

ANATOMIE DU TRONC

RACHIS ET THORAX

Le rachis (colonne vertébrale)

C'est une structure articulée constituée de vertèbres alternées par des disques intervertébraux, qui forme une tige osseuse d'environ 70 cm, flexible et mobile, s'étendant de la base du crâne et se terminant par le qui est situé au dessus du coccyx. Cette succession des vertèbres définit des courbures : courbure cervicale : convexe en avant, courbure dorsale : concave en avant, courbure lombaire : concave vers l'arrière.

L'importance du rachis se résume dans de nombreuses fonctions qu'il assure comme :

1. supporter le poids du corps, donc rôle statique.
2. *Un rôle dans la protection par* le canal rachidien qui contient la moelle épinière et protège cette dernière des différents traumatismes.
3. permet un certain nombre de mouvements d'amplitude variable grâce à sa flexibilité et mobilité.

Les vertèbres formant la colonne vertébrale s'organisent en plusieurs parties :

- Région cervicale : en haut, composée de 7 vertèbres, fait suite à la base du crâne la région thoracique
- Région thoracique : constituée de 12 vertèbres. Elle correspond au thorax.
- Région lombaire : constituée de 5 vertèbres, dont la taille est supérieure de celle vertèbres thoraciques.

Puis, vient le sacrum, constitué de 5 pièces osseuses soudées entre elles. Ce dernier est situé au dessus du coccyx qui est constituée de 4 éléments soudés entre eux.

Description de la vertèbre

1. **Corps Vertébral** : Il s'appelle également le spondyle.
2. **Arc Neural** : Il est constitué des pédicules qui le rattachent au corps vertébral, et qui se prolongent en arrière vers la ligne médiane par les lames. Il délimite en arrière le canal rachidien.
3. **Processus Vertébraux** :
 - Ce sont les processus transverses qui s'implantent latéralement au corps vertébral, à droite et à gauche.
 - En arrière, les 2 lames se prolongent par le processus épineux médian, oblique en arrière en bas et qui est à sa partie toute postérieure, pour les cervicales, bituberculé. Celui de la septième vertèbre cervicale est le plus saillant.

Spécificités Morphologiques : Atlas et Axis

Atlas

La vertèbre C1 : ne présente pas un corps vertébral. En forme d'un anneau, il existe 2 masses latérales importantes, volumineuses, qui s'articulent avec les condyles occipitaux, et 2 arcs : postérieur et antérieur, ce dernier est concave en arrière et possède sur la ligne médiane, un tubercule saillant. Sa face postérieure présente une surface articulaire avec la dent de l'Axis.

Axis

C'est la vertèbre C₂. Le corps vertébral (spondyle) se prolonge vers le haut par la dent de l'Axis. Cette dernière est bloquée, limitée en arrière par un ligament très résistant : le ligament transverse de l'Atlas. Il bloque la dent contre l'arc antérieur.

Ligaments vertébraux

- **Ligament commun vertébral antérieur** : en avant du corps vertébral.
- **Ligament commun vertébral postérieur** : tapisse la partie postérieure des corps vertébraux et la partie antéro-latérale du canal rachidien.
- **Le ligament jaune** : tapisse la face postérieure du canal rachidien.
- **Le ligament inter osseux** : relie les apophyses épineuses.

Les côtes

Ce sont des os pairs, allongés et arqués. Elles sont constituées par une tête qui s'articule avec deux vertèbres thoraciques. La tête est portée par le col. A la jonction entre col et l'arc postérieur, il y a une tubérosité qui prend appui sur le processus transverse de la vertèbre inférieure. En avant, la côte est poursuivie par un cartilage costal qui l'unit au sternum.

Elles sont au nombre de 12 paires, et leurs longueurs augmentent de la 1ère à la 7ème, puis régressent. Les côtes se classent en 3 catégories :

Vraies côtes: 7 premières côtes.

Fausses côtes: 8ème à 10ème côte.

Côtes flottantes: côtes 11 et 12.

Chaque côte a deux faces : une externe, une interne et deux bords : supérieur et inférieur. Elles délimitent entre elles l'espace intercostal où se mettent les muscles intercostaux organisés sur trois plans : externe, moyen et interne ainsi que le paquet vasculo-nerveux sous le bord inférieur de la côte, constitué de haut en bas par: veine, artère, nerf intercostal. Cette disposition est constante.

Le sternum :

C'est un os plat, antérieur, sous-cutané, médian, impair et symétrique. Il est formé de 3 parties: manubrium, corps du sternum et appendice xiphoïde. Il présente : 2 faces : antérieure et postérieure, 2 extrémités : supérieure et inférieure et 2 bords latéraux.

Le diaphragme

C'est un muscle inspiratoire principal et indispensable qui sépare la cavité thoracique en haut de la cavité abdominale en bas. Il se divise en 2 parties : **Partie périphérique**, c'est la portion charnue ; et **Partie centrale**, c'est le centre qui a la forme d'une feuille de trèfle à 3 folioles.

Le diaphragme présente trois orifices principaux :

Hiatus aortique : pour l'aorte et le conduit thoracique ;

Hiatus œsophagien : pour l'œsophage et les nerfs vagues.

Hiatus de la veine cave : pour la veine cave inférieure.





