

الإسعافات الأولية:

الإسعافات الأولية هي أول ما يقدم للمصاب من عناية أو مساعدة حتى وصول المساعدة الطبية أو نقل المصاب الى المستشفى.

الهدف من الإسعافات الأولية:

- الحفاظ على حياة المصاب.
- منع الإصابة من المضاعفات والاستفحال.
- تخفيف الألم.

شروط المسعف:

يجب أن تتوفر في المسعف الشروط التالية:

- * أن يكون ملما بقواعد ومبادئ الإسعافات الأولية.
- * أن يكون قادرا على اتخاذ القرارات الصحيحة في المواقف الحرجة.
- * أن يتمتع بالقدرة على مساعدة الآخرين اسعافيا ونفسيا.
- * أن يكون كتوما لأسرار الآخرين، وخصوصيات المصابين.
- * أن يكون أمينا على الممتلكات الخاصة للمصابين.

قواعد التصرف في الحالات الطارئة:

1- مسح الموقع 2- الفحص المبدئي 3- استدعاء المساعدة الطبية.

1- مسح الموقع:

- * فحص المكان لمعرفة أسباب الإصابة (يؤخذ في عين الاعتبار سلامة المسعف وكذلك سلامة المصاب)
- * الاتصال بالطوارئ.
- * العناية بالمصاب.

2- الفحص المبدئي:

الفحص بالترتيب A الوعي B مجرى الهواء C التنفس D النبض .

فحص الوعي بجز الكتفين والسؤال. - هل انت بخير؟ - هل تسمعني؟

* إذا تحدث المصاب فذلك يعني انه واعى، ومجرى التنفس لديه مفتوح وبتنفس وقلبه ينبض.

* وإذا لم يستجب (فاقد الوعي) فاطلب من أحد الموجودين الاتصال على الإسعاف.

3- استدعاء المساعدة الطبية:

* المعلومات الواجب ابلاغها:

- مكان الحادث - رقم الهاتف الذي تتصل منه - ماذا حدث - عدد المصابين - حالة المصابين - المساعدة التي قدمت لهم .

فحص مجرى الهواء والتنفس:

- المصاب يتنفس إذا مجرى الهواء مفتوح.
- المصاب لا يتنفس تأكد من فتح مجرى الهواء.

التأكد من التنفس:

بالنظر: الى ارتفاع الصدر وانخفاضه

بالسمع: أصوات خروج الهواء من الانف أو الفم.

بالإحساس: بتيار الهواء الخارج من الانف أو الفم في خد المسعف.

فحص النبض:

عن طريق تحسس الشريان

عند التأكد من عدم وجود نبض ابدا في الإنعاش.

الفحص الثانوي:

هو عملية فحص أية إصابات أو جروح أقل أهمية مما سبق لكنها يمكن أن تهدد حياة المصاب إذا أهملت

مثل النزيف - الكسور - الحروق - الجروح وغيرها.

من خلال فحص كامل الجسم من الرأس الى القدمين مع الالتزام بالآتي:

*الحفاظ على خصوصية المريض.

*الحفاظ على ممتلكاته.

*الحفاظ على الوضعية المناسبة له.

*إزالة الملابس لتسهيل عملية الفحص.

*تغطية المصاب لحمايته من البرودة والتلوث.

لا تعطي المصاب أي مشروب.