فروع علم النفس الرياضي

- فروع علم النفس الأكثر ارتباطا بالرياضة:

تتعدد فروع علم النفس و منها: علم ن التجريبي ، علم ن الإكلينيكي و الإرشادي، علم ن الإرتقائي و التربوي، علم النفس الشخصي و الإجتماعي، علم ن الصناعي التجاري، علم ن الحربي... الخ

و هذا يمثل فروع علم النفس الأربعة الأولى الأكثر ارتباطا بالمجال الرياضي:

1- علم النفس التجريبي: يهتم هذا العلم بدراسة العمليات السلوكية دراسة معملية و تجرى غالبا على أغلب العمليات النفسية الأساسية مثل الإدراك، التعلم، الذاكرة، الدافعية و الانفعالات.

2- علم النفس الإكلينيكي و الإرشادي: يعتبر علم النفس الإكلينيكي أحد المجالات التطبيقية الهامة لعلم النفس، وهو يهتم أساسا بمشكلة التوافق الإنساني بهدف مساعدة الإنسان ليعيش في سعادة و

أمن، خاليا من الصراعات النفسية و القلق، و لكي يستطيع علماء النفس الإكلينيكيون القيام بدور في دراسة اضطرابات سلوك و فهمها و علاجها فإنهم يدربون عادة تدريبا خاصا في مجالات ثلاثة رئيسية:

المجال الأول: هو قياس الذكاء و القدرات العقلية العامة لمعرفة القدرة العقلية الحالية للفرد، و إمكاناته العقلية في المستقبل.

المجال الثاني: هو قياس الشخصية ووصفها و تقويمها، و تشخيص السلوك الشاذ بغرض معرفة ما يشكو منه الفرد و الظروف المختلفة التي أحاطت به و أدت إلى ظهور مشكلته مما يساعد على فهمها و يمهد الطريق إلى إرشاد الفرد و علاجه.

المجال الثالث: هو العلاج النفسي بأساليبه و طرقه المختلفة التي ترمي إلى تخليص الفرد مما يعانيه من اضطرابات و سوء توافق هذا و تستخدم كلمة " إرشادي" للتعبير عن وظيفة علماء النفس الذين يتألف عملهم الأساسي من تقديم المساعدة و النصيحة إلى من يحتاجها من الناس.

3- علم النفس الارتقائي (النمو) و التربوي:

يهتم علم النفس النمو بتطور الاستعدادات و سلوك الانسان في مختلف مراحل حياته، و حاجات الفرد و رغباته و تطلعاته تتعدل تعديلا مستمرا، و علم النفس الارتقائي هذا يبحث في التغيرات المتتالية التي تحدث في الشخصية، و بذلك يساعد الإنسان على معرفة نفسه و فهم غيره معرفة و فهما أفعل.

و يبحث علم ن الارتقائي التربوي للإجابة عن تساؤل عام كيف نربي؟ و يتحقق ذلك عادة من خلال المواقف و الأساليب التربوية وفق خصائص النمو المدروسة.

4- علم النفس الاجتماعي و الشخصية: يهتم هذا الفرع من علم النفس بدراسة طبيعية و ديناميكية الشخصية الإنسانية، و ما هي الطرق التي يتأثر بها سلوك الإنسان بواسطة الآخرين، أي كيف يتفاعل معهم و يتأثر بهم و يؤثر فيهم و هدفه من ووراء ذلك هو بناء المجتمع الأفضل القائم على فهم سلوك الفرد و الجماعة، و من الفروع العلم لعلم ن الاجتماعي دراسة الجماعة من حيث أنواعها و تركيبها أو بناؤها و أهدافها و ديناميكياتها، كما يهتم بدراسة المحددات الإجتماعية للسلوك مثل التفاعل الاجتماعي و الاتصال الاجتماعي.