

# المنومات Les hypnotiques

## المحاضرة رقم 03 مقياس الأدوية النفسية

سنة ثالثة ليسانس علم النفس العيادي

خطة الدرس:

1. مقدمة

2. أصناف المنومات ودواعي الاستعمال

1. مقدمة:

لقد رأينا أن من بين الآثار الستة لمضادات القلق إحداث النوم, لذلك فإنها الأدوية التي تستخدم كمنومات.  
. تلعب منوم كل مادة قادرة على إحداث النوم أو الحفاظ عليه.

2. أصناف المنومات ودواعي استخدامها

A. الباربيتورات: *les barbituriques*

لا تستخدم حاليا بسبب:

. أنها تحدث الإدمان,

. التسمم بها خطير جدا

. إحداث إفراط في نشاط انزيمات الكبد

B. البنزوديازيبين: *Les benzodiazépines*

البنزوديازيبينات التي تستعمل كمنومات لها خاصيتين أساسيتين تتمثل في

1. الامتصاص السريع على مستوى الأمعاء مثل روهيبول\* *Rohypnol*

2 نصف عمر قصير مثل هالسيون\* *Halcion*

C. مضادات الذهان (المهدئة):

. تستعمل لعلاج الأرق عند الذهانيين

D. مضادات الهستامين *Antihistaminiques*

. معالجة ارق فطام الإدمان

*E*. مضادات الاكتئاب

. معالجة الأرق المزمن سواء كان مصحوبا بالاكتئاب أو لا

*F*. منومات أخرى:

. ستيلنوكس\* *Stilnox* : ارق عابر دون اعراض اخرى

مسؤول المقياس

أ.د تغليت صلاح الدين

## المحاضرة رقم 04 مقياس الأدوية النفسية

سنة ثالثة ليسانس علم النفس العيادي

### مضادات الاكتئاب

## Les antidépresseurs

### خطة الدرس

1. خطة الدرس
2. تعريف
3. تصنيف مضادات الاكتئاب
4. طريقة العمل
5. دواعي الاستخدام
6. موانع الاستخدام
7. الآثار الجانبية
8. الخاتمة

## 1. مقدمة

مضادات الاكتئاب من الأدوية النفسية الأكثر استخداما ، بالإضافة لعلاجها للاكتئاب بنوعيه الذهاني و العصابي، فهي تعالج معظم اضطرابات القلق و أمراض أخرى، إذا كانت فعاليتها متماثلة فإن آثارها الجانبية تختلف من عائلة إلى أخرى من مضادات الاكتئاب.

## 2 تعريف:

مضادات الاكتئاب هي أدوية ذات فعالية على المزاج المؤلم (دلالي و دينكر)

و هي تنتمي إلى عائلة الأدوية النفسية المنشطة

## 3 -لمحة تاريخية:

في 1957 (رولاند كوهن *Roland Kahn*) اكتشف النشاط المضاد للاكتئاب لمادة الإمبرامين (*imipramine (tofranil\*)*) عندما كان يجريها كمضاد للذهان نظرا لتشابهها الكيميائي مع مضاد ذهان يسمى الكلوبرومازين

و في 1958 ناثان كلاين *Nathan Kline* اكتشف الخاصية المضادة للاكتئاب لمادة الابرونيازيد *Iproniazide* التي كانت في ذلك الوقت تستعمل في علاج مرضى السل *Tuberculeux* حيث لوحظ عند ذلك المرضى المعالجين بهذه المادة ظهور نوع من عجز غير طبيعي.

## 4. تصنيف مضادات الاكتئاب:

هناك عدة تصنيفات نختار منها اثنين لأنهما الأكثر استعمالا : حسب طريقة التأثير ، و تصنيف حسب

الآثار العيادية

أ. تصنيف حسب طريقة التأثير:

### 1. مثبطات إعادة امتصاص النواقل العصبية

#### 1.1 المثبطات الغير خاصة

تتبط إعادة امتصاص السيروتونين و الأدرينالين أهمها

- ثلاثيات الحلقة **Tricycliques** مثل لاروكسيل (\*laroxyl) أنفرانيل (Anofranil) إفكسور (Effexor)

نشاطها على مثبطات عديدة سبب في كثرة آثارها الجانبية

- رباعيات الحلقة (\*Ludiomil) لوديوميل

## 2.1 المثبطات الخاصة

لها آثار جانبية أقل بالسيروتونين

مثل الزولفت (\*Zoloft) فليوكسيتين (\*Repreks, Seronil, Prozac)

باروكستين (Depretine, deroxate)

اسيتالوبرام (Escitie, seroplex)

بالأدرينالين Adrenaline : (Vivolan) فيلوكسازين

بالدوبامين: ميتبتن (Survector) غير مستعمل في الجزائر

## 2. مثبطات أنزيم أكسدة أحاديات الأمين:

نعلم أنه بعد الإنهاء من نشاطها يتم أكسدة النواقل العصبية عن طريق أنزيمات معينة في الفراغ المشبكي. تعمل

هذه النواقل على توقيف نشاط هذه الأنزيمات و بذلك كثرة النواقل العصبية داخل الفراغ المشبكي و استمرار

فعالها

أمتلة هذه الأدوية:

غير خاصة: إبرونيازيد (\*Morsilid)

خاصة: موكلامين (Moclamine)

## تولوكساتون (Hirnoryl)

هذه الأدوية لا تستعمل في الجزائر

### 5. دواعي الاستخدام:

- جميع أنواع الاكتئاب
- اضطرابات القلق : الفوبيا ، الوسواس القهري، اضطراب التوتر ما بعد الصدمة ، الوقاية من نوبات الهلع ، القلق العام.
- أمراض أخرى:

← التبول اللاإرادي عند الطفل

← الآلام العصبية عند الراشد

← الشراهة

← نقص النوم ( الأرق )

### 6. موانع الاستخدام:

- الحساسية للمادة
  - ارتفاع ضغط السائل العيني
  - التهاب البروستات
  - أمراض القلب : السكتة القلبية ، اضطراباته
- ثلاثية الحلقة

- انخفاض الضغط
  - اضطرابات الكبد
- IMAO

- الأغذية الغنية بالترامين : الجبن المخثر، الموز، الخمائر، الفول ، الشكولاتة، الخمر

## 7. الآثار الجانبية:

### 1.7 ثلاثية الحلقة:

- جفاف الفم
- الإمساك
- اضطراب في التكيف العيني
- ارتعاش خفيف
- تعرق
- انخفاض الضغط الدموي
- اضطراب في الإنزال و الضعف الجنسي
- زيادة الوزن
- أرق ، قلق ، نوبات صرع
- اضطراب في كهرباء القلب

### 2.7 مثبطات أنزيم أكسدة المونو أمين *IMAO*

- تلف خلايا الكبد
- هيجان
- تعرق، صداع، دوخة

### *ISRS* 3.7

← الزمرة السيروتونيد

(هيجان ، خلط ذهني، إسهال، حمى، ارتفاع الضغط الدموي، تصلب العضلات، ازدياد عدد ضربات القلب في الدقيقة)

ب. تصنيف مضادات الاكتئاب حسب الآثار العيادية:

← منشطة:

منشطات أنزيم أكسدة المونو أمين

الطوغرانيل

← وسطية:

اناغرانيل

إعادة الامتصاص الخاصة بالسيروتونين

← مهدئة:

لاروكسيل

سورموتنيل

أتميل

لوديوميل

مسؤول المقياس

أ.د تغليت صلاح الدين