

المحاضرة العاشرة

الأنشطة الرياضية المدرسية (الصفية واللاصفية)

....

د. عقابي مسعود

Email: agabi.messaoud@gmail.com



مفهوم الأنشطة المدرسية

هي وسيلة تربوية تتضمن ممارسات موجهة يتم من خلالها إشباع حاجات الفرد ودوافعه وذلك من خلال تهيئة المواقف التي يقابلها الفرد في حياته اليومية

مفهوم الأنشطة الرياضية الصفية

هي تلك النشاطات التي تدرج داخل حصة التربية البدنية والرياضية لتحقيق الأهداف المرجوة منها.

مفهوم النشاط الرياضي اللاصفي

نشاطات الفرق المدرسية الرسمية، كما هو معروف فإن لكل مدرسة فريق يمثلها في دوري المدارس، سواء في الألعاب الفردية أو الجماعية وهذه الفرق تعتبر الواجهة الرياضية للمدرسة وعنوان تقدمها في مجال التربية البدنية والرياضية وهذه الفرق يوجد فيها أحسن العناصر التي تبرزها دروس التربية البدنية والنشاط الداخلي.

أنواع الأنشطة الرياضية اللاصفية



النشاط الرياضي
اللاصفي الخارجي



النشاط الرياضي
اللاصفي الداخلي

النشاط الرياضي اللاصفي الداخلي

هو النشاط الذي يقدم خارج أوقات الدروس داخل المؤسسات التربوية والغرض منه هو إتاحة الفرصة لكل تلاميذ المدرسة لممارسة النشاط المحبب لهم ويتم عادة في أوقات الراحة الطويلة ، والقصيرة في اليوم المدرسي وينظم طبقا للخطة التي يضعها المدرس سواء كانت مباريات بين الأقسام أو عروض فردية أو أنشطة تنظيمية.

النشاط الرياضي اللاصفي الداخلي

ويعرف النشاط الرياضي اللاصفي الداخلي بأنه البرنامج الذي تديره المدرسة خارج الجدول المدرسي.

النشاط الرياضي اللاصفي في الغالب نشاط اختياري وليس إجباري كدرس التربية البدنية والرياضية ولكنه يتيح الفرصة لكل تلميذ أن يشترك في نوع أو أكثر من النشاط الرياضي

النشاط الرياضي اللاصفي الداخلي

وتوقيت النشاط الداخلي لا يجب أن يتعارض مع الجدول المدرسي المسطر فيمكن أن ينفذ في أوقات الفراغ وفي أوقات ما قبل الدراسة صباحا ووقت الراحة في منتصف النهار وحتى بعد انتهاء وقت الدراسة اليومي، فيمكن للتلاميذ العودة الى المدرسة إذا كانت قريبة من مقر سكنهم.

وإقبال التلاميذ على هذا النشاط أكبر دليل على نجاح البرنامج، إذا شمل النشاط أكثر عدد من التلاميذ. ويعتبر هذا النشاط مكملا للبرنامج المدرسي وحقلا لممارسة النشاط الحركي، خصوصا تلك الحركات التي يتعلمها التلاميذ في درس التربية البدنية.



النشاط الرياضي اللاصفي الداخلي هو تلك
المسابقات التي تجرى بين الأقسام ويشمل
الرياضات الجماعية والفردية، كما أنه
تمهيد لنشاط أهم وأساسي وهو النشاط
الرياضي اللاصفي الخارجي.

النشاط الرياضي اللاصفي الخارجي

هو ذلك النشاط الذي يجري في صورة منافسات رسمية بين الفرق المدرسية وللنشاط الخارجي أهمية بالغة لوقوعه في قمة البرنامج الرياضي المدرسي العام، الذي يبدأ من الدرس اليومي، ثم النشاط الداخلي، لينتهي بالنشاط الخارجي، حيث يصب فيه خلاصة الجد والمواهب الرياضية في مختلف الألعاب لتمثيل المدرسة في المباريات الرسمية، كما يسهل من خلاله اختيار لاعبين ومنتخبات المدارس، لمختلف المناسبات الإقليمية والدولية.



انتهت المحاضرة
شكرا على حسن إصغائكم