

توظيف الوسائل البيداغوجية الحديثة في مادة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الابتدائية أصبح ضرورة لتحسين جودة التعلم الحركي، وجعل الدروس أكثر تشويقًا وفعالية، خاصة مع تنوع المتعلمين واختلاف قدراتهم.

### أولاً: مفهوم الوسائل البيداغوجية الحديثة

هي كل الأدوات والتقنيات التي تساعد المعلم على:

تبسيط التعلم الحركي

توضيح المهارات

رفع دافعية المتعلم

تحسين التقويم والمتابعة

ثانياً: أهم الوسائل البيداغوجية الحديثة في الابتدائي

### 1. الوسائل التكنولوجية (Digital Tools)

#### أمثلة:

- الفيديو التعليمي (عرض المهارة قبل التطبيق)
- التصوير البطيء للأداء الحركي
- تطبيقات تحليل الحركة البسيطة
- العروض التقديمية (PowerPoint)

#### وظائفها:

- توضيح المهارات الحركية
- تصحيح الأخطاء
- تعزيز الفهم البصري

### 2. الوسائل الحسية والحركية

### أمثلة:

- كرات متنوعة الأحجام والوزن
- أقماع وأشرطة تحديد المسار
- حواجز صغيرة
- أطواق وسلال

### وظائفها:

- تنمية التوافق الحركي
- تطوير التوازن
- تعلم المهارات الأساسية (الجري، القفز، الرمي)

### 3. الوسائل البصرية التعليمية

### أمثلة:

- بطاقات تعليمية (مراحل الحركة)
- ملصقات توضيحية
- رسوم تسلسل الحركة

### وظائفها:

- تبسيط المراحل الحركية
- دعم التعلم الذاتي
- تثبيت الفهم

### 4. اللعب التربوي (الألعاب المصغرة)

### أمثلة:

- ألعاب الجري الجماعي
- ألعاب التمرير البسيط
- ألعاب التوازن والتنسيق

### وظائفها:

- التعلم عن طريق اللعب

- تنمية التعاون
- إدماج المتعة في التعلم

## 5. ● الوسائل الصوتية

### ✈ أمثلة:

- صافرة تنظيم الإيقاع
- إيقاع موسيقي للحركة
- تعليمات صوتية موجهة

### 🎯 وظيفتها:

- تنظيم الزمن
- تحسين الإيقاع الحركي
- التحكم في المجموعة

## 6. ● الوسائل الرقمية التفاعلية (الحديثة)

### ✈ أمثلة:

- السبورات الذكية
- مقاطع YouTube التعليمية
- الألعاب التعليمية الحركية الرقمية

### 🎯 وظيفتها:

- رفع الدافعية
- ربط التعلم بالتكنولوجيا
- دعم الفهم البصري والحركي

□ ثالثاً: أهداف توظيف هذه الوسائل

✓ تحسين التعلم الحركي

✓ تسهيل فهم المهارات

✓مراعاة الفروق الفردية

✓زيادة المشاركة الفعالة

✓تعزيز المتعة في التعلم

✓تحسين التقويم والمتابعة

□ رابعاً: كيفية توظيفها داخل الحصة

□ قبل النشاط (التمهيد)

- عرض فيديو أو صورة للمهارة
- شرح مبسط باستخدام بطاقات

□ أثناء النشاط (التطبيق)

- استعمال أدوات مادية (كرات، أقماع...)
- تنظيم ألعاب مصغرة
- استخدام الإيقاع الصوتي

● بعد النشاط (التقويم)

- تصوير الأداء
- مقارنة الأداء بالنموذج
- تغذية راجعة فردية

III خامساً: مثال تطبيقي (القفز الطويل)

⊗ الوسائل المستعملة:

- فيديو تعليمي للقفز
- أقماع لتحديد الاقتراب
- بطاقات مراحل الحركة

• تصوير الأداء

#### □ خطوات التعلم:

1. مشاهدة النموذج
2. شرح المراحل على بطاقة
3. تطبيق عملي
4. تصوير الأداء
5. تصحيح جماعي وفردى

#### ✦سادساً: مميزات استخدام الوسائل الحديثة

✓تسهيل التعلم

✓رفع التحفيز

✓تحسين الأداء الحركي

✓تنويع أساليب التدريس

✓دعم التعلم الذاتي

✓تقليل الأخطاء الحركية

#### □▲سابعاً: صعوبات الاستخدام

- نقص الوسائل في بعض المدارس
- ضعف التكوين في التكنولوجيا
- كثافة الأقسام
- محدودية الوقت

#### 🎯خلاصة

توظيف الوسائل البيداغوجية الحديثة في التربية البدنية بالابتدائي يهدف إلى:

☞ جعل التعلم الحركي أوضح، أسهل، وأكثر متعة وفعالية

من خلال الدمج بين:

- التكنولوجيا
- اللعب
- الوسائل الحسية
- التقويم الحديث