



MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

UNIVERSITE Mohamed Lamine Dabbaghine-setif2

جامعة محمد لمين دباغين سطيف -2-

DEPARTEMENT DE SCIENCES ET TECHNOLOGIE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



إعداد الطالب

الموسم الرياضي 2023/2024

التحليل اليومي

التحليل

الاسبوعي

التحليل الشهري

## تقييم الحصة رقم:01

عدد اللاعبين: 26  
مدة الحصة: 90 د

التاريخ: 06.03.2016  
المكان: القطاع الصحي ح ب  
الوسائل: /  
هدف الحصة: اختبار طبي

لم تجرى الحصة لعدم توفر الطبيب وذلك يوم 2016/03/08

## تقييم الحصة رقم:02

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 80 د

التاريخ: 2016/03/10  
المكان: القاعة الرياضية  
الوسائل: ميقاتي+ صفارة+شواهد  
هدف الحصة: اختبار بدني

اجري اختبار NAVETTE , في حين لم يجرى الاختبار الثاني (اختبار بريكسي (جري 5 دقائق )  
لقياس القدرات الهوائية) وذلك لعدم توفر مضمار الجري الذي يركز عليه هذا الاختبار

### تقييم الحصة رقم:03

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 80

التاريخ: 2016/03/08  
المكان: متوسطة المحطة  
الوسائل:كرات+ ميقاتي+ صفارة+شواهد  
هدف الحصة: تنمية صفة المداومة العامة

جو مناسب ساد الحصة التي اجريت في القاعة الرياضية .  
مع حضور جماعي للاعبين .  
توفر الوسائل بالاضافة الى رغبة التلاميذ في التدريب  
الاستيعاب كان مقبولا عموما

### تقييم الحصة رقم:04

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 85

التاريخ: 2016/03/12  
المكان: متوسطة المحطة  
الوسائل:كرات+ ميقاتي+ صفارة+شواهد  
هدف الحصة: تنمية صفة المداومة العامة +مرونة

\* حضور اللاعبين جميعا  
\* جو معتدل  
\* توفر الوسائل البيداغوجية  
\*درجة الاستيعاب لابس بها

تقييم الاسبوع رقم:01

الى: 2016/03/12  
الحجم الزمني: 335'

التاريخ من 2016/03/05  
المكان: متوسطة المحطة+القطاع الصحي

- الاهداف: - اختبار طبي  
- اختبار بدني  
- تنمية صفة المداومة العامة + مرونة

خلال هذا الاسبوع الذي سادها جو مناسب تميز هذا  
الاسبوع باجراء ثلاث حصص مع عدم اجراء الاختبارات الطبية وهذا نظرا  
لغياب الطبيب ، بالاضافة الى عدم اجراء احد الاختبارات البدنية وهو اختبار  
بريكسي

## تقييم الحصة رقم:05

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 90

التاريخ: 2016/03/15  
المكان: متوسطة المحطة  
الوسائل:كرات+ ميقاتي+ صفارة+شواهد  
هدف الحصة: تنمية صفة المداومة العامة

- جو بارد ساد هذه الحصة
- عدم وجود غياب
- توفر الوسائل
- الاستيعاب لآباس به

## تقييم الحصة رقم:06

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 90

التاريخ: 2016/03/17  
المكان: متوسطة المحطة  
الوسائل:كرات+ ميقاتي+ صفارة+شواهد  
هدف الحصة: مداومة عامة +مرونة

- \* حضور اللاعبين جميعا
- \* جو معتدل
- \* توفر الوسائل البيداغوجية
- \*درجة الاستيعاب لآباس بها

## تقييم الحصة رقم: 07

عدد اللاعبين: 16  
مدة الحصة: 85

التاريخ: 2016/03/19

المكان: متوسطة المحطة

الوسائل: كرات + ميقاتي + صفارة + شواهد

هدف الحصة: تنمية صفتي المداومة العامة والمرونة

سجلنا غياب وحيد والحصة اجريت في جو مناسب في القاعة الرياضية .  
مع حضور جماعي اللاعبين . توفر الوسائل بالاضافة الى رغبة التلاميذ في  
التدريب الاستيعاب كان مقبولا عموما

## التقييم الشهري رقم:01

إلى: 2016/04/07

التاريخ من: 2016/03/06  
الحجم الزمني: 955د

خلا لهذا الشهر جميع الحصص كان الجو مناسب .اما الغياب في  
فسجلنا غياب في الحصة السابعة وغياب في الحصة الرابعة عشر .اما الحصص التي لم  
تجرى عددها 01 وهي حصة الاختبار الطبي نظرا لعدم وجود الطبيب  
كما سجلنا مشاركتنا في دورتين منظمة من طرف الاكاديمية والرابطة الجوارية لولاية  
الجزائر وبحضور جميع فروع الاكاديمية الرياضية عبر الولاية