

اختبار الجلد النفسي لكونر و دافيدسون

CD-RISC

1- تعريف الاختبار :

صمم مقياس الجلد النفسي عام 2003 في الولايات المتحدة الامريكية من طرف

Kathryn M.Connor et Jonhatan R.T. Davidson و الذي يعرف بـ

Connor-Davidson Resilience Scale او CD-RISC , بناء على مقارنة متعددة الابعاد مع

الاخذ بعين الاعتبار قدرات و كفاءات الفرد و العوامل المرتبطة بالمتابرة , التحمل , المشاعر السلبية ,
القدرة على التكيف , بناء علاقات آمنة .

يتكون من 25 بند موزعين على 4 أبعاد :

بعد التفاؤل 7 بنود هي 6, 8, 10, 12, 14, 15, 20,

بعد الذكاء 6 بنود هي 1, 2, 3, 5, 9, 13,

بعد العزيمة 5 بنود هي 21, 22, 23, 24, 25,

بعد الشجاعة 7 بنود هي : 4, 7, 11, 16, 17, 18, 19,

2- طريقة التطبيق :

يطبق المقياس على الراشد ,حيث يختار المفحوص الاستجابة التي يجدها تنطبق عليه خلال
الشهرالماضي من خلال وضع علامة في احدى الخانات المتعلقة بالعبارات التالية: غير صحيح على
الاطلاق, نادرا صحيحا , احيانا صحيح , غالبا صحيح , دائما صحيح .

3 - طريقة التقييط و التفسير :

تقيم الاجابات حسب مايلي : صفر (غير صحيح على الاطلاق) , 1(نادرا صحيحا) , 2 (احيانا صحيح) , 3(غالبا صحيح) , 4 (دائما صحيح) .

المجموع بين 0 - 100 وكلما ارتفع او انخفض مجموع الدرجات المتحصل عليها دل على ارتفاع او انخفاض درجة الجلد النفسي عند المفحوص .

4 - محتوى الإختبار :

البنود	غير صحيح	نادرا صحيح	احيانا صحيح	غالبا صحيح	صحيح
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

					15	احب مواجهة التحديات
					16	اتخذ قرارات صعبة و غير مقبولة اجتماعيا
					17	اعتقد انني شخص قوي
					18	عندما تبدو الامور ميئوسا منها لا افقد الامل
					19	ابذل قصارى جهدي مهما كانت الظروف
					20	استطيع تحقيق اهدافي
					21	لا استسلم بسهولة للفشل
					22	اميل الى استعادة توازني بعد المشقة و المرض
					23	اعرف الى اين اتجه للحصول على المساعدة
					24	تحت الضغط اركز و افكر بوضوح
					25	افضل اخذ المبادرة لحل المشاكل