

# الإدراك

يعد الإدراك من أكثر المواضيع التي نالت اهتمام علماء النفس ، إذ يتعامل الفرد يوميا مع آلاف المثيرات التي تتطلب الفهم والتفسير وأحيانا الاستجابة الفورية ....  
لكن هل يصل الجميع الى نفس الإدراك ؟؟ .. وهل يتم ادراكها بنفس الطريقة ؟....

# تعريف الادراك

● تعريف اندرسون: "محاولة تفسير المعلومات التي تصل إلى الدماغ"

---

● تعريف ستيرنبورغ: "العملية التي يتم من خلالها التعرف على المثيرات الحسية القادمة من الحواس وتنظيمها وفهمها"

---

إن عملية الإدراك هي عملية تفسير وتقدير للمنبهات الحسية بحيث يتم تنظيمها وتفسيرها ضمن تمثيلات عقلية

معينة

# خصائص عملية الادراك

- 1- غير قابل للملاحظة المباشرة
- 2- يتبع الادراك الإحساس والانتباه زمنيا
- 3- خاصية فردية
- 4- عملية مجردة (تكملة المثيرات الناقصة)

# نمو الادراك وعلاقته بالحواس

- 1- الفعل المبدئي المنعكس  
للمثيرات (اغلاق عيني عند  
التعرض للضوء القوي)
- 2- التعود: القدرة على الربط  
بين مثير اصلي ومثير مشابه
- 3- زمن التثبيت : تثبيت على مثير  
معين مدة زمنية
- 4- الإجراءات الشرطية: تعميم  
المدركات

هل الادراك يحدث منذ الولادة  
ويكون فطريا ام يحتاج الى مراحل  
؟؟؟

# نمو الإدراك عبر المراحل العمرية

أشار بياجيه إلى أنّ الإدراك يتطوّر عبر مراحل ترتبط بالنضج البيولوجي والخبرة:

1. المرحلة الحسية الحركية 0 - 2 سنة : الإدراك مرتبط بالفعل الحركي المباشر والتجريب بالحواس.

2. مرحلة ما قبل العمليات 2 - 7 سنوات : هيمنة الإدراك الانفعالي والظاهري على الموضوعات.

3. مرحلة العمليات المحسوسة 7 - 11 سنة : تطور القدرة على الثبات الإدراكي والتمييز بين الشكل والخلفية.

4. مرحلة العمليات المجردة 12 سنة فما فوق: إدراك العلاقات المجردة والمعاني الرمزية

# الادراك البصري والادراك السمعي

أول الادراك البصري : الإدراك البصري هو عملية تفسير وتنظيم المؤثرات البصرية، وتحويلها إلى صور ذهنية ذات معنى

ودلالة ، حيث يرى الشخص الأشياء في شكل ثلاثي الأبعاد، معتمدًا على استراتيجيات مثل الثبات البصري، التمييز بين

الشكل والخلفية، والتجميع. تتضمن هذه الاستراتيجيات القدرة على إدراك الأشكال والألوان والموقع المكاني للأشياء

ثانيا الادراك السمعي: يساهم بشكل كبير في فهم اللغة المنطوقة والبيئة المحيطة. الإدراك السمعي يمكن الأفراد من التفاعل

مع محيطهم عبر معالجة الأصوات المختلفة، إن القدرة على تفسير الأصوات بدقة تمكن الأفراد من التواصل الاجتماعي والفهم

المعرفي للبيئة المحيطة بهم

# أبعاد عملية الادراك

عملية الإدراك هي عملية نفسية معقدة تتكون من ثلاثة أبعاد مترابطة، وهي:



