

## النزيف:

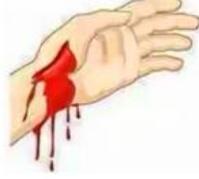
**تعريف:** نسمي كل نزيف كل جريان للدم خارج الأوعية الدموية نتيجة تمزقها لسبب ما، وحسب طبيعة هذه الأخيرة يمكن أن يكون النزيف شريانيا، وريديا، أو نزيفا شعيريا.

### النزيف الشعيري



يكون فيه الدم أحمر يبيع  
بهدهوء و يبطى من سطح الجرح  
من الشعيرات الدموية

### النزيف الوريدي



يكون فيه الدم أحمر داكن  
ينساب ببطى ولكنه مستمر

### النزيف الشرياني



يكون فيه الدم أحمر فاتح  
يتدفق بغزارة على دفعات  
متتالية



ArabicFirstAid

ArabicFirstAid.blogspot.com

**أعراض النزيف:** هناك عدة أعراض عامة تبدو على المصاب بعد النزيف الدموي الشديد وهذه الأعراض هي:

- 1- نبض سريع وضعيف وتنفس عميق.
- 2- انخفاض ضغط الدم.
- 3- شحوب الوجه.
- 4- برودة الأطراف وعطش شديد.
- 5- قلق ورجفة أحيانا.
- 6- فقدان الوعي في الحالات الشديدة.

**أنواع النزيف:** مهما تكن الأوعية الدموية المقطوعة، يمكن أن نميز ثلاثة أنواع من النزيف، نزيف خارجي، نزيف داخلي، نزيف مخرج.

- 1- **النزيف الخارجي:** هو سريان الدم خارج الجسم، ويكون مصدره واضحا، حيث يظهر الدم وهو يخرج من جرح، ولكن في بعض الأحيان قد يكون النزيف الخارجي مغطى بملابس الضحية أو لا يظهر بسبب وضعية المصاب لذلك على المسعف أن يمرر يده تحت الملابس أو تحت الضحية ويلاحظ هل تلتخ أم لا.
- 2- **النزيف الداخلي:** هو سريان الدم داخل الأنسجة أو أحد تجاويف الجسم، وهذا النوع من النزيف أخطر من النزيف الخارجي، حيث لا يمكن السيطرة عليه إلا بعد التدخل الجراحي في المستشفى، وهو لا يرى بالعين المجردة ولا يمكن التعرف عليه إلا من خلال الأعراض التي تظهر على الضحية والتي سبق ذكرها.
- 3- **النزيف المخرج:** وهو سيلان الدم داخل الجسم وخروجه من خلال إحدى الفتحات الطبيعية كالأنف والفم وغيرها، ويمكن أن يكون هذا النزيف خطيرا بسبب كثافته أو بالنظر لسببه، ويمكن أن يكون علامة على الإصابة بأمراض مختلفة.

أ- **نزيف الأنف (الرعاف):** يمكن أن تكون أسبابه خارجية كضربة على الأنف أو الوجه أو الرأس أو كسر في الجمجمة وعظام الأنف، أو التعرض للشمس عند بعض الأشخاص، كما يمكن أن تكون أسبابه مرضية مثل ارتفاع ضغط الدم، الهيموفيليا، وأمراض الدم النزفية.

### إسعاف النزيف:

1- **النزيف الخارجي:** النزيف الخارجي من الأمور التي تتطلب إسعافا سريعا، لذلك في حالة اكتشاف المسعف لنزيف خارجي عليه أن يبذل جهده لتوقيفه في أسرع وقت ممكن وذلك باتباع الخطوات التالية:

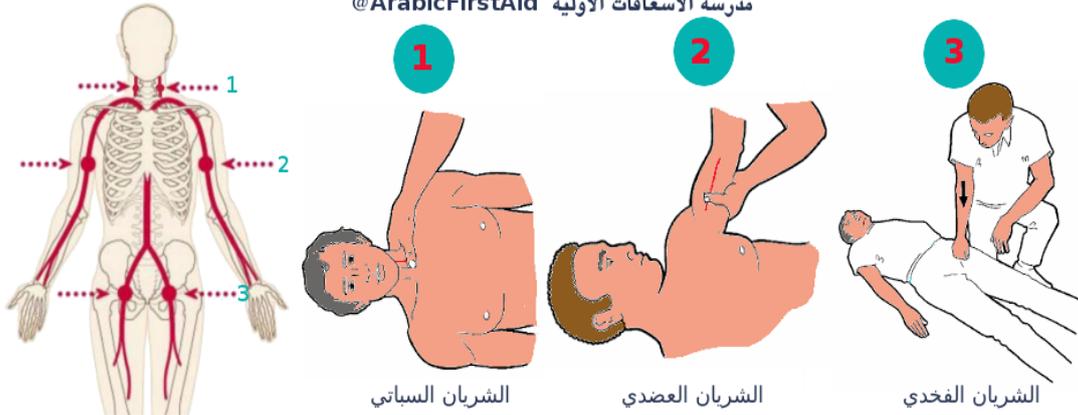
#### أ- الضغط على موضع الجرح:

- نزع الملابس من حول الإصابة والكشف عن الجرح.
  - ضع قطعة قماش أو الشاش المعقم على الجرح، ثم ضع يدك عليها واضغط بإحكام.
  - استمر في الضغط دون توقف حتى يتوقف النزيف.
  - لا تنزع الشاش المبلل، بل أضف إليه كمية أخرى واضغط بشدة أكثر من السابق.
  - ارفع الطرف المصاب إن أمكن.
- ب- **وضع شريط ضاغط:** هو لف الجرح النازف بشريط بعد وضع الضمادة أو الشاش عليه وربطه بشدة دون منع دوران الدم، وهذا في الحالات التالية:
- عندما يحتاج المسعف للقيام بأعمال إسعافية أخرى للمصاب.
  - عندما يضطر المسعف إلى إسعاف مصابين آخرين.

ج- **الضغط عن بعد (في نقاط الضغط):** في بعض الحالات يكون الضغط اليدوي أو الشريط الضاغط سواء غير ممكن أو غير فعال وفي هذه الحالات على المسعف أن يضغط على الشريان الرئيسي مع العظم بين الجرح والقلب. وتوجد نقاط رئيسية في الجسم يوقف النزيف الخارجي من خلال الضغط عليها وهي:

- **الشريان السباتي في الرقبة:** يتحكم في نزيف الرأس والرقبة.
- **الشريان تحت الترقوة:** لإيقاف النزيف في أعلى الذراع أو الكتف.
- **الشريان العضدي:** لإيقاف النزيف في الذراع.
- **الشريان الفخذي:** لإيقاف النزيف في أسفل الفخذ والرجل بكاملها.

مدرسة الإسعافات الأولية @ArabicFirstAid



د- **وضع الرباط الضاغط (garrot):** أو الضغط الدوري وهو إجراء استثنائي يقوم به المسعف لإيقاف نزيف في حالة فشل جميع الطرق، وفي حالات البتر أو في الحالات التي تتطلب الضغط عن بعد لكن المسعف وحده وعليه القيام بأعمال إسعافية أخرى. وهذا الرباط يمكن أن يكون منديل، حزام، قطع مطاط...، يربط حول الفخذ أو العضد في أعلى الجرح ويشد بقوة ويعقد عليه عقدتين بعد ذلك يقوم المسعف بما يلي:

- المحافظة على المصاب دافنا بتغطيته وترك الرباط مكشوفاً.
- مراقبة المصاب جيداً.
- عدم إعطائه أي مشروب.
- كتابة بطاقة تحمل اسم المصاب ووقت شد الرباط ووضعها فوق المصاب.

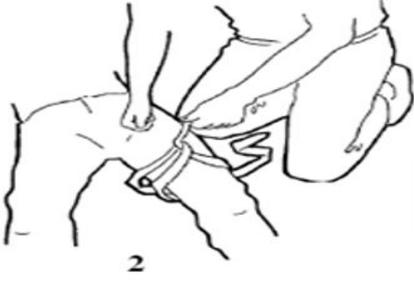
#### ملاحظات:

- لا يوضع الرباط حول الرقبة أو الساق أو الساعد.
  - عندما يوضع الرباط الضاغط فلا يفك أبداً من طرف المسعف.
  - في حالة عدم توقف النزيف يقوم المسعف بتشديد الرباط أكثر.
- 2- **النزيف الداخلي:** على المسعف القيام بالإجراءات التي تخفف من حدة المضاعفات ومن تدهور حالة الضحية، وهي تمديده على الظهر في وضعية مستقيمة ورفع طرفيه السفليين نحو الأعلى إذا كان واعياً، وإلا وضعية الأمن الجانبية إذا كان فاقد الوعي، ثم يغطى وينقل إلى المستشفى بأقصى سرعة.
- 3- **النزيف المخرج (الأنف):** يمكن توقيف النزيف بالضغط على الجهة النازفة في الأنف بالأصابع مع وضع الرأس منحنياً قليلاً إلى الأمام، أما إذا كان بسبب كسر في الجمجمة فيجب تأمين مجرى التنفس وربط الرأس برباط محكم مع كمية من الشاش ونقل المصاب فوراً إلى المستشفى.



ما لا يجب فعله

ما يجب فعله



## خصائص الرباط الضاغط

موضع الرباط:

العضد

الفخذ

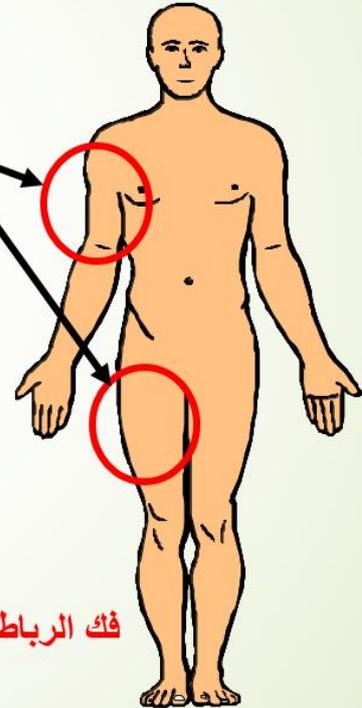
الرباط يجب أن يكون:

عريض ما غير مطاطي ولا سلك كهربائي او خيط رقيق

كتابة وقت وضع الرباط الضاغط



Noter l'heure de la pose



فك الرباط الضاغط لا يكون إلا في المستشفى