**Le questionnaire VARK**

**De quelle façon j’apprends le mieux?**

Ce questionnaire vous renseignera sur votre style d’apprentissage préféré pour recueillir et utiliser les idées et les informations. Choisissez la réponse qui décrit le mieux votre préférence et encerclez la lettre correspondante. Vous pouvez encercler plus d’une lettre si une réponse unique ne vous suffit pas. Si aucune réponse ne vous convient, ne répondez pas à la question.

Le questionnaire est disponible sur le lien suivant :

<https://vark-learn.com/le-questionnaire-vark/>

Haut du formulaire

Vous aidez une personne qui souhaite se rendre à l’aéroport, à la gare ou au centre-ville. Pour ce faire :

vous vous y rendez avec elle

vous lui indiquez verbalement la direction

vous lui écrivez sur une feuille les directions (sans carte)

vous lui montrez une carte ou la lui dessinez

Un groupe de touristes veut connaître les parcs et réserves naturelles existant dans votre région.

vous leur donnez des brochures et documentations sur ces lieux.

vous les emmenez vous-même visiter ces lieux.

vous leur montrez des cartes ou des photos sur des sites Internet.

vous leur en parlez ou organisez une présentation spécialement pour eux.

Vous avez un problème cardiaque. Vous préférez que le docteur :

vous donne une adresse Internet ou un document qui explique ce qui ne va pas.

utilise un modèle de plastique qui vous montre ce qui ne va pas.

vous montre sur un schéma ce qui ne va pas.

vous décrive verbalement ce qui ne va pas.

Vous allez choisir ce que vous allez manger dans un restaurant ou un café.

vous écoutez les recommandations du serveur ou de vos amis.

vous regardez les photos de chaque plat ou ce que mangent les voisins.

vous choisissez un plat que vous avez déjà consommé auparavant.

vous choisissez d’après le descriptif du plat sur le menu.

Vous organisez des vacances pour un groupe. Vous souhaitez avoir leur avis sur le programme.

vous décrivez quelques unes des attractions, ou les activités qu’ils vont vivre.

vous utilisez une carte ou un site Web pour leur montrer les sites.

vous leur donnez une copie imprimée de l’itinéraire.

vous les contactez par téléphone, texto ou courriel.

À part le prix, qu’est ce qui pourrait influencer votre décision d’acheter un ouvrage non-romanesque ?

il relate des histoires et des expériences vécues.

vous en avez lu rapidement des parties.

son aspect est beau ou attirant.

un ami vous en a parlé et vous le recommande.

Vous voulez cuisiner un plat spécialement pour votre famille.

vous demandez des suggestions de plats à des amis.

vous cherchez des idées d’après les photos d’un livre de cuisine ou sur Internet.

vous cuisinez un plat que vous connaissez sans utiliser une recette.

vous utilisez une bonne recette dans un livre de cuisine

Vous préférez un enseignant ou un conférencier qui utilise :

des discussions et échanges en groupe ou des questions-réponses.

des démonstrations, des modèles ou des sessions pratiques.

des diagrammes, des graphiques ou des figures.

des tirés à part, des ouvrages ou d’autres lectures.

Vous aimez les sites Internet qui comportent...

d’intéressantes descriptions, listes et explications écrites.

des choses qu’on peut essayer ou sur lesquelles cliquer.

un design, des images ou un visuel intéressant.

l’écoute de musique, d’entrevues ou de programmes.

Vous voulez acheter un appareil photo numérique ou un téléphone mobile. Mis à part le prix, ce qui vous influencera le plus dans votre choix est...

le fait de l’essayer ou de le tester.

la lecture de ses détails et caractéristiques en ligne.

son design moderne et sa belle apparence.

l’avis du vendeur ou d’un ami sur les caractéristiques de ce produit.

Rappelez vous les moments où vous avez appris de nouvelles choses (mise à part une habileté physique tel que conduire une bicyclette).Vous appreniez le mieux...

en observant une démonstration.

en utilisant des diagrammes, des tableaux et des images (aides visuelles).

en lisant des instructions écrites (ex. manuel d’instructions, livre, etc.).

en écoutant quelqu’un l'expliquer et en posant des questions.

Vous devez faire un important discours lors d’une conférence ou d’une occasion spéciale

vous rassemblez plusieurs exemples ou anecdotes pour être concret et réaliste.

vous écrivez tout votre discours et le relisez pour l'apprendre par cœur.

vous faites des diagrammes ou des graphiques pour en expliquer le contenu.

vous écrivez quelques mots clés et vous répétez votre discours à plusieurs reprises.

Vous voulez apprendre à utiliser un nouveau programme ou un jeu sur ordinateur.

vous utilisez les contrôles ou l’aide du programme.

vous discutez avec des personnes qui connaissent le programme.

vous suivez sur les schémas fournis avec le manuel d’utilisation.

vous lisez les instructions écrites fournies avec le programme.

Un site Web a une vidéo montrant comment faire un graphique spécial. Il ya une parole de personne , des listes et des mots décrivant ce qu'il faut faire et certains schémas . Vous souhaitez en savoir plus à partir de:

écoute

voir les schémas .

lire les mots .

regarder les actions .

Vous utilisez un manuel, un site ou un CD pour apprendre à faire avec photos des votre nouvel appareil numérique. Vous aimeriez avoir...

des instructions écrites claires avec des points clé sur ce qu’il faut faire.

plusieurs exemples de bonnes et mauvaises photos et comment les améliorer.

la possibilité de poser des questions et de parler de cet appareil et ses caractéristiques.

des diagrammes décrivant l’appareil, ses différentes parties et leurs fonctions.

Vous avez complété un test ou un examen. Vous désirez avoir une rétroaction...

d’une personne qui vous détaille verbalement vos réponses.

sous forme de graphiques qui vous montrent ce que vous avez accompli.

utilisant des exemples de ce que vous avez fait.

sous forme de description écrite de vos résultats.

OK

Bas du formulaire