

المحاضرة الثانية

مختلف أشكال

وأماكن ممارسة

النشاطات البدنية

والرياضية

الجزء 1

د. عقابي مسعود

Email: agabi.messaoud@gmail.com

□ تعتبر الأنشطة البدنية والرياضية عناصر أساسية للتربية تساهم في التفتح الفكري للمواطنين وتهيئتهم بدنيا والمحافظة على صحتهم.

□ تشكل الأنشطة البدنية والرياضية عاملا لترقية الشباب وتهيئتهم وكذا تدعيم التماسك الاجتماعي



□ ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية حق معترف به لكل مواطن
دون تمييز.

□ تعد ترقية الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها من الصالح
العام.



مختلف أشكال ممارسة

الأنشطة البدنية

والرياضية:

تختلف الأنشطة البدنية
والرياضية بحسب طبيعتها
وكثافتها وبرامجها وأهدافها
وشروط تنفيذها، وتنظم كما يأتي



التربية
البدنية
والرياضية

الرياضة
المدرسية
والرياضة
الجامعية

الرياضة
العسكرية

رياضة
الأشخاص
المعاقين

رياضة
المنافسة

رياضة
النخبة
والمستوى
العالي

الرياضة
للجميع

الرياضة في
عالم الشغل

الألعاب
والرياضات
التقليدية

التربية البدنية والرياضية

التربية البدنية والرياضية مادة
تعليمية تهدف إلى تطوير
السلوكات الحركية النفسية والعقلية
والاجتماعية للطفل من خلال
الحركة والتحكم في الجسم.



التربية البدنية والرياضية

تعليم التربية البدنية والرياضية
إجباري في كل مستويات
التربية الوطنية والتكوين
والتعليم المهني وتتوج
باختبارات تقييم.



تعريف التربية البدنية والرياضية

هي التربية الشاملة المتزنة للفرد في جميع الجوانب البدنية، النفسية، الحركية والاجتماعية، كما تساعد على الارتفاع بالمستوى المعرفي والثقافي باختلاف ألوان الأنشطة الرياضية وتعددتها

كما تعرف بأنها جزء متكامل من البرنامج التربوي الكلي، وهو نظام تربوي يسهم في نمو ونضج التلاميذ من خلال الخبرات الحركية والبدنية، أو مادة دراسية تربوية أساسية تعمل على تحقيق التكامل التربوي بحيث تطبق من خلال دروس خلال الجدول الدراسي، وكأنشطة خارج الجدول (داخلية وخارجية) يمكن تقويم نتائجها على المستوى السلوكي (الحركي - المعرفي - الوجداني)

2. الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية

تتمثل الرياضة المدرسية
والرياضة الجامعية في تنظيم
ممارسة الأنشطة الرياضية
وتنشيطها ضمن مؤسسات
التربية الوطنية والتعليم العالي
والتكوين والتعليم المهني.



2. الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية

وتنظم الرياضة في الأوساط
المذكورة أعلاه وفق نظام
منافسات في الجمعيات
الرياضية المدرسية والجامعية
وفي وسط التكوين المهني
التي تسيرها على التوالي
الاتحاديات الرياضية الخاصة
بها..



2. الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية

تكلف اتحادية الرياضة المدرسية واتحادية الرياضة الجامعية لا سيما بتنظيم البرامج الرياضية وتنشيطها وتطويرها في الأوساط المدرسية والجامعية وتسيير نظام المنافسات الخاص بها.

تشارك في انتقاء المواهب الرياضية ومتابعتها بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية الوطنية المتخصصة.

تحدد البرامج التقنية وبرامج عمل اتحاديتي الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية بالتنسيق مع الاتحادات الرياضية الوطنية المتخصصة.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
الأمانة العامة
المديرية الفرعية للأنشطة العلمية والثقافية والرياضية

إعلان

من المديرية الفرعية للأنشطة العلمية والثقافية والرياضية كافة طلبة الجامعة الراغبين في المشاركة في البطولات المحلية في الرياضات الجماعية الجامعية:

- كرة القدم
- كرة السلة
- كرة اليد
- الكرة الطائرة

من الجنسين (ذكور-إناث) التقرب من مصالح الأنشطة الرياضية على مستوى الكليات قصد التسجيل. وذلك قبل يوم:

الأحد 10 نوفمبر 2019

ستكلف لجنة متخصصة لانتقاء اللاعبين الذين سيشكلون الفرق الرسمية لجامعة محمد لمين دباغين سطيف 2، لكل الرياضات. سنعلن عن البرنامج النهائي بعد إستقبال القوائم الإسمية للفرق المشاركة من طرف مصالح الكليات



مثال عن إعلان للمشاركة في الرياضة الجامعية

الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية

تتشأ وجوبا داخل المؤسسات المذكورة أعلاه جمعيات رياضية تتولى تنشيط لا سيما الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية وفي وسط التكوين والتعليم المهني

يمكن للجمعيات الرياضية في مؤسسات التكوين والتعليم المهني الانضمام إلى الرابطات واتحاديات الرياضة المدرسية أو الجامعية والمشاركة في نظام المنافسات الخاص بها وفق كفاءات تحدد بالتنسيق مع الوزراء المعنيين.



3. الرياضة العسكرية

تتمثل الرياضة العسكرية في
التعبئة والتحضير وتكثيف
الممارسة الإجبارية للنشاط
البدني والرياضي الضروري
للتكوين العسكري والتروحي
والترفيهي والتنافسي على
مستوى جميع هياكل الجيش
الوطني الشعبي وفقا للأنظمة
المعمول بها وأنظمة الهيئات
الرياضية العسكرية الدولية



الرياضة العسكرية

تشكل الرياضة العسكرية جزءا من الحركة الرياضية الوطنية وتساهم في ترقيتها وتطويرها.

تنظم الرياضة العسكرية وتنشط وفق نظام منافسات خاص بها.

تساهم الرياضة العسكرية في التكوين الرياضي والتكفل برياضيي النخبة والمستوى العالي المنتسبين إلى الجيش الوطني الشعبي.



الرياضة العسكرية

تساهم الرياضة العسكرية في دعم المنتخبات الرياضية الوطنية والنوادي الرياضية لا سيما من خلال التأطير التقني والتكفل بالرياضي العسكري الناشط في هذه الفرق ضمن الهياكل الرياضية العسكرية واستعمال المنشآت الرياضية العسكرية طبقا للتشريع والتنظيم اللذين يحكمان الجيش الوطني الشعبي.



الرياضة العسكرية

يتم الإدماج المباشر لرياضي النخبة والمستوى العالي المدني المجندين في إطار الخدمة الوطنية حسب مستواهم التعليمي وأدائاتهم وطبيعة النشاط الرياضي ضمن مختلف المنتخبات الوطنية العسكرية للسماح لهم بالاستفادة من التدريب والتحضير المتعدد الأشكال الضروري للحفاظ على قدراتهم البدنية والتقنية وضمان مشاركتهم بصورة مميزة في المنافسات الرياضية الوطنية والدولية والعالمية



4. رياضة الأشخاص المعاقين

تعريف ذوي الاحتياجات الخاصة

هم أولئك الأشخاص الذين لديهم نوع من الاختلاف الجسدي أو العقلي أو الحسي أو السلوكي الذي يتسبب ذلك في التمييز أو الإقصاء داخل المجتمع

تتمثل رياضة الأشخاص المعوقين في ممارسة أنشطة بدنية ورياضية وتنافسية وترفيهية وتسلية خاصة مكيفة ترمي إلى إعادة التأهيل البدني للأشخاص ذوي عاهات أو عجز وذلك بغية إدماجهم اجتماعيا.

رياضة المعاقين

الأستاذ الدكتور
ناهدة عبد زيد الدليمي
جامعة بابل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



4. رياضة الأشخاص المعاقين

وتمارس هذه الأنشطة في المؤسسات المخصصة
لهؤلاء الأشخاص وكذلك في مؤسسات التربية
والتعليم العالي والتكوين والتعليم المهني وفي كل
الأوساط الأخرى والمشاركة في المنافسات
الرياضية الدولية



5. رياضة المنافسة

المنافسة تعني الصراع من أجل التفوق والتمايز المقرون بطموح إيجابي لتحقيق الفوز على الفريق المنافس، والمنافسة الرياضية في حد ذاتها مهما كانت نتيجتها لا تعد الهدف النهائي من الانخراط في النشاط الرياضي، وتعد هدفا وسيطا (وسيلة وليست غاية)، فهي تسعى لتحقيق هدف أشمل وهو الارتقاء بإمكانات الفرد وقدراته الكامنة ومن ثم الوصول إلى الشخصية الرياضية المتكاملة والقدرة على التكيف مع المواقف المختلفة مما يساعد في وصول اللاعب إلى المستويات الرياضية العالية.





وتختلف المنافسة كثيرا عن التدريب،
فهي المحك الرئيسي للمستوى الذي
وصل إليه إعداد اللاعبين والفريق،
ومهما وصلت درجات الحمل أثناء
التدريب وتغيرت الظروف المحيطة،
إلا أنها تبقى أولا وأخيرا هي المحك
الذي يظهر استعدادات وقدرات
وإمكانات اللاعبين.



5. أهمية رياضة المنافسة

تتمثل رياضة المنافسة في التحضير والمشاركة في المنافسات الرياضية المنظمة بالاستناد إلى أنظمة الهيئات الرياضية الدولية.

ترمي إلى تعبئة الشباب وتربيتهم وإدماجهم اجتماعيا من خلال المنافسة النزيهة

تمثل وسطا مفضلا للكشف والانتقاء وبروز مواهب رياضية شابة

تشكل إطارا ملائما لنشر المبادئ والأخلاق الرياضية وقيم التسامح ومكافحة العنف

انتهت المحاضرة

تمنيتي لكم بالتوفيق

