

الاتصال الداخلي (الذاتي)

يعتبر الاتصال الداخلي نوع من أنواع التواصل حسب عدد المشاركين في العملية التواصلية، ويسمى كذلك بالاتصال الذاتي.

وهناك العديد من الباحثين الذين تناولوا عملية الاتصال الذاتي من خلال نماذج تعريف لهذه العملية وعناصرها واتجاهات حركة هذه العناصر، وبصفة خاصة في مجالات الادراك وتشكيل الاتجاهات وهي عملية معرفية ونفسية نالت اهتمام الكثير من الباحثين في هذه المجالات ([REDACTED]) (30)، كما تجدر الإشارة الى انه حظي الاتصال الذاتي باهتمام علماء النفس، وهو مستوى يرتبط بالبناء المعرفي والادراك و التعلم وكافة السمات النفسية، كما حظي باهتمام علماء الاجتماع باعتباره حلقة هامة تربط بين سلوك الفرد والبيئة التي يعيش فيها ([REDACTED])

تعريف الاتصال الداخلي (الذاتي)

ومن بين عديد التعاريف التي وضعها العلماء لتوضيح مفهوم الاتصال الذاتي نأتي الى عرض بعض التعاريف علنا نصل من خلالها تبيان اهم المفهوم الجوهرى لهذا النوع من الاتصال والتي من بينها:

الاتصال الذي يتم بين الفرد وذاته حيث انه فرد واحد يتصل مع نفسه، وهذا النوع من الاتصال مادته هي الأفكار حيث أنه يتصل الانسان مع نفسه ويستجمع أفكاره ورايه حول موضوع أو فكرة معينة ثم تؤثر هذه الفكرة على سلوكه وطريقة تعامله مع الأشياء المادية أو تعاملاته اليومية. بحيث يساعده هذا الادراك على توظيف إمكاناته الاتصالية توظيفا كاملا دون إعاقة لطاقته ([REDACTED])

الاتصال الداخلي (الذاتي)

وهو الاتصال الذي يحدث داخل الفرد، أو بين الفرد ونفسه أي انه الاتصال الذي يحدث داخل عقل الفرد ويتضمن لأفكاره وتجاربه ومدركاته ([REDACTED])

الاتصال الذاتي هو ما يحدث داخل الفرد، حين يتحدث الفرد مع نفسه، وهو اتصال يحدث داخل عقل الفرد ويتضمن أفكاره وتجاربه ومدركاته، ويتضمن الاتصال الذاتي الأنماط التي يطورها الفرد في عملية الادراك، أي أسلوب الفرد في إعطاء معنى وتقييم للأفكار والاحداث والتجارب المحيطة به ([REDACTED])

الفرق بين الاتصال الذاتي والاتصال الشخصي

يتميز الاتصال الذاتي عن الشخصي في أن الاتصال الشخصي هو الاتصال الذي يتم بين مرسل ومستقبل أو مرسا ومستقبلين أو مرسلين ومستقبلين وجها لوجه دون استخدام وسائل اتصال كالإذاعة والمطبوعات والتلفزيون (أبو شنب، 2015، ص 145)، وهو الاتصال المباشر أو الاتصال المواجهي حيث يمكن فيه أن نستخدم حواسنا الخمس.

وسائل الاتصال الذاتي ومادته الرئيسية

ان من اهم وسائل الاتصال الذاتي في الأفكار والتفكير نفسه حيث انه يقوم عللا ترتيب الأفكار والمعتقدات الشخصية والمعلومات المكتسبة لكي يستطيع الشخص الحصول على النتائج المتوقعة من الاتصال الذاتي () .

كيف تتم عملية الاتصال الذاتي

تتم عن طريق مادته يتم الاتصال الذاتي بان تقوم الحواس الإنسانية من سمع وبصر وشم وذوق ولمس باستقبال رسائل اتصالية فترسلها عبر وسيلة الاتصال الإنساني للجهاز العصبي الى الدماغ نتيجة التفكير في موضوع أو مناقشة الأفكار مع النفس للوصول الى قرار أو ترف في موضوع محدد فيقوم الدماغ بدوره بتعطيل و تفسير وفهم معاني هذه الرسائل عن طريق العمليات الداخلية من أسئلة واقتراحات للإنسان نفسه، ومن ثم الاستجابة لها بالشعور و التفكير وما الى ذلك من استجابات عقلية أو حركية مختلفة باختلاف المنيرات أو الرسائل الاتصالية الواردة () .