**أجب باختصار وتدقيق عن الأسئلة التالية:**

س1: ما هي العظام وأهميتها في جسم الإنسان؟

س2: لماذا الكالسيوم عنصر أساسي لصحة العظام في جسم الإنسان؟

س3: ما هي التقنيات الحديثة في جراحة استنصال الغضروف؟

س4: ما هي طرق الوقاية من مشاكل العمود الفقري؟

س5: هل صحيح أن معظم عمليات العمود الفقري تؤدي إلي مضاعفات خطيرة تصل إلي الشلل أحيانا؟

س6: ما هي أسباب ألام الرقبة و أسفل الظهر؟

س7: ما هي أحدث طرق علاج أمراض و ألام العمود الفقري؟

س8: كيف يتم علاج الانزلاق الغضروفي؟

س9: يقال أن فيتامين (D) يقوي العظام ويعزز مناعة الجسم، إذن كيف يساعد فيتامين (D) على سلامة العظام؟

س10: ما هو نخاع العظام؟

س11: ما هي المفاصل؟

س12: كيف يتم شفاء العظام المكسورة؟

س13: ما هي أعراض هشاشة العظام؟

س14: أذكر أنواع العظام مع ذكر مثال لكل نوع؟

س15: أذكر تركيب العظام مع الشرح؟

س16: أذكر عظام الطرف العلوي مع الشرح؟