

# محاضرات في مقياس "العلاجات النفسية ذات المنحى التحليلي"

د. علي حمادية

2020-2019

السنة الثالثة علم النفس العيادي

جامعة سطيف 2

## الهدف العيادي في العلاج التحليلي

الهدف العام والنظري هو دائما: الوصول بالمريض (العميل) إلى أقصى درجات الشفاء ← التكيف

### الهدف الاجرائي:

في البداية (فرويد/بروير 1895) ← كان يتمثل في (التنفيس الانفعالي)

ثم أصبح (فرويد) ← إخراج المكبوتات (ذات الطبيعة الجنسية) من "غياهب" اللاشعور إلى الشعور

ولاحقا صار الهدف العلاجي للعملية التحليلية ← الوصول بالعميل إلى أقصى

درجات الاستبصار (Insight)

## الهدف العلاجي بالنسبة للفرويديين المجددين:

ويتمثل في الوصول بالعميل إلى أقصى درجات الاستقلالية النفسية (استقلالية عن سيطرة فكرة لدى الوسواسي/ عن سلطة الأنا الأعلى الكبيرة بالنسبة للعصابات عموماً)

إجرائياً: من خلال تنويع الأنا لميكانيزمات الدفاع والتحرر من هيمنة

ميكانيزم دفاعي واحد أو أكثر الذي أدى إلى تشكيل الأعراض

المرضية.