

مصفوفات مادة التربية البدنية والرياضية

الكفاءة النهائية	
تنسيق العمليات الحركية وضبط التصرفات الذاتية في مختلف الوضعيات تحترم فيه مبادئ التنظيم والتنفيذ والروح الرياضية.	
الكفاءات الختامية	
السنة الأولى ثانوي	تنسيق وتكييف مختلف العمليات الفردية والجماعية حسب إيقاع ، معين، مسافة معينة، شدة معينة.
السنة الثانية ثانوي	تكييف وترشيد الاستجابات الحركية حسب صيغة وشكل المواجهة في وضعيات متعلقة بالمساقاة، بالشدة، بالمدة، بالفضاء.
السنة الثالثة ثانوي	ضبط الاستجابات السلوكية مع تنوع أشكال ة وشد الحركة قصد تحسين نتيجة أو منتج رياضي ذو صبغة جمالية.

كفاءات السنة الأولى ثانوي

الكفاءة الختامية	
تنسيق وتكييف مختلف العمليات الفردية والجماعية حسب إيقاع معين مسافة معينة، شدة معينة.	
الكفاءات القاعدية	
الكفاءة القاعدية الأولى	تبني وتيرات قاعدية وتكييف المجهودات حسب الوضعيات والحالة التي يفرضها الموقف.
الكفاءة القاعدية الثانية	تجنيد الطاقة اللازمة (هوائية، لاهوائية) بذل مجهودات تضمن المشاركة الإيجابية و أداء بصيغة جمالية
الكفاءة القاعدية الثالثة	تنسيق وتسيير المجهودات فرديا وجماعيا حسب مدة و شدة التنافس.

كفاءات السنة الثانية ثانوي

الكفاءة الختامية	
تكييف وترشيد الاستجابات الحركية حسب صيغة و شكل المواجهة في وضعيات متعلقة بالمسافة بالشدة، بالمدة، بالفضاء.	
الكفاءات القاعدية	
الكفاءة القاعدية الأولى	تقبل المواجهة فرديا وجماعيا والمشاركة الفعالة لتحقيق الفوز أو تحسين نتيجة رياضية
الكفاءة القاعدية الثانية	الاندماج في الفوج والقيام بالدور المنوط به والمساهمة البناءة في المردود الفردي والجماعي
الكفاءة القاعدية الثالثة	اختيار وتطبيق خطة جماعية أو فردية للمحافظة على نتيجة رياضية أو تحسينها.

كفاءات السنة الثالثة ثانوي

الكفاءة الختامية	
ضبط الاستجابات السلوكية مع تنويع أشكال وشد الحركة قصد تحسين نتيجة أو منتج رياضي ذو صبغة جمالية.	
الكفاءات القاعدية	
الكفاءة القاعدية الأولى	الاستجابة المناسبة فرديا وجماعيا لمواجهة المؤثرات أو المواقف التي يفرضها الوضع.
الكفاءة القاعدية الثانية	تنويع التدخلات بمجهودات مناسبة لضمان أفضل نتيجة
الكفاءة القاعدية الثالثة	تجديد وتسيير طاقاته لتحقيق أفضل نتيجة