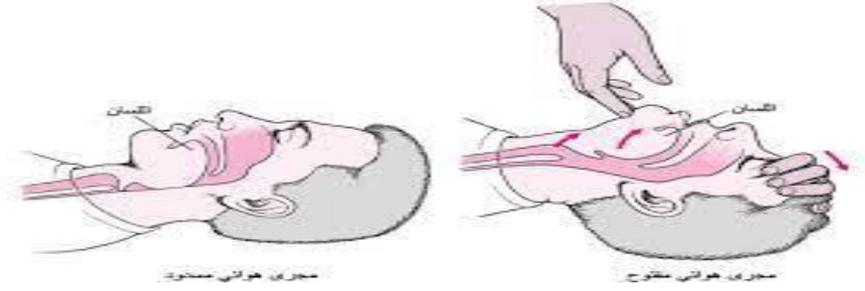


الإنعاش القلبي الرئوي:

فتح مجرى التنفس لاختبار التنفس



قبل اجراء عملية اختبار التنفس قم بأجراء الخطوات التالية:

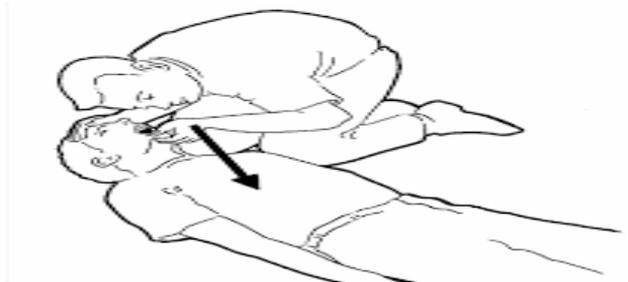
* للتأكد من التنفس ضع خدك قرب وجه المريض ووجهك باتجاه الصدر، في هذا الوضع يمكنك أن:

* تنظر لصدر المريض لتتأكد من حركته خلال الشهيق والزفير.

* تسمع صوت التنفس (خروج الهواء ودخوله) لقرب الاذن من الفم والانف

* تتحسس الهواء على خدك.

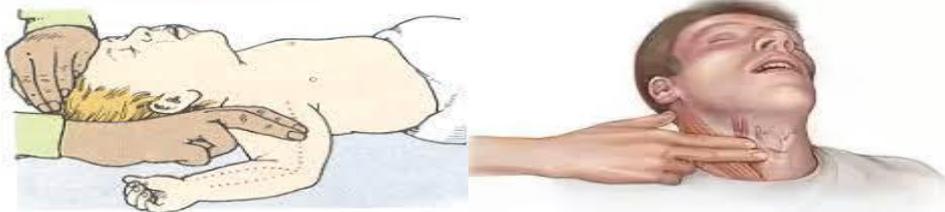
* اعط نفسك 5 الى 10 ثواني للتأكد من عدم وجود التنفس.



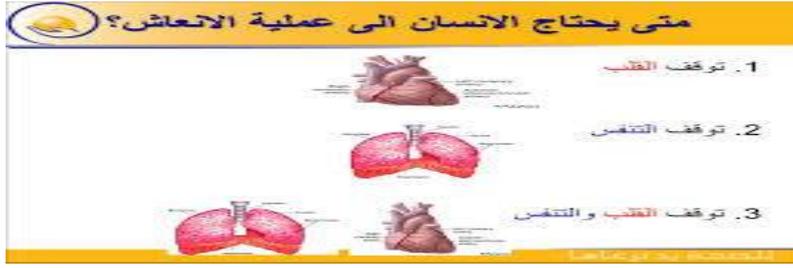
طريقة اختبار النبض:

- تتحرى النبض لدى الكبار فقط في منطقة الرقبة
- تتحرى النبض لدى الأطفال والرضع في الناحية الجانبية للعضد مع الضغط الخفيف فوق العظم.
- يمكن اخذ النبض من الناحية الامامية للساعد لدى الكبار والاطفال فوق عمر 10 سنوات.
- الضغط على الانامل (رؤوس الأصابع) لملاحظة تغير اللون بعد الضغط من الأبيض الى الوردي.

Babib.com



كيفية القيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي لشخص بالغ أو طفل غير واعي:



أولا التنفس الاصطناعي:

*قم بإرجاع راس المصاب الى الخلف لفتح مجرى الهواء

* خذ نفسا عميقا.

*أطبِق فمك على فم المصاب تماما مع غلق فتحتي الانف بيديك.

*اعط المصاب نفخة واحدة مع ملاحظة ارتفاع الصدر

*في حالة تحرك الصدر الى اعلى اعط النفخة الثانية

*في حالة عدم ارتفاع الصدر من النفخة الأولى أعد تهيئة المصاب وذلك بتحريك الراس والرقبة لأعلى ولأسفل ثم

اعط النفخة الثانية.

*قد تحتاج لإعطاء النفس عبر الانف بدلا من الفم في حالة إصابة عظم الفك او صعوبة النفخ من الفم (يجب

فتح الفم عند الزفير للمساعدة على خروج الهواء.



ثانيا اجراء الإنعاش القلبي:

*أنحني الى الامام بحيث يبقى جسمك بزاوية قائمة مع المصاب

*ضع يدك اليمنى فوق اليسرى ووضعهما على منتصف الصدر المصاب.

*قم بالضغط على الصدر بشكل عمودي مستخدما وزن الاكتاف استمر 30 ضغطة ثم اعط نفسين آخرين أي

المعدل 2*30

* تأكد دائما ان راس المصاب مائل الى الخلف.



في حالة الأطفال يتم الضغط على الصدر بيد واحدة اما الرضيع فيتم الضغط باستخدام السبابة والوسطى . مع مراعاة ان تكون النفخة بشكل خفيف.

ملاحظة:

لا تتوقف عن اجراء الإنعاش القلبي الرئوي الى في حالة ظهور أي علامة من علامات عودة التنفس والنبض
* وصول فريق طبي ذو خبرة عالية.

* إحساس المسعف بالتعب والارهاق.

اسعاف شخص بالغ في حالة اختناق وواعي:

هو عبارة عن انسداد مجرى التنفس باي جسم غريب.

الاعراض:

1* سعال شديد

2* يمسك المصاب على رقبته بكلتا يديه.

3* تغير ملامح الوجه.

الإسعاف:

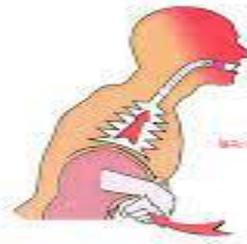
*قف بجانب المصاب وشجعه على السعال.

*في حالة انقطاع السعال قف خلف المصاب واحتضنه بكلتا يديك بضم قبضة اليد اليمنى ووضعه بين السرة وأدنى أضلاع القفص الصدري.

*ضع اليد اليسرى فوق قبضة اليد اليمنى واضغط الى الداخل والاعلى عدة مرات

*استمر في ذلك حتى تخرج المادة الخانقة أو فقدان وعي المصاب.

*في حالة فقدان الوعي قم بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي.



منورة هيمليش



تقنية الضرب على الظهر

الوضعية الجانبية الأمانية: PLS

وضع يد المصاب اليسرى على خده وثنى الرجل اليسرى. - قلب المصاب على جنبه بجر الركبة اليسرى للأسفل برفق. - تثبيت المصاب والحرص على فتح الفم ومراقبة تنفسه وتغطيته للحفاظ على الحرارة. - اخبار الإسعاف والبقاء بجانب المصاب إلى أن يستعيد الوعي أو تحضر الإسعاف ومراقبة تنفسه بشكل دوري.



يتم التأكد أولاً من أن المكان آمن على المريض وعلى المنقذ والمحيطين