

المحاضرة رقم 05 في مقياس الأدوية النفسية

المستوى : السنة الثالثة ليسانس

التخصص: علم النفس العياديس

مسؤول المقياس: أ.د تغليت صلاح الدين

معدلات المزاج

Les thymorégulateurs

خطة الدرس

- مقدمة
- تعريف
- لمحة تاريخية
- دراسة مفصلة لبعض الأدوية المعدلة للمزاج (الليثيوم, الكربامازين, أدوية أخرى)

1- مقدمة

إن اكتشاف الخاصية الضد هوسية Antimaniaque لليثيوم أحدث ثورة حقيقية في علاج ذهان الهوس و الاكتئاب، يعد هذا الدواء المرجع لعلاج هذه الأمراض، رغم ذلك فهو لا يستعمل في بلادنا نظرا لكثرة أعراضه الجانبية و صعوبة مراقبة المرضى المعالجون به حيث يتطلب قياس كمية الدم بشكل منتظم بسبب التقارب بين الجرعة العلاجية و الجرعة السامة. لكن تستعمل في مكانه أدوية أخرى لا تقل أهمية مثل الكربامازين ، حمض الفالبرويك، و مضادات الذهان الحديثة.

2- تعريف:

يعتبر كمعدل للمزاج كل دواء يمكن من تخفيض : الشدة، المدة، و تواتر نوبات الهوس و الاكتئاب، و كذلك تحسين حالة المريض في المرحلة بين النوبات.

3- لمحة تاريخية:

1818: تم اكتشاف في أملاح الليثيوم من طرف الكيميائي السويدي أوغست أرويدسون (August arwedson)

1949: تم اكتشاف الخاصية الضد هوسية للليتيوم من طرف الطبيب النفسي الأسترالي جون كاد (John cade)

1967: تم اكتشاف الخاصية الوقائية من نوبات الهوس و الاكتئاب لأملاح الليتيوم.

4- الليتيوم:

1-4 أشكاله:

- ← كربونات الليتيوم: تيراليت cp 250mg Teralite
- تيراليت cp 400mg Teralite
- ← غلوكونات الليتيوم: نوروليت Neurolite حقن للشرب 5ملل = 1غ
- 10ملل = 2غ

← سلفات الليتيوم

4- 2 طريقة عمله:

له عدة أشكال على الجسد:

- طرح الصوديوم و البوتاسيوم الماء
- تعديل نشاط النواقل العصبية سيروتونين، دوبامين، أستيل كولين، الطاب، الجلتاماع
- حماية الخلية العصبية من التلف

4- 3 دواعي الاستخدام:

- علاج نوبات الهوس
- علاج الاكتئاب الداخلي المنشأ ، إلى جانب مضادات الاكتئاب
- الوقاية من نوبات الهوس و الاكتئاب لدى مرضى الهوس و الاكتئاب
- العلاج و الوقاية من اضطرابات المزاج عند الفصامي
- آلام الوجه
- الوقاية و علاج السلوك العدواني و المفاجئ (impulsivité et agressivité)
- ازدياد نشاط الغدة الدرقية

4- 4 موانع الاستخدام:

- الحساسية للمادة
- القصور الكلوي
- القصور القلبي
- فقدان الماء déshydratation

- الحمل, خاصة في الثلاثي الأول
- الرضاعة
- الحمية (دون الملح)

5-4 الآثار الجانبية للليتيوم:

- هضمية: غثيان، قيء، إسهال
- نفسية: نعاس، خلط ذهني
- عصبية: ارتعاش، تشنجات، دوار
- عضلية: ارتخاء عضلي
- زيادة في الوزن
- تضخم الغدة الدرقية
- عطش مع كثرة التبول
- حب الشباب

5- الكربامزين:

1-5 أشكاله:

- أقراص 200 ملغ
- أقراص 200 ملغ طويلة المدى
- أقراص 400 ملغ طويلة المدى
- سائل للشرب 20 ملغ في الملل

2-5 دواعي الاستخدام:

- علاج الصرع
- علاج نوبات الهوس
- الوقاية من نوبات الهوس و الاكتئاب
- علاج الألام العصبية : العصب الحسي الوجهي(الثلاثي التوائم)، و البلعومي اللساني
- العلاج و الوقاية من السلوك العدوانى و المفاجئ

3-5 موانع الاستخدام:

- مشكل كهرباء القلب (توقف انتقال السيالة العصبية من الأذنين إلى البطنين في القلب)
- الحساسية للمادة
- سوابق القصور الدموي العام
- مرض أبيض الهيماغلوبين

4-5 الآثار الجانبية:

1-4-5 الآثار الجانبية العصبية:

- دوار
- فقدان التوازن
- النعاس
- التعب
- آلام الرأس
- مشاكل في التكيف العيني

2-4-5 الآثار الجلدية

- حساسية
- احمرار

3-4-5 الآثار الدموية:

- عجز في نظام الكريات الدموية البيضاء

4-4-5: الآثار على الكبد:

- تنشيط أنزيمات الكبد و بذلك عدم الاستفادة الجيدة من الأدوية الأخرى التي تؤخذ مع الكربامازين

5-4-5 أعراض هضمية:

- غثيان و تقيء
- جفاف الفم

6-4-5 آثار أيضا:

- زيادة في الوزن
- نقص الصوديوم في الدم

6- أدوية أخرى:

• مضادة الصرع:

حمض الفلبرويك (dépakine*) acide valproique

لاموتريجين (lamictal*) lamotrigine

• مضادة الذهان:

أولانزابين (zypraxa*, phyclolans*) Olouzapine