

الدرس الثامن التعبير الشفهي

أولاً- طريقة التعبير عن موضوع ما شفهيًا

التعبير الشفهي الفعّال عن أي موضوع يتطلب أكثر من مجرد التحدث؛ إنه مزيج من التفكير المنظم، الثقة، ومهارات التواصل. إليك خطوات عملية لمساعدتك على التعبير عن موضوع ما شفهيًا بوضوح وتأثير:

1- **الإعداد المسبق: أساس النجاح:** حتى لو كان الموضوع مألوفاً لك، فالإعداد الجيد يُعزز ثقتك ويُحسن من جودة تعبيرك.

✓ فهم الموضوع بعمق: تأكد من أنك تُدرك جميع جوانب الموضوع. ما هي النقاط الرئيسية؟ ما هي التفاصيل الهامة؟

✓ حدد الهدف: ما الذي تريد تحقيقه من حديثك؟ هل تريد إخباراً، إقناعاً، شرحاً، أم إثارة نقاش؟

✓ حدد الجمهور: من هم مستمعوك؟ ما مستوى معرفتهم بالموضوع؟ ما هي اهتماماتهم؟ سيساعدك هذا على اختيار اللغة والأمثلة المناسبة.

✓ **هيكل أفكارك:**

✓ المقدمة: اجذب الانتباه، قدّم الموضوع، واذكر باختصار ما ستحدث عنه.

✓ الموضوع: قسّم أفكارك إلى نقاط رئيسية واضحة، ورتبها منطقياً (تسلسلياً، سببياً، من العام للخاص، أو العكس). ادمج كل نقطة بأمثلة.

✓ الخاتمة: تلخص النقاط الرئيسية، أكد على موضوعك الأساسي، وقدّم استنتاجاً أو ملخصاً.

✓ تدرب بصوت عالٍ: تدرب على عرض الموضوع لنفسك أو لشخص آخر. هذا يُساعدك على اكتشاف النقاط الضعيفة، ويجعلك أكثرطلاقة.

2- **أثناء التعبير: الأداء المؤثر:** عندما تبدأ في التحدث، هناك عناصر غير لفظية ولفظية تُشكل فارقاً كبيراً.

🇸🇦 ابدأ بثقة: اجذب الانتباه من البداية بعبارات قوية، سؤال، أو حقيقة مثيرة.

🇸🇦 حافظ على التواصل البصري: انظر إلى مستمعيك. هذا يُظهر الثقة ويُبقي الجمهور منخرطاً. قسّم نظرك

بالتساوي على الجميع.

🇸🇦 استخدم لغة الجسد بفعالية:

- ❖ الوقفة :قف بشكل مستقيم وواثق،
- ❖ الإيماءات :استخدم يديك لإضافة التأكيد على نقاطك، لكن تجنب الحركات المشتتة.
- ❖ التعبيرات الوجهية :اجعل وجهك يعكس المشاعر المرتبطة بكلامك (مثل الجدية، الحماس، الابتسامة).

🌈 تحكم في صوتك:

- ❖ النبرة :غير نبرة صوتك لتجنب الرتابة، وأضف التأكيد على الكلمات المهمة.
- ❖ السرعة :تحدث بوتيرة مناسبة. لا تكن سريعاً جداً حتى لا يفقد المستمعون التركيز، ولا بطيئاً جداً حتى لا يشعروا بالملل.
- ❖ الجهر :تحدث بصوت عالٍ بما يكفي ليسمعه الجميع بوضوح.
- ❖ الوقفات :استخدم الوقفات القصيرة للتأكيد على نقطة، أو لإعطاء المستمعين فرصة لاستيعاب المعلومة.
- 🌈 اختر كلماتك بعناية :استخدم لغة واضحة ومباشرة. تجنب المصطلحات المعقدة جداً أو العامية جداً ما لم يكن الجمهور يستوعبها.
- 🌈 كن موجزاً :تجنب الإطالة غير الضرورية. ركز على إيصال رسالتك بفعالية دون تشتيت.
- 🌈 استمع جيداً :إذا كان هناك تفاعل (أسئلة أو تعليقات)، استمع بانتباه وأجب بوضوح وهدوء.

3 - بعد التعبير: التقييم

- اطلب رأي السامع :اسأل أصدقاءك أو زملائك عن رأيهم في أدائك. ما الذي أعجبهم؟ ما الذي يمكن تحسينه؟
- راجع نفسك :إذا كان ذلك ممكناً، سجل حديثك واستمع إليه. ما هي نقاط قوتك وضعفك؟
- الممارسة المستمرة :مهارة التعبير الشفهي تتحسن بالممارسة. كلما تحدثت أكثر، أصبحت أفضل.

تذكر أن الهدف من التعبير الشفهي : هو التواصل بفاعلية وترك أثر إيجابي، بالتحضير الجيد والممارسة، ستتمكن من التعبير عن أي موضوع بطلاقة وثقة.

تطبيق: من المواضيع المعاصرة في وقتنا الحالي القضية الفلسطينية

القضية الفلسطينية: إشكالية معاصرة في قلب النقاش العالمي، تُعدّ القضية الفلسطينية في وقتنا الحالي، من أبرز القضايا وأكثرها تعقيداً على الساحة العالمية.

كيف يمكنك إعداد وتقديم تعبير شفوي مؤثر ومتكامل حول عملية "طوفان الأقصى"، مع مراعاة أبعادها التاريخية، الإنسانية؟ هذا ما سيتم مناقشته في الحصة.