

# Les bassins

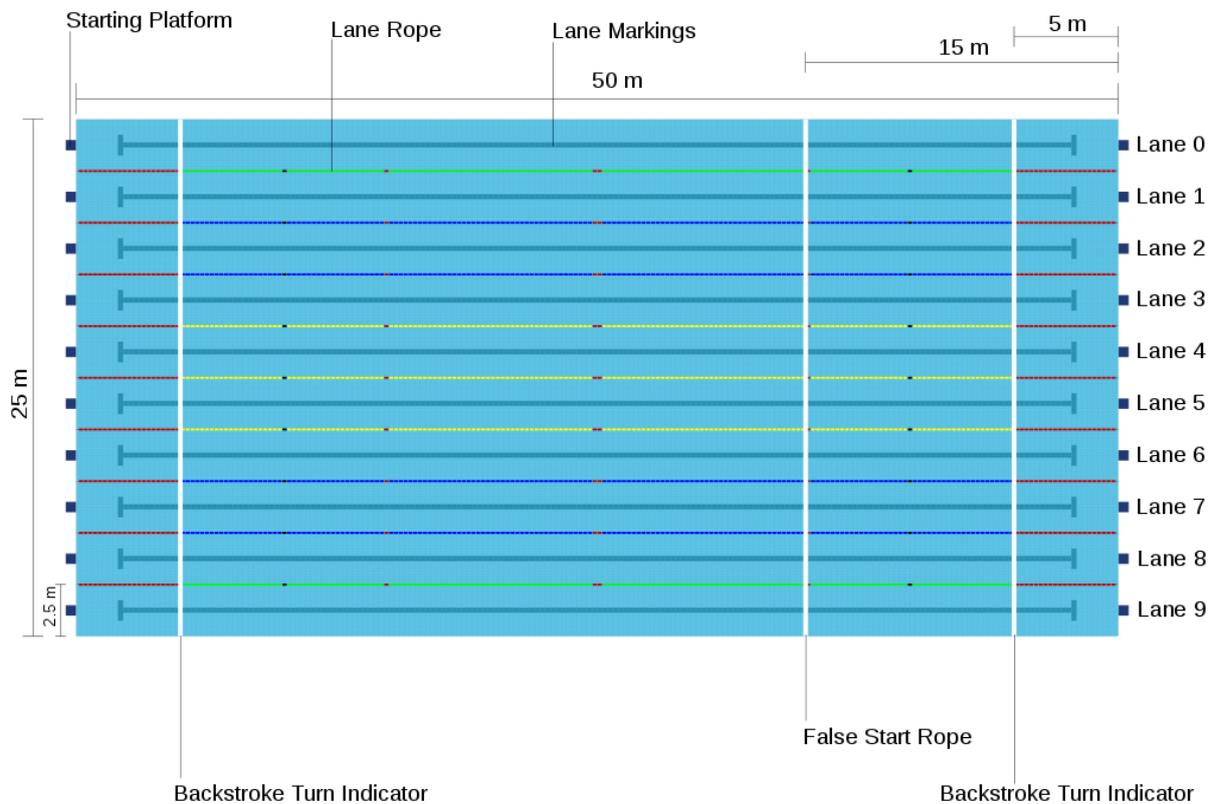
Les épreuves de natation sportive se déroulent dans des bassins de 50 mètres (dits « grands bassins » pour les championnats d'été) à partir des compétitions régionales, et dans des bassins de 25 mètres (dits « petits bassins » pour les championnats d'hiver) en dessous. Pour une même distance, les temps sont plus rapides en petit bassin qu'en grand bassin, car la poussée sur le mur lors du virage permet d'augmenter la vitesse de propulsion et offre un petit temps de repos.

- Une **piscine olympique** est un type de **piscine** dont les dimensions conviennent aux compétitions organisées dans des grands bassins (50 mètres de longueur), en particulier l'**épreuve de natation des Jeux olympiques**, mais aussi les **Championnats du monde de natation**, par opposition aux petits bassins de 25 mètres.

Telle que définie par les spécifications de la **Fédération internationale de natation**, ses caractéristiques sont les suivantes :

- longueur : 50 mètres
- largeur : 25 mètres
- nombre de couloirs : 8 + 2
- largeur des couloirs : 2,5 m

- profondeur : Une profondeur minimum de 1,35 mètre s'étendant de 1.0 mètre à au moins 6.0 mètres du mur d'extrémité est exigée pour les piscines avec plots de départ. Une profondeur minimum de 1.0 mètre est exigée ailleurs. FR 2.3 FINA
- volume : 2 500 m<sup>3</sup> minimum, 3 750 m<sup>3</sup> pour 3 mètres
- Seules les piscines d'eau douce sont homologuées pour exemple le bassin olympique. La température de l'eau : entre 24 et 28 °C et une différence de température ne peut être observée durant la compétition



## 7- المواصفات القانونية لحمامات السباحة:

يتوقف التصميم على نوع الحوض المعد للسباحة، وكذلك شكله وحجمه ومقاساته ودرجة الميل فيه والغرض من إقامته ومراعاة أن درجة الميل تختلف وتتوقف على وجود سلم القفز.

**1-7- الأبعاد:** الطول 50 متر، العرض 21 متر بحد أدنى، العمق 1 ، 80متر بحد أدنى.

**2-7- عدد الحارات:** توجد بحمام السباحة 8 حارات، عرضها 2 ، 5متر على الأقل، وتترك 50سم خارج كل كم الحارتين 1 و 8 .

### 3-7- منصات الابتداء:

- ارتفاعها فوق سطح الماء من 0 ، 50الى 0 ، 75متر.

0، 5متر بحد أدنى - x . مساحة السطح 0، 5

-انحدار السطح لا يزيد عن 10 درجات بحد أقصى.

-مقابض اليد لبد سباحة الظهر يجب أن تكون بارتفاع من 0 ، 30الى 0 ، 60متر فوق سطح الماء أفقياً وعمودياً، ويجب أن تكون متوازية مع حائط النهاية ولا تبرز خارجة.

**4-7- الترقيم:** يجب أن ترقم كل منصة من منصات الابتداء من الأربعة جوانب على أن تكون واضحة ومرئية للحكام، والرقم ( 01 ) يجب أن يكون على الجانب الأيمن عند مواجهة الحمام.

### 5-7- الحوائط:

أ- يجب أن تكون متوازية وعمودية، ويجب أن تصنع زوايا منع سطح الماء وتكون مبنية من مواد صلبة غير مسببة للانزلاق، وممتدة لمسافة 0 ، 8متر من تحت سطح الماء حتى يتمكن للمتسابق من اللمس والدفع أثناء الدوران بدون مخاطر.

ب- لوحات اللمس الاليكترونية يجب ألا تزيد عن 0 ، 01متر في السمك للمساحة الكلية على أن تغطي حائط النهاية لكل حارة، وتمتد 0 ، 3متر فوق، و 0 ، 8تحت سطح الماء.

ج- يسمح بعمل إفريز للراحة على امتداد حوائط الحمام على أن لا يقل عمقه تحت سطح الماء عن 1 ، 2متر وبعرض 0 ، 10إلى 0 ، 15متر.

د- يمكن عمل قنوات صرف على حوائط الحمام الأربعة، وإذا أنشئت قنوات الصرف على حائط النهاية يجب أن تسمح بربط لوحات اللمس المطلوب ارتفاعها 0 ، 3متر فوق سطح الماء، كما يجب أن يجهز الحمام بصمام للقفل) محابس (للمحافظة على مستوى الماء المطلوب 1 .