**أجب باختصار وتدقيق عن الأسئلة التالية:**

س1: ما أهمية تمارين القوة بالنسبة للأشخاص الكبار؟

س2: ما أهمية العضلات؟

س3: أين توجد الخلايا الليفية؟

س4: ما لمقصود باللمف؟

س5: ما هي أكبر عضلة في جسم الإنسان؟

س6: أين توجد الخلايا الليفية؟

س7: أذكر مميزات كل من العضلات الهيكلية والملساء؟

س8: وضح المقصود بنموذج الخيوط المنزلقة ومن وضعها؟

س9: ما لفرق بين انقباض الليف العضلي وانقباض العضلة ككل؟

س10: قارن بين أنواع العضلات الثلاث من حيث التخطيط وعدد الانوية وإرادية الانقباض وأماكن تواجدها؟

س11: ما أهمية الأقراص البينية التي تتواجد بين الألياف العضلية القلبية؟

س12: أعط دور مما يلي في انقباض العضلات؟   
                أ‌- الأقراص البينية بين العضلات القلبية   
               ب‌- ايونات الكالسيوم   
              ج‌- الانيبيبات المستعرضة

س13: ما أهمية دخول أيونات الكالسيوم في الزر التشابكي؟

س14: عرف الانيبيبات المستعرضة؟

س15: ما هو الناقل العصبي الذي يفرز في الشق التشابكي بين العصبون والعضلة وأين تقع مستقبلاته؟

س16: ما أهمية أيونات الكالسيوم المنطلقة من المخازن في الشبكة الاندويلازمية؟