**اضطرابات الصوت:**

**اضطرابات الصوت:** يتمثل اضطراب الصوت في تغيرات غير طبيعية او غير سوية لخصائص الصوت و كيفية احداثه، سواءا بالمقارنة مع صوت الشخص في حد ذاته او بالمقارنة مع مميزات الصوت الانساني الطبيعي.

**الاسباب العضوية لاضطراب الصوت:** (كل ما يصيب الوترين الصوتيين و الحنجرة).

**-الشلل الانثنائي الخلفي للوترين الصوتيين:** و قد يمس وترا صوتيا واحدا و يكون دائما منخفضا عن الوضعية العادية. و هذا ما يزيد من فتحة لحنجرة و من كمية الهواء, اما شلل الوترين معا فقليل الحدوث و اذا حدث يبقى التنفس عادي و الكلام صعبا.

**-التهاب الغضروف المحرك للحنجرة:** و هو يحدث في حالات الاصابات الفيروسية او بعد نزلة برد حادة مما يجعل حركته ناقصة او جامدة. و هذا ما يؤدي الى رتابة الصوت و خشونته.

**-قرحة الاتصال:** و هي قرحة تصيب قاعدة الوتر الصوتي و تكثر عند الرجال. و تكون بسبب اصابات حنجرية سابقة و متراكمة تؤدي الى نقص حركات غضروف الحنجرة و الوترين الصوتيين. و من مظاهره شعور المريض بالآلام عند الكلام.

**-الاورام البسيطة:** عندما تستقر هذه الاورام في الثلث الاول العلوي من الوترين الصوتيين، يؤدي الى تسرب الهواء من الخلف للوتر فيحدث هناك اختلال في الطابع الصوتي للشخص.

**الاسباب البيئية:**

**-التقليد**: تكون طريقة تكلم و تعبير الاشخاص المحيطين بالطفل نموذجا مثاليا بالنسبة اليه و هو يميل الى التقليد. فيقلد كل السلوكات المحيطة به بما فيه السلوك اللغوي. خاصة اذا كان الشخص الذي يعاني من الاضطراب في الصوت هو قريب جدا اليه. فهو سوف يقلده تماما.

**-العادات العائلية السيئة:** من بين عادات الحديث في العائلات الكثيرة العدد هو التكلم بصوت مرتفع جدا لإسماع الطرف الاخر. و بما ان الطفل في ذلك العمر يريد دائما اثبات وجوده، و ذلك يلفت انتباه الاخرين اليه. الامر الذي يجعله يرفع من شدة صوته اكثر من الصوت الموجود في المحيط. و كنتيجة لذلك يحصل اجهاد للأوتار الصوتية و اضطراب في الصوت.

**-عدم الاهتمام بالصحة الصوتية:** ان التدخين في البيت يسبب على الدوام حساسية لدى الصغار على مستوى جهازه التنفسي بما فيه الحنجرة. و هو ما يمهد لاضطرابات صوتية كلما استوجب على الطفل الزيادة في شدة الصوت و اجهاد اوتاره الصوتية.

**-تغيرات الصوت عند المراهق:** في بداية سن المراهقة، تطرا على الحنجرة عدة تغيرات، فيزداد حجمها و طولها و تنزل الى مستوى ادنى. و هو يجعل الصوت يميل عند الاولاد الى الخشونة تارة و الى الحدة تارة اخرى. و هذه الفترة الانتقالية بين 6 الى 12 شهر تشكل مرحلة عدم توازن نتيجة عدم تنسيق حركة عضلات الحنجرة. فينتاب المراهق الشعور بعدم التحكم في صوته. و اذا لم يحصل تكيف مع هذا التغير فانه يحتفظ بعد انتهاء المرحلة الانتقالية بصوت صبياني حاد \ طفولي .

**اعراض اضطرابات الصوت بصفة عامة:**

-اضطراب الفواصل في الطبقة الصوتية.

-الصوت المرتعش او المهتز.

-الصوت الرتيب.

-الصوت الخشن الغليظ.

-الصوت المهموس.

-فقدان الصوت.