

فيما يلي جدول القياسات الأنثروبومترية حسب مراكز اللعب في بعض الرياضات الجماعية (الأكابر)، وهو مفيد في الانتقاء الرياضي والتوجيه نحو المركز المناسب.

1- القياسات الأنثروبومترية حسب مراكز اللعب في كرة القدم

مركز اللعب	الطول (سم)	الوزن (كغ)
حارس المرمى	195 – 185	90 – 80
الدفاع	190 – 180	85 – 75
لاعب الوسط	185 – 175	80 – 70
المهاجم	188 – 175	82 – 70

2- القياسات الأنثروبومترية حسب مراكز اللعب في كرة السلة

مركز اللعب	الطول (سم)	الوزن (كغ)	الخصائص المورفولوجية
صانع الألعاب (Point Guard)	180 – 190	75 – 85	سرعة ورشاقة وتحكم بالكرة
الجناح (Shooting Guard / Small Forward)	190 – 200	80 – 95	طول جيد وقفز قوي
لاعب الارتكاز (Center)	200 – 215	100 – 120	طول كبير وقوة بدنية

3- القياسات الأنثروبومترية حسب مراكز اللعب في كرة اليد

مركز اللعب	الطول (سم)	الوزن (كغ)	الخصائص المورفولوجية
حارس المرمى	195 – 185	95 – 85	طول كبير ورد فعل سريع
الجناح	185 – 175	80 – 70	سرعة وخفة حركة
الظهر	200 – 190	100 – 90	قوة في الرمي وطول جيد
لاعب الدائرة	195 – 185	110 – 95	بنية قوية وقدرة على الالتحام

أهم المؤشرات الأنثروبومترية في تحديد مركز اللعب

المؤشر	أهميته
الطول	مهم في السلة والطائرة
طول الذراعين	مهم في الحراسة والتصويب
عرض الكتفين	يدل على القوة العضلية
الوزن	مهم في المراكز التي تتطلب قوة
نسبة الدهون	تؤثر في السرعة والتحمل