

المحاضرة:01

تاريخ ألعاب القوى ومراحل التغيرات وتطورها

1-العاب القوى في العصور القديمة:

الحركات الرياضية أو البدنية الطبيعية الموجودة عند الانسان كالجري، المشي، القفز تعتبر قديمة بقدم الانسان والتي ترجع الى مرحلة ما قبل التاريخ **immémoriaux**، هذه النشاطات تؤكد لها وجود الحفريات قبل 60 ألف سنة والتي تبين أشكال المنافسة في السباقات ومنافسات الرمي، والمؤشرات التاريخية لهذه النشاطات الرياضية تظهر بشكل محدد لدى الحضارة المصرية في القرن 15 قبل الميلاد والتي تظهر ملامح منافسات

الجري **So le pierre tombale d'Aménophis**

خلال الفترة 1412-1438، وخلال هذه المرحلة الحضارة اليونانية تمارس فيها، **minyenne** تمارس فيها منافسات الجري رمي الرمح والقرص.

تدخل شكل المنافسة ويظهر لدى الحضارة اليونانية في القرن 08 الألعاب الأولمبية على مستوى مضمار الملعب على مسافة 192.27م والذي يساوي 600 مرة طول قدم، والذي تعتبر أقدم منافسة جري، التي لديها قوانين، طول الملعب، مسافة وبعد ذلك طورت اختصاصات أخرى كالجري مرتين على المضمار، وبعد ذلك ظهرت مسافات النصف الطويل **hippique** وسباقات المسافات الطويلة **dolique** كل هذه المسافات تساوي أو تجرى مرات على مستوى الميدان أو الملعب. المنافسة الثلاثي **pentathlon** تمارس على شكل قفز طويل، رمي الرمح، ورمي القرص هي كذلك اختصاص رياضي والذي تم ادراجه في برنامج الالعب الأولمبية في نهاية القرن 08 VIII قبل الميلاد.

شكل منافسات العاب القوى كانت تنظم في اليونان على شكل العاب أولمبية **ISOLYMPIQUE** بمشاركة ما يقارب 38 منطقة سكانية.

العهد الكلاسيكي للعصور المتوسطة:

بداية من القرن XI11 هناك مصادر تاريخية دونت اجراء منافسات الجري على الاقدام في إنجلترا مما قررت السلطات اللندنية تخصيص أماكن لإجراء المنافسات خاصة بألعاب القوى سنة 1154م.

- حسب المؤرخين وضع ملك إنجلترا HENRI ميادين خاصة بالرياضة اين يمارس فيها رمي المطرقة الخاصة بالحدادين FORGERON رمي العصا التي تشبه الرمح، كذلك منافسة خاصة بالكرات في نفس الآونة أو التاريخ يقوم الشباب اللندني بمنافسة جري وسط المدينة بطريقة غير متناهية.
- في 1365 وضع الملك أدوارد مراسيم وقوانين تمنع ممارسة الرياضة خارج نطاق Tir a l'arc وهذا لأغراض حرية اين منعت ممارسة كل نشاطات الجري أو القفز
- في 1510 سمح الملك أدوارد Edouard VIII ممارسة سباق الجري في لندن وقد شجع ممارسة، التمارين الرياضية اليومية مما أدى ببعض المؤرخين خلال تلك الفترة THOMAS ELYOT وأعطائها أهمية كبيرة وواسعة للرياضة كمادة تدرس ابان القرن 16 وسنت قوانين تسيير الملتقيات في رياضة العاب القوى.
- تطور ممارسة العاب القوى في بريطانيا في القرن XVII بممارسة واسعة لاختصاص رمي المرطقة، القفز العالي، القفز الطويل، ومنافسة الجري على الأقدام.
- الملتقيات الحديثة الأولى لألعاب القوى نظمت في بريطانيا عام 1825 في Newmarker في ضواحي لندن عدد السباقات كانت قليلة ومحدودة، في عام 1837 أجريت أول منافسة حديثة ل 100م حواجز في عام 1837، اما في عام 1849 وضع الجيش البريطاني أهمية كبيرة لمنافسات ألعاب القوى بتتويج الفائزين بالمنافسات بوسام فضي للفائزين الذين فازو بأكثر عدد من السباقات مع ظهور أول مضمار لألعاب القوى في عام 1850. وفي نفس السنة نظمت جامعة Oxford أول ملتقى في العاب القوى والذي أصبح يلعب بملتقى Oxford لألعاب القوى بداية من 1856.
- في عام 1866 أنشأت الفدرالية البريطانية لألعاب القوى، هذه الهيئة أبعدت كل الرياضيين المحترفين والأشخاص ذوي الحرف البسيطة لتبقى طابع المنافسة ما بين النبلاء على غرار هذه السباقات للرياضيين المحترفين كانت تنظم خارج هذا الإطار والتي تجلب أكبر عدد من الجمهور. لإعطاء أكبر فرصة لممارسة رياضة ألعاب القوى من طرف الطبقة الاجتماعية الفقيرة أنشأت الجمعية الفدرالية لألعاب القوى للهواة عام 1866 في بريطانيا.
- في فرنسا كانت سباقات الجري تحظى بمكافآت عالية بداية من عام 1853، في عام 1887 أنشأت الفدرالية الفرنسية لألعاب القوى المحترفة، وفي عام 1888 نظمت أول بطولة فرنسية لألعاب القوى بممارسة 4 سباقات 100م، 400م، 1500م، 120م حواجز.

أما في باقي العالم في USA تطورت ممارسة ألعاب القوى وأنشأت أول نادي في عام 1860 نادي SAN Fransusco بعد ذلك الفدرالية الأمريكية لألعاب القوى في عام 1876، في ألمانيا 1874، في استراليا 1893، بلجيكا 1889. مع ظهور الميقاتي الالكتروني chronométr électrique في عام 1892 قى بريطانيا بدا العهد الجديد للألعاب الأولمبية ولهذا دخلت ألعاب القوى في العهد الحديث.

*العهد الجديد في ألعاب القوى من الهواة الى الاحتراف:

وضعت بداية الألعاب الأولمبية الحديثة من طرف الفرنسي بيار دو كوبرتان في 1896 في أثينا مع برمجة منافسات ألعاب القوى واضعا حدا لممارسات المكافآت المالية في الرياضة وبالخصوص في مجال ألعاب القوى مقابل الفرحة والمتعة للهواة مع ظهور الفدرالية العالمية لألعاب القوى عام 1912 والتي وضعت مراسيم وقوانين ممارسة هذه الرياضة ذات الطابع الهاوي وهذا طبقا للوائح الهيئة الأولمبية للحفاظ على الرياضة ومحاربة القمار والتحايل على المنافسات والنتائج. credo.

الأميركي tiw thorp يعد من أوائل العدائين الذين تمت معاقبته وهذا لمخالفة قوانين الرياضة ذات الطابع الهاوي وهذا بعد ان نال لقبين ابان الألعاب الأولمبية 1912 ولقد أقصي مدى الحياة مع استرجاع الميداليتين وها لمخالفة القوانين الهاوية بعد أن أمضى وتلقى إجازة مالية من فريق كرة السلة الأمريكية. كذلك الفرنسي sules Ladoumègue أقصي مدى الحياة في 1932 من طرف الفدرالية الفرنسية لألعاب القوى، وهذا تفادي محاربة الرياضة المحترفة التي بدأت تتصاعد وتتنامي في فرنسا في هذا العام شهدت كرة القدم التحول الى رياضة احترافية.

وخلال هذه الممارسات وتطبيق القوانين للرياضة الهاوية دخلت الجماهير الفرنسية في مشاهدة رياضة ألعاب القوى ابتداء من سنة 1930 مخلفة ازمة بها.

في سنة 1982 تخلى الاتحاد الدولي لألعاب القوى على مبدأ الهواية الرياضية وهذا حفاظا على التمويل الضروري للرياضيين والذي يدخل في إطار التحضيرات الجيدة ورفع المستوى في سنة 1983 رصدت أموال لتكوين المدربين وكذلك الرياضيين. مما سمح للرياضيين في الوقت الحالي الاستفادة من الأموال الطائلة من خلال المنافسات sponsor وكذلك من المنح من طرف الأندية، وعليه أنه ابتداء من سنة 1982 بدأت رياضة ألعاب القوى تأخذ مسار عالمي من خلال عدد البلدان المنخرطة في الاتحاد الدولي وارتفاع مستوى

الممارسة في البلدان التي هي في طريق النمو وكذلك أعطيت الفرصة للرياضيين المبتدئين من الدول الفقيرة والغير معروفة لنيل ميداليات وتألق بلدانهم ضمن المستوى العالمي.

2003 تألق العداء Kim colins في سباق 100م في البطولة العالمي بباريس وهو من Saint-Christophe-et-Niéves وهذه الجزيرة الصغيرة من جزر الكاريبي غير معروفة مما أحدث ضجة عالمية، كذلك تقريبا من سنة 1990 بروز العدائين الافارقة في المسافات النصف طويلة والطويلة.