

أعمال موجهة رقم 01

معالجة تعليمية الألعاب الفردية في التربية البدنية و الرياضية

تتطلب معالجة تعليمية الألعاب الفردية في مادة التربية البدنية والرياضية اتباع منهجية تربوية و تخطيط ديداكتيكي يراعي خصوصيات هذه الألعاب، وخصائص المتعلمين، وأهداف المنهاج. إليك كيف يمكن معالجة هذه التعليمية:

أولاً: تحديد طبيعة الألعاب الفردية

الألعاب الفردية هي الأنشطة التي يمارسها المتعلم بشكل فردي لتحقيق أداء مثالي، مثل:

ثانياً: الأهداف التعليمية للألعاب الفردية

1- أهداف معرفية:

- فهم القوانيين التقنية والتكتيكية للعبة.
- إدراك المبادئ الأساسية للحركة.

2- أهداف مهارية (حركية):

- اكتساب المهارات الفنية الأساسية.
- تحسين اللياقة البدنية الخاصة بكل لعبة.

3- أهداف وجدانية واجتماعية:

- تنمية الثقة بالنفس.
- احترام الذات والمنافس.
- ضبط النفس وتحمل المسؤولية.

ثالثاً: مراحل تعليم الألعاب الفردية

الوضيح	المرحلة
تهيئة المتعلمين نفسياً وجسدياً، تقديم اللعبة، إثارة الدافعية.	1- التهيئة والتحفيز
شرح المهارة أو الأداء، عرض نموذج (بالفيديو أو من قبل المعلم أو تلميذ).	2- الشرح والنمذجة
تمارين فردية وجماعية موجهة، مراعاة الفروق الفردية.	3- التمرين والتطبيق
تقييم الأداء، تصحيح الأخطاء، إعطاء تغذية راجعة فورية.	4- التقويم والتصحيح
إدماج المهارة في وضعيات تنافسية مبسطة، تشجيع الإبداع.	5- توسيع التعلم

رابعاً: الوسائل البيداغوجية المستعملة

- 1- استخدام الأدوات المناسبة (حواجز، حبال، كرات، منصات...).
- 2- الاعتماد على الفيديوهات التوضيحية.
- 3- تقسيم التلاميذ حسب المستويات.
- 4- استغلال التكرار والتتنوع في التمارين.
- 5- العمل الفردي ثم الثنائي فالمجموعات.

خامساً: استراتيجيات تعليمية فعالة

- 1- التمركز حول المتعلم: جعله محور العملية التعليمية.
- 2- التعليم التقريري: تكثيف التمارين حسب قدرات كل تلميذ.
- 3- التغذية الراجعة: تقديم ملاحظات بناءة لتحسين الأداء.
- 4- التكرار المرحلي: تثبيت المهارة على مراحل.
- 5- التحفيز والمكافأة: تعزيز النجاح والانضباط.

سادساً: صعوبات التعليم وكيفية تجاوزها

الحل	الصعوبة
تقسيم التلاميذ إلى مجموعات حسب المستوى	1- تفاوت المستوى البدني بين المتعلمين
استخدام ألعاب تحفيزية ومرحة	2- ضعف التركيز أو الدافعية
تهيئة نفسية جيدة وتوفير الأمان	3- الخوف من الفشل أو الإصابات
استخدام بدائل محلية أو تمارين بدون أدوات	4- نقص الوسائل