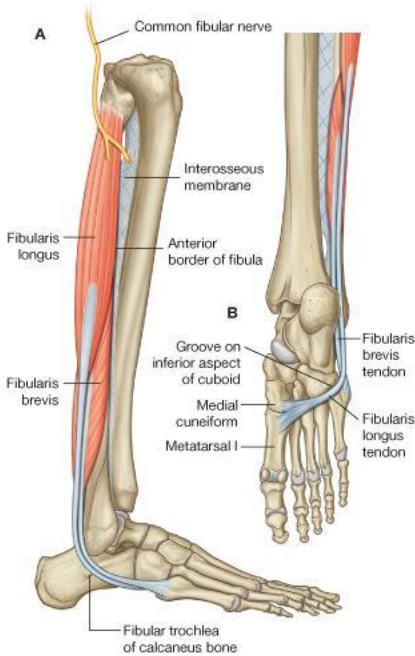
- على الوجه الظهرى لقاعدة المشطي الخامس.

التعصيب:

- العصب الشظوي العميق.

العمل:

- تسهم في العطف الظهرى للقدم.
- تعمل على قلب القدم نحو الوحشي.



عضلات المسكن الوحشي للساق:

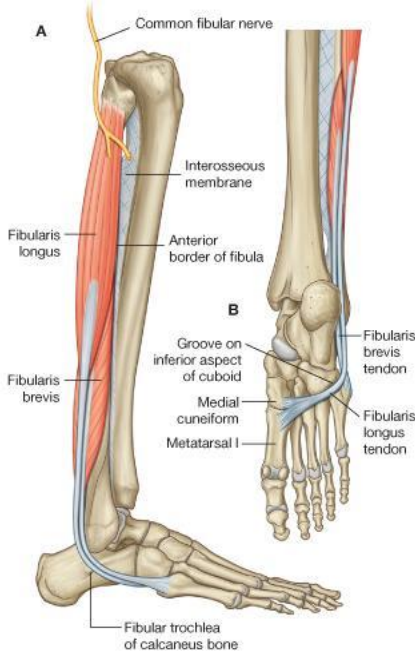
العضلة الشظوية الطويلة Peroneus Longus:

المنشأ:

- من اللقمة الوحشية للظنوب.
- من الثلثين العلويين للوجه الوحشي للشظية.
- من الوجه الأمامي والوحشي لرأس الشظية.

المرتكز:

- يمر وتر العضلة خلف الكعب الوحشي ويصالب أخمص القدم ويرتكز على:
- 1- الجانب الوحشي للأسفني الإنسي.
- 2- قاعدة المشطي الأول.

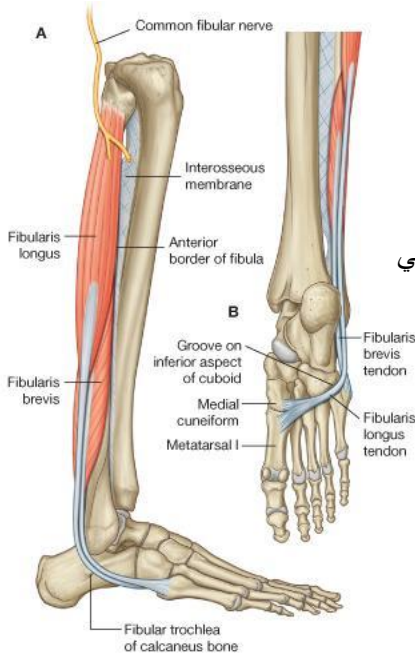


التعصيب:

العصب الشظوي السطحي.

العمل:

- 1- تعطف القدم عطفاً أخصصياً [الوجه الظهري (العلوي) للقدم يقترب من الأرض لبيتعد عن القسم الأمامي للساق]
- 2- تقلب القدم للوحشي (الشف) [تحريك القدم بحيث يتجه أخصص القدم نحو الوحشي]



العضلة الشظوية القصيرة Peroneus Brevis:

المنشأ:

من النصف السفلي لوجه الشظية الوحشي.

المرتكز:

يسير وتر العضلة خلف الكعب الوحشي وينتهي مرتكزاً على أحدوبة المشطي الخامس.

التعصيب:

العصب الشظوي السطحي.

العمل:

- 1- تعطف القدم عطفاً أخصصياً
- 2- تشارك في قلب القدم للوحشي

عضلات المسكن الخلفي للساق:

مجموعة سطحية تضم: مثلثة الرؤوس الربلية (الساقية والنعلية) والأخمصية.
مجموعة عميقة تضم المأبضية والظنبوية الخلفية وقابضة الأصابع الطويلة وقابضة الإبهام الطويلة.

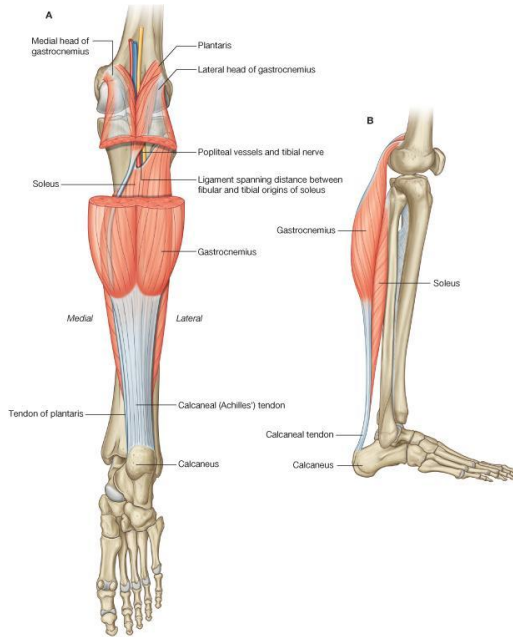
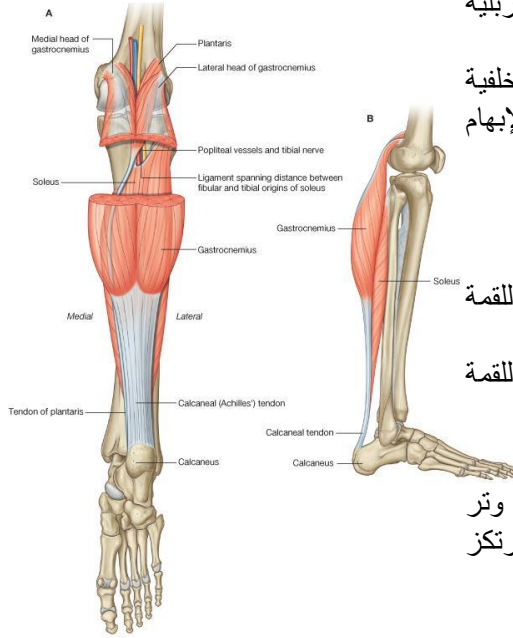
العضلة الساقية Gastrocnemius:

المنشأ:

- ينشأ الرأس الوحشي من الوجه الوحشي للقامة الفخذ الوحشية.
- ينشأ الرأس الأنسي من القسم العلوي للقامة الفخذ الإنسية قرب السطح المأبضي.

المرتكز:

يتقارب بطنا العضلة الساقية ويلتحمان مع وتر العضلة النعلية، ويتشكل الوتر العقبى الذي يرتكز على الوجه الخلفي للعقب.



التعصيب:

العصب الظنبوبي.

العمل:

- تعطف القدم عطفاً أخمصياً عند مفصل الكاحل.
- تساهم في إحداث قلب وحشي للقدم.
- لها دور في ثني مفصل الركبة.

العضلة النعلية Soleus:

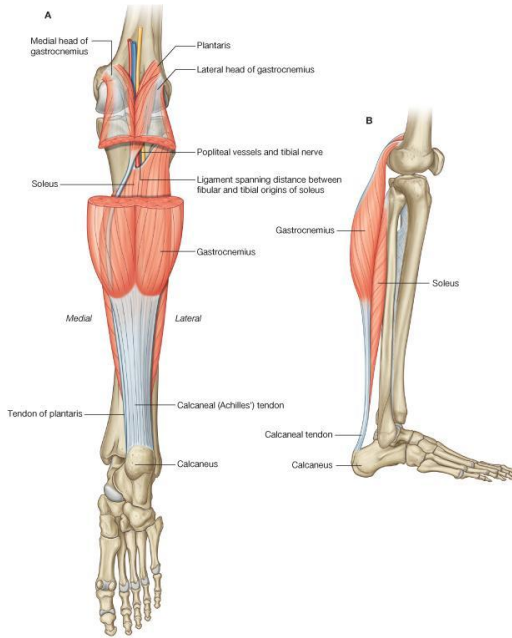
المنشأ:

- 1- من الوجه الخلفي لرأس الشظية.
- 2- من الوجه الخلفي لجسم الشظية في ربعه العلوي.
- 3- من القوس الوترية بين الظنوب والشظية.

* القوس الوترية: تمتد بشكل منحني من حديبة عنق الشظية إلى خط النعلية على الوجه الخلفي للظنوب.

المرتکز:

يلتحم وتر العضلة النعلية مع بطني العضلة الساقية لتشكل الوتر العقبى الذي يرتكز على الوجه الخلفي للعقب.

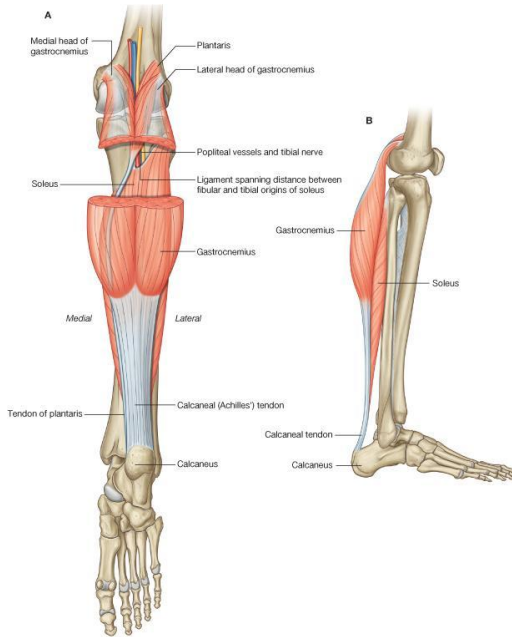


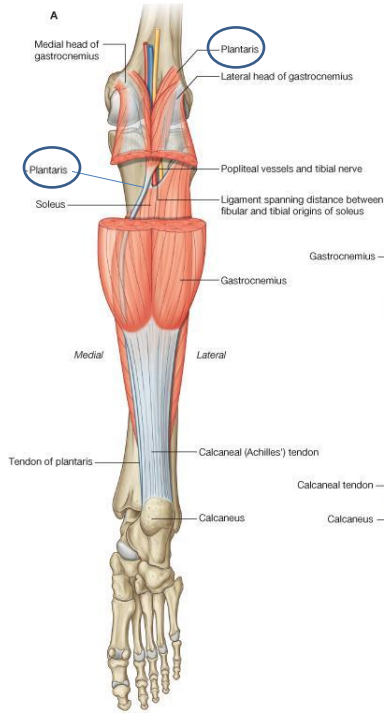
التغصیب:

العصب الظنبوبي.

العمل:

- تعطف القدم عطفاً أخصيماً عند مفصل الكاحل.
- تساهم في إحداث قلب وحشي للقدم.
- لها دور في ثني مفصل الركبة.





العضلة الأخمصية: Plantaris

لها قسم لحمي صغير ووتر طويل.

المنشأ:

من الحرف فوق اللقمة الوحشية للفخذ.
من السطح المأبضي للفخذ إلى الأعلى من
الرأس الوحشي للساقية.

المرتكز:

وترها دقيق ينزل بين الساقية والنعلية
مسايراً الحافة الإنسية للوتر العقبى.
يرتكز على الحافة الإنسية للوتر العقبى أو
على الوجه الخلفي للعقب.

التعصيب:

العصب الظنبوبي.

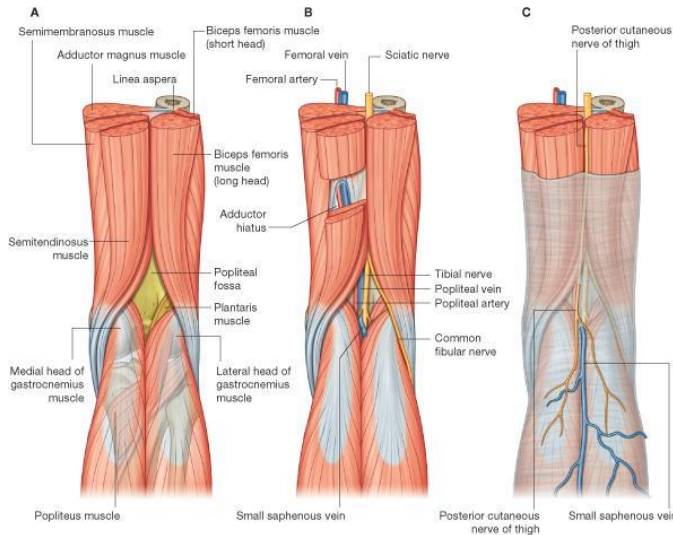
العمل:

- تعطف القدم عطفاً أخمصياً عند مفصل الكاحل.
- تساهم في إحداث قلب وحشي للقدم.
- لها دور في ثني مفصل الركبة.

الحفرة المأبضية: منطقة معينة الشكل واقعة خلف الركبة

حدودها العلوية: في الوحشي ذات الرأسين الفخذية في الإنسي نصف الوترية ونصف الغشائية
حدودها السفلية: في الوحشي الأخمصية والرأس الوحشي للساقية في الإنسي الرأس الإنسي
للساقية

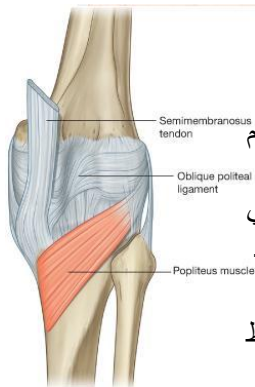
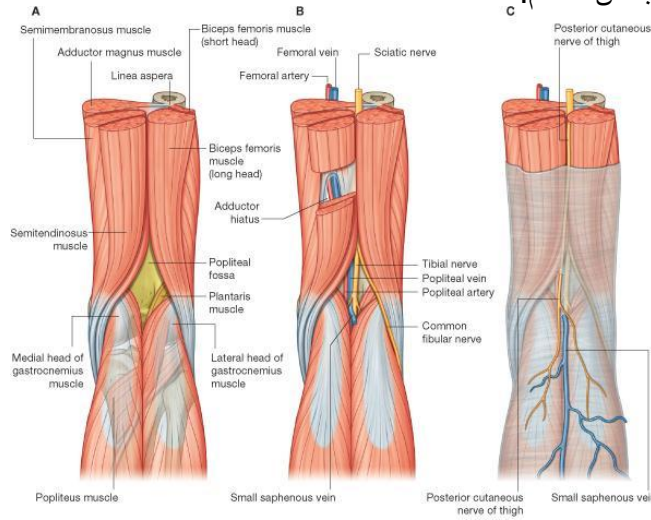
سقفها: لفافة الساق



أرضيتها:

السطح الأمامي للفخذ، الرباط المائل للركبة واللفافة المغشية للعضلة الأمامية

محتوياتها: العصبان الشظوي المشترك والظنبوبي، الأوعية الأمامية، العصب الجلدي الفخذي الخلفي، فرع مفصل الركبة من العصب السدادي، الوريد الصافن الصغير، وبعض العقد اللمفية والأجربة وبعض الشحم.



العضلة الأمامية Popliteus:

المنشأ: لها منشأان فخذي وهلالي.

المنشأ الفخذي: من السطح الوحشي للقمة الوحشية لعظم الفخذ وينضم إليه شريط صغير من رأس الشظية.

المنشأ الهلالي: من خلال ألياف وتربة صادرة من الغضروف الهلالي الوحشي الذي يتوضع بين اللقمتين الوحشيتين لكل من الفخذ والظنبوب.

المرتكز:

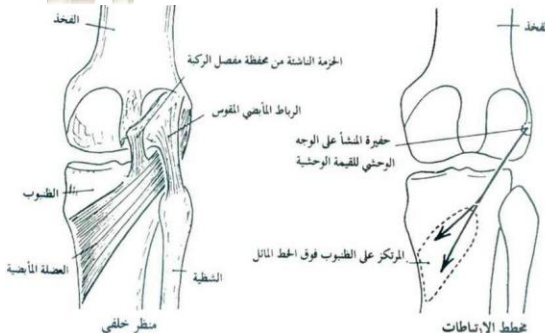
على السطح المثلاثي للظنبوب الواقع أعلى الخط النعلي للظنبوب (الخط المائل).

التعصيب:

العصب الظنبوبي.

العمل:

عطف الساق عند مفصل الركبة تدوير الظنبوب نحو الإنسي تشارك في تدوير الفخذ نحو الوحشي حين يكون الظنبوب ثابتاً



العضلة قابضة الأصابع الطويلة Flexor Digitorum Longus:

المنشأ:

تنشأ من الثلث المتوسط من الوجه الخلفي لجسم الظنوب وذلك تحت خط النعلية.

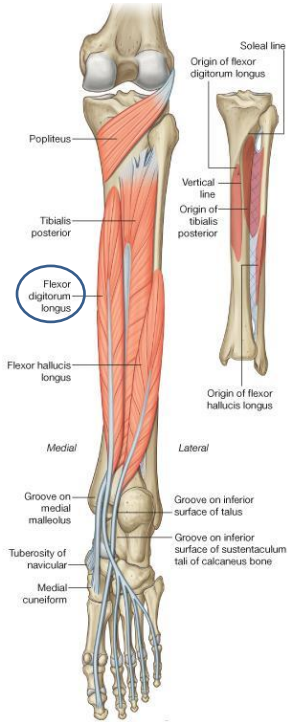
المرتكز:

وتر العضلة يسير خلف الكعب الإنسي تحت قيد القابضات يسير تحت الحافة الإنسية لمعلاق القعب.

ينقسم وتر العضلة الرئيسي أربعة أوتار مخصص كل منها لإحدى الأصابع الأربع الوحشية، تتركز هذه الأوتار الثانوية على قواعد السلاميات البعيدة.

- ارتكاز العضلة قابضة الأصابع الطويلة على قواعد السلاميات البعيدة للأصابع الأربع الوحشية.

- ارتكاز العضلة قابضة الإبهام الطويلة على قاعدة السلامية البعيدة للإبهام.

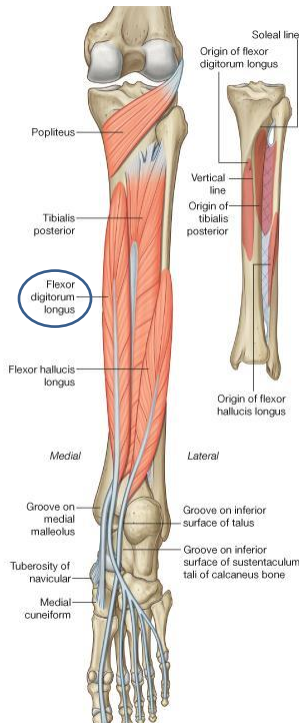


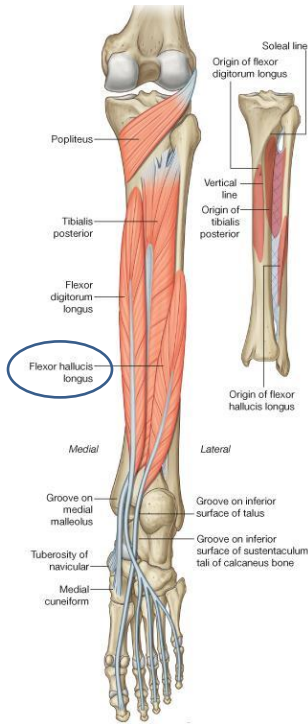
التعصيب:

العصب الظنبوبي

العمل:

تقبض السلاميات البعيدة للأصابع الأربع الوحشية تساهم في الثني الأخمصي للقدم عند مفصل الكاحل





العضلة قابضة الإبهام الطويلة :Flexor Hallucis Longus

المنشأ:

من الوجه الخلف لجسم الشظية من ثلثيه السفليين.
من القسم السفلي للغشاء بين العظمين.

المرتكز:

يسير وتر العضلة خلف الكعب الإنسي تحت قيد القابضات.

يسير وتر العضلة في ثلم في الوجه الخلفي للقعب
يسير وتر العضلة بعد ذلك في ثلم في الوجه السفلي
لمعلاق القعب

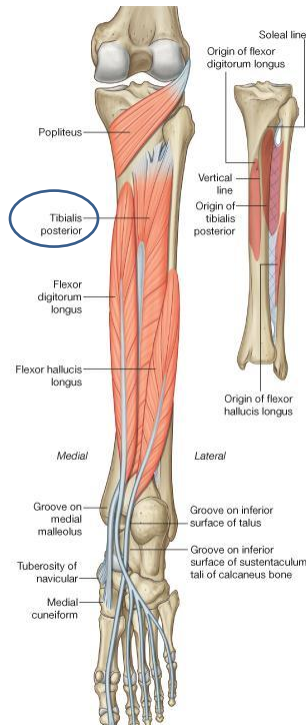
يرتكز وتر العضلة على قاعدة السلامى البعيدة للإبهام.

التغصيب:

العصب الظنبوبي

العمل:

تقبض السلامى البعيدة للإبهام
تساهم في الثني الأخمصي للقدم عند مفصل الكاحل



العضلة الظنبوبية الخلفية :Tibialis Posterior

المنشأ:

من الجزء الوحشي للسطح الخلفي للظنبوب.
من النصف العلوي الإنسي للشظية.
من الغشاء بين العظمين.

المرتكز:

ينزل وتر العضلة خلف الكعب الإنسي خلف قيد القابضات ويمر وتر العضلة فوق معلاق القعب.
يرتكز وتر العضلة الظنبوبية الخلفية:

على أهدوبة الزورقي

على الإسفينيات

على النردي

على قواعد العظام المشطية الثاني والثالث والرابع

التغصيب:

العصب الظنبوبي

العمل:

تقلب القدم نحو الإنسي.

* قيد القابضات:

هو تسمك من اللفافة العميقة
يمتد من الكعب الإنسي إلى الخلف والأسفل ليرتكز
على الوجه الإنسي للعقب
يثبت أوتار العضلات العميقة إلى الجانب الإنسي
للكاحل عند مرورها خلف الكعب الإنسي لتدخل بعد
ذلك أخمص القدم.
يمتد من الوجه العميق حواجز تحدد أربعة مساكين
تحتوي من الأمام للخلف:



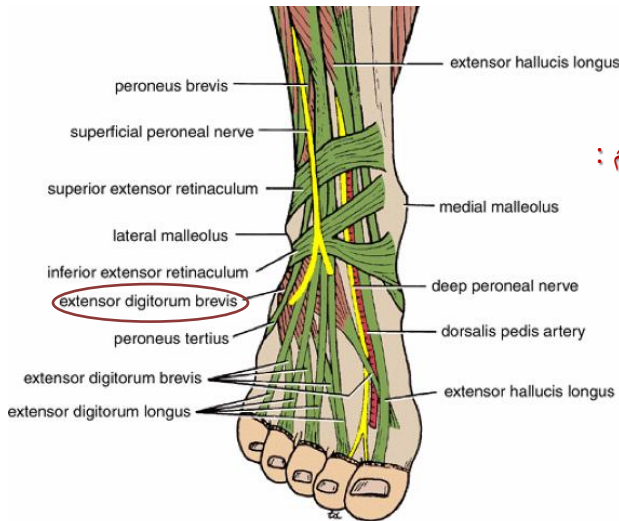
(1) وتر العضلة الظنبوبية الخلفية وغمدها.

(2) وتر قابضة الأصابع الطويلة وغمدها.

(3) الأوعية الظنبوبية الخلفية والعصب الظنبوبي.

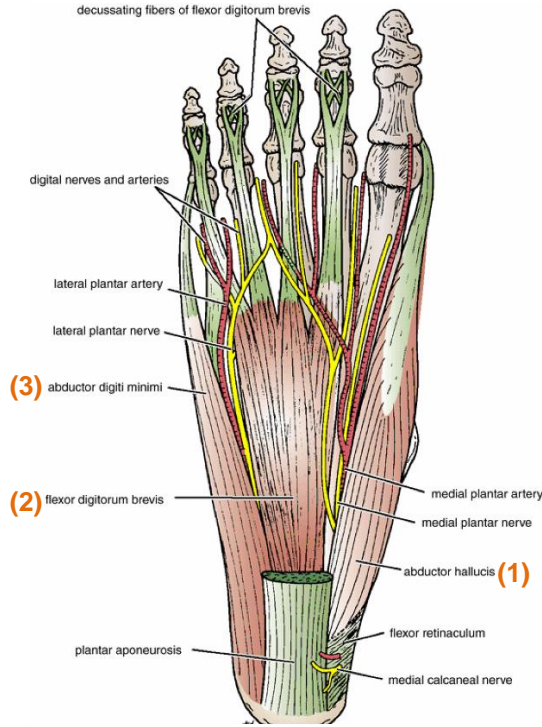
(4) وتر قابضة الإبهام الطويلة وغمدها.

عضلات القدم:



العضلة الوحيدة في ظهر القدم :

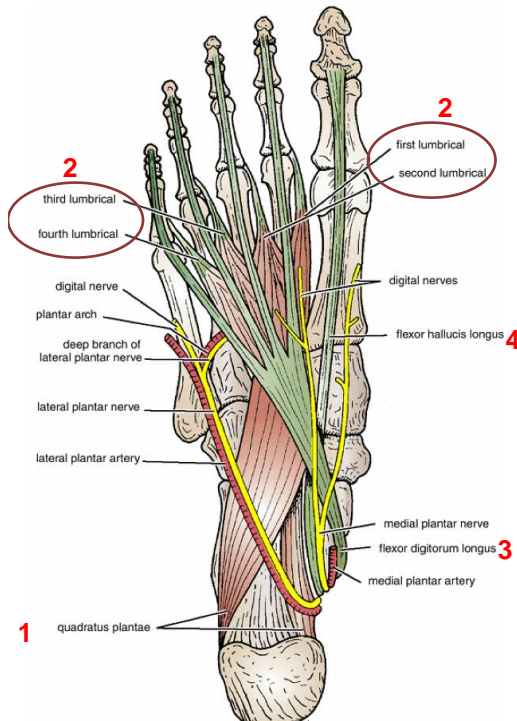
باسطة الأصابع القصيرة.



عضلات أخمص القدم:

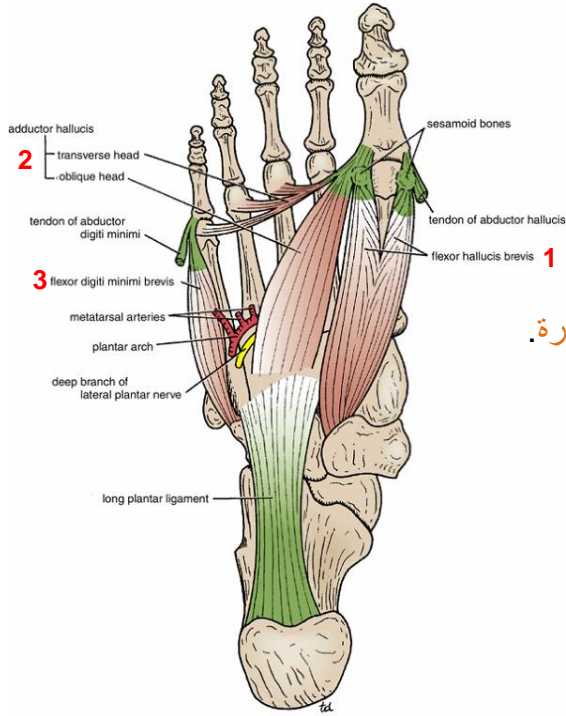
الطبقة الأولى (الأخفض):

- 1- مبعدة الإبهام
- 2- قابضة الأصابع القصيرة
- 3- مبعدة الاصبع الصغرى.



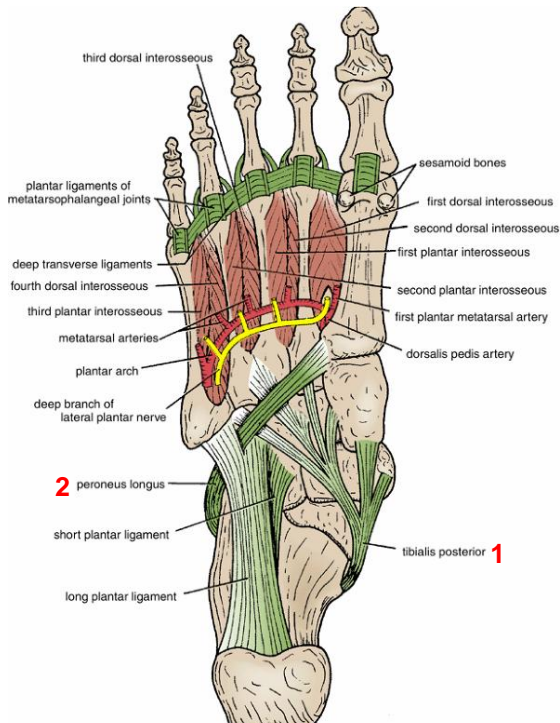
• الطبقة الثانية:

- 1- المربعة الأخمصية
- 2- الخراطينيات.
- 3- وتر قابضة الأصابع الطويلة
- 4- وتر قابضة الإبهام الطويلة.



الطبقة الثالثة:

- 1-قابضة الإبهام القصيرة
- 2-مقربة الإبهام
- 3-قابضة الاصبع الصغرى القصيرة.



الطبقة الرابعة (العلوية):

- 1- وتر الظنبوبية الخلفية
- 2- وتر الشظوية الطويلة
- 3- العضلات بين العظمية.