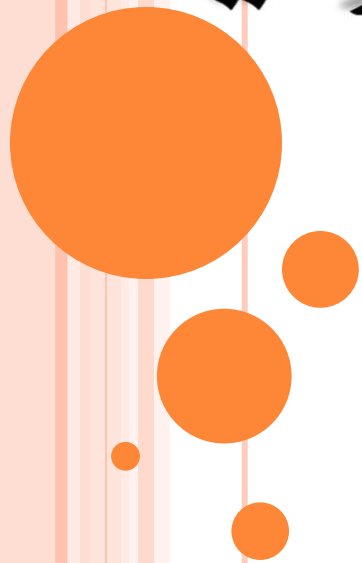


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إختبار الصورة العقلية المصغر

Mini Mental Examination State MMSE



1- تعريف الاختبار



○ وضع اختبار الفحص المختصر للحالة العقلية MMSE من طرف **Folstein** سنة 1975 لتقييم القدرات المعرفية للفرد وتحديد حدة اضطرابها

○ يعد هذا الاختبار من أكثر الاختبارات استخداماً في المجال الإكلينيكي لأمراض العته عامة والزهايمر بشكل خاص، ويقاس ما يطرأ على الأفراد من تغيرات معرفية تحدث مع مرور الوقت.



2- تطبيق الاختبار



يطبق هذا الاختبار بصفة فردية على راشد يستطيع القراءة و الكتابة و الحساب مع التأكد من سلامة السمع و البصر (ممكن استعمال المعينات السمعية أو البصرية) و الحركة عند المفحوص في ظروف هادئة دون تشتيت الانتباه باستخدام ورقة بيضاء، قلم، ممحاة (بعض البنود فقط تتطلب ذلك منها البند رقم 5, 6 و أما بقية البنود فيتم الإجابة عنها شفويا)

يحتاج تطبيق الاختبار الى حوالي 5- 10دقائق



3- ايجابيات الاختبار



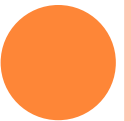
- تطبيق سريع
- الكشف السريع عن العجز المعرفي
- متابعة التطور المعرفي للفرد و تطور الزهايمر
- معرفة التأثيرات الدوائية على الجانب المعرفي



4- سلبيات الاختبار



لا يسمح بوضع تشخيص دقيق للإضطرابات العصبية المعرفية خاصة البسيطة منها
و تحديد نوعها



4- طريقة التقيط



- التوجه الزماني و المكاني 10 نقاط

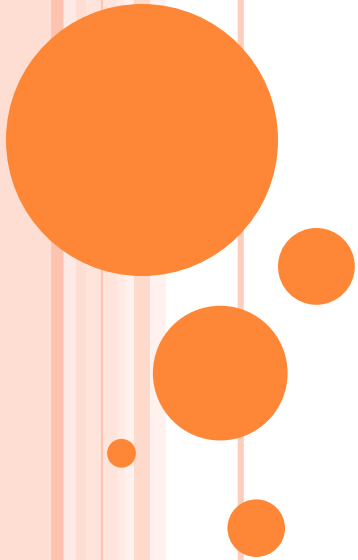
- التعلم 3 نقاط

- الإنتباه و الحساب 5 نقاط

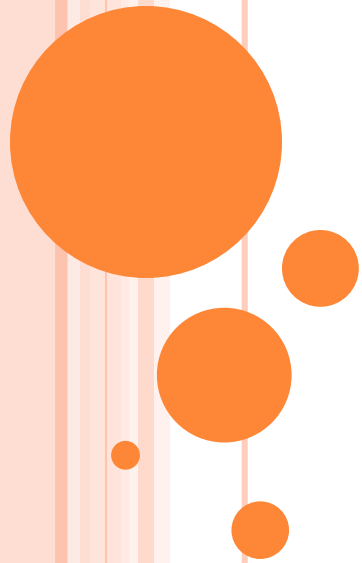
- الاسترجاع 3 نقاط

- اللغة 8 نقاط

- الحركة المتناسقة 1 نقطة



5- تفسير النتائج



- تعتبر كل نتيجة 23 أو أقل منها كمؤشر لوجود اضطرابات معرفية حسب تصنيف Fleming والخاص بحدة الاضطرابات المعرفية والمتمثل في :
- بين 0 و 17 : اضطرابات معرفية حادة (عته من النوع الحاد)
 - بين 18 و 23 : اضطرابات خفيفة (عته من النوع الخفيف الطور الابتدائي .
- "
- بين 24 و 30 : عدم وجود اضطرابات معرفية (عدم وجود عته)

