

النزيف:

وهو خروج الدم من الاوعية الدموية الى خارج الجسم او حتى الى داخله وتزداد خطورة النزيف على الحياة كلما ازدادت كمية الدم المفقود.

أنواع النزيف:

شرياني	وريدي	شعيري
مليء بالأوكسجين	كمية الاكسجين اقل	موجود في كل الجروح
لون الدم احمر فاتح	لون الدم احمر غامق	يحمل دم الشرايين والاوردة
يخرج الدم على شكل دفعات	يسيل الدم دون تدفق	يخرج الدم على هيئة تيار وأحيانا على هيئة قطرات
لا يمكن إيقافه بالضغط عليه بسهولة	يمكن إيقافه بالضغط على مكان الإصابة	خفيف مستمر
أخطر أنواع النزيف	اقل خطورة	اقل النزيف خطورة

أسباب النزيف:

النزيف الداخلي: وهو ناتج عن إصابة او قرحة او كسور داخلية مثل الجمجمة

القفص الصدري: او نزيف داخل تجويف البطن مثل انفجار الطحال.

النزيف الخارجي: وهو ناتج عن سريان الدم من جرح على سطح الجسم.

أمراض القلب: حدوث قطع او انفجار في الاوعية الدموية.

النزيف الخارجي:

وهو خروج الدم الى خارج الجسم مع إمكانية مشاهدته، وهذا النزيف يكون مزعجا وقد يصرفنا عما هو اهم في

حالة وجود إصابات أخرى لذلك يجب ان نتذكر اولوياتنا الاسعافية عند اسعاف الجروح والنزف.

اسعاف النزيف الخارجي:

*تفحص الجرح للتأكد من عدم وجود اجسام غريبة.

* اضغط على الجرح براحة يدك مستعملا ضمادة نظيفة بحيث تتجاوز حواف الجرح.

* إذا كانت الإصابة في الأطراف يجب رفع الطرف المصاب وسنده الى اعلى من مستوى القلب.

* إذا كان الجرح كبيرا نضغط حافتي الجرح ونقربهما الى بعضهما البعض لتقليص الاوعية النازفة.

* خذ ضمادة ولفها فوق كامل الجرح وفي حالة عدم توافر ضمادة ملائمة استعمل قطعة من القماش او الملابس النظيفة.

* إذا لم يتوقف النزف وتسرب الدم من خلال الضماد الأول لا تقم بنزعه عن الجرح بل لف ضمادة أخرى فوقها بإحكام لان نزع الضمادة الأولى قد يعيق تخثر الدم ويعاد النزف أكثر غزارة، وهنا يجب مراقبة الطرف المصاب لان برودة وازرقاق الأصابع تدل على ان الضمادة مشدودة يشكل زائد ويجب ارخائها قليلا.

* وفي حالة عد توقف النزف بعد وضع الضمادة الضاغطة الثانية، يتم اللجوء الى الضغط على الشريان الرئيسي للمنطقة وذلك بحصر الشريان بين يد المسعف وعظمة المنطقة المصابة، ويحدد 05 دقائق كحد اقصى للضغط على نقطة الضغط.

النزيف الداخلي:

الجروح النافذة * مضاعفات الكسر العظام * مضاعفات قرحة المعدة * مضاعفات الحمل خارج الرحم.
العلامات:

* شحوبة وبرودة ورطوبة الجلد * نبض سريع وضعيف ومنتظم * ألم مكان الإصابة * شعور بالعطش اضطراب وتدني مستوى الوعي * خروج الدم من فتحات الجسم * وجود كدمات (نزيف تحت الجلد) في مكان الإصابة.
العلاج:

إذا كان المصاب واعيا:

حاول طمأنة المريض وتهدئته نفسيا.

* ساعد المصاب على الاستلقاء.

* قم بتغطية جسم المصاب.

* ارفع ساقى المصاب على شيء عال مقعد موثلا لا تعط المصاب أي طعام او شراب عن طريق الفم.

* استدع المساعدة الطبية بسرعة.

حقيبة الإسعافات الأولية:

* اربطة شاش ومختلفة المقاسات * مقص ومشرط * قفازات طبية * جبائر متنوعة * مقياس حرارة * اربطة ضاغطة مختلفة الاحجام.

* سائل مطهر (ماء اكسجين). * رباط مثلث * حقن للاستعمال مرة واحدة * شاش معقم للعين.

معقم * قطن طبي * شريط لاصق * قطن طبي