

مصفوفات مادة التربية البدنية والرياضية

| | |
|--|---|
| الكفاءة النهائية | |
| تنسيق العمليات الحركية وضبط التصرفات الذاتية في مختلف الوضعيات تحترم فيه مبادئ التنظيم والتنفيذ والروح الرياضية. | |
| الكفاءات الختامية | |
| السنة الأولى ثانوي | تنسيق وتكييف مختلف العمليات الفردية والجماعية حسب إيقاع ، معين، مسافة معينة، شدة معينة. |
| السنة الثانية ثانوي | تكييف وترشيد الاستجابات الحركية حسب صيغة وشكل المواجهة في وضعيات متعلقة بالمساقاة، بالشدة، بالمدة، بالفضاء. |
| السنة الثالثة ثانوي | ضبط الاستجابات السلوكية مع تنوع أشكال ة وشد الحركة قصد تحسين نتيجة أو منتج رياضي ذو صبغة جمالية. |

كفاءات السنة الأولى ثانوي

| | |
|--|---|
| الكفاءة الختامية | |
| تنسيق وتكييف مختلف العمليات الفردية والجماعية حسب إيقاع معين مسافة معينة، شدة معينة. | |
| الكفاءات القاعدية | |
| الكفاءة القاعدية الأولى | تبني وتيرات قاعدية وتكييف المجهودات حسب الوضعيات والحالة التي يفرضها الموقف. |
| الكفاءة القاعدية الثانية | تجنيد الطاقة اللازمة (هوائية، لاهوائية) بذل مجهودات تضمن المشاركة الإيجابية و أداء بصيغة جمالية |
| الكفاءة القاعدية الثالثة | تنسيق وتسيير المجهودات فرديا وجماعيا حسب مدة و شدة التنافس. |

كفاءات السنة الثانية ثانوي

| | |
|--|---|
| الكفاءة الختامية | |
| تكييف وترشيد الاستجابات الحركية حسب صيغة و شكل المواجهة في وضعيات متعلقة بالمسافة بالشدة، بالمدة، بالفضاء. | |
| الكفاءات القاعدية | |
| الكفاءة القاعدية الأولى | تقبل المواجهة فرديا وجماعيا والمشاركة الفعالة لتحقيق الفوز أو تحسين نتيجة رياضية |
| الكفاءة القاعدية الثانية | الاندماج في الفوج والقيام بالدور المنوط به والمساهمة البناءة في المردود الفردي والجماعي |
| الكفاءة القاعدية الثالثة | اختيار وتطبيق خطة جماعية أو فردية للمحافظة على نتيجة رياضية أو تحسينها. |

كفاءات السنة الثالثة ثانوي

| الكفاءة الختامية | |
|---|---|
| ضبط الاستجابات السلوكية مع تنويع أشكال وشد الحركة قصد تحسين نتيجة أو منتج رياضي ذو صبغة جمالية. | |
| الكفاءات القاعدية | |
| الكفاءة القاعدية الأولى | الاستجابة المناسبة فرديا وجماعيا لمواجهة المؤثرات أو المواقف التي يفرضها الوضع. |
| الكفاءة القاعدية الثانية | تنويع التدخلات بمجهودات مناسبة لضمان أفضل نتيجة |
| الكفاءة القاعدية الثالثة | تجنيد وتسيير طاقاته لتحقيق أفضل نتيجة |