

كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية

Faculté Sciences Humaines et Sociales

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Département des sciences et techniques des activités physiques et sportives

**Module : physiologie générale le : 10\_08\_2021**

**الإسم : ........................ اللقب : ............................ الفوج : .........................**

**السياق : بعد تحصلك على شهادة البكالوريا و توجهك لقسم علوم الرياضة لا شك انك ستتلقى معارف وخبرات و تكوين لتصبح مدربا ناجحا أو أستاذ متخصصا أو رئيس أكاديمية رياضية ... لتطبيق كفاءتك على أرض الواقع و المساهمة في دفع الحركة الرياضية الوطنية والسياسة الرياضية للدولة الجزائرية ...**

**السند:**

**يعتبر جسم الإنسان آلة ربانية متكاملة الجوانب حيث كل وظائفه متكاملة مع بعضها البعض في تداخل شديد لضمان صحة جيدة وآداء الجسم بكفاءة عالية مهامه اليومية البدنية و الذهنية والنفسية ....**

**و بعدما دقت المنظمة العالمية للصحة (OMS) ناقوس الخطر و صنفت السمنة كمرض وليس ظاهرة و بتزايد و إنتشار أمراض نمط الحياة والعصر كالسكري، الضغط الدموي، الربو و ارتفاع نسبة الكوليستيرول ، أصبحت الرياضة حلا اقتصاديا صحيا وإجتماعيا ...**

**التعليمية :**

**\_ إشرح مختلف المراحل و الأجهزة المتدخلة من دخول جزيئة الأكسجين (O2)من الأنف مرورا بالجهاز التنفسي إلى القلب وجهاز الدوران .**

**\_ وضح تدخل الجهاز العصبي العضلي لضمان الإنقباض العضلي ثم نهاية طرح ثنائي أكسيد الكاربون (CO2).**

**\_بين مدى تأثر هذه الأجهزة والأعضاء بالجهد البدني والممارسة الرياضية مرفقا عملك برسم توضيحي بالألوان ؟**

**…………………………………………….................……………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................................................................................................................................................**

**…………………………………………………………………………………………………….……………………………………….........................................................................................................................................................................................................................................................................**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….………………………………………...............................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

**…………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………….…………**

**…..................................................................................................................................................…………………………………………………………………………………………………….…………**

