

الاسم وللقب.....:
الفوج.....:

السداسي الاول 2023/2024

جامعة محمد لامين دباغين سطيف 2
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
امتحان التربص الميداني (سنة ثالثة ليسانس -تدريب رياضي)

السؤال الاول:

1. حدد مكونات الكراس البيداغوجي (08ن)؟

الكراس البيداغوجي عبارة عن وثيقة رسمية يقيم من خلالها الطالب المتربص لذلك وجب الحفاظ عليه لتقديمه في اي وقت يطلب منه، ويحتوي على:

-تقديم المدرب المتربص 01ن

-بطاقة فنية عن النادي او الاكاديمية 01ن

-الجدول الزمني ومكان اجراء التربص 01ن

-الوسائل البيداغوجية 01ن

-معلومات خاصة بالمتدربين والرياضيين في النادي محل التأطير (القائمة الاسمية, السن, الوزن,

الطول... الخ 01ن

-البرنامج التدريبي الدوري للعمل بالأهداف 01ن

-بطاقة تقييم لكل حصة خاصة بالمدرب و تأشيرة النادي الرياضي (الجمعية الرياضية 0.50ن

-بطاقة المواظبة والاستعلامات 0.50ن

-تقديم الاختبارات (قياسات, اختبارات بدنية، مهارية 0.50 ن

- بطاقة خاصة بتقييم الاختبارات.... (0.50 ن

2. ما لفرق بين تقرير التربص ومذكرة التخرج (04ن)؟

مذكرة التخرج	تقرير التربص	الهدف
الهدف من مذكرة التخرج هو تقديم بحث أكاديمي موسع حول موضوع معين ذي صلة بتخصص الطالب، وتقديم مساهمة علمية في مجاله. 0.50 ن	الهدف الرئيسي من تقرير التربص هو تقديم توثيق مفصل لفترة التدريب (التربص) التي قضاها الطالب في نادي او جمعية 0.50ن	الهدف
تتضمن مذكرة التخرج مراجعة أدبية، منهجية البحث، تحليل البيانات، ومناقشة النتائج 0.50 ن	يتضمن تقرير التربص معلومات عن النادي التي تم التدريب فيها، ووصفاً للمهام اليومية والأعمال التي قام بها الطالب 0.50ن	المحتوى
تكون مذكرة التخرج عادة أطول وأكثر تفصيلاً من تقرير التربص. تتبع بنية أكاديمية تشمل مقدمة، فصل لمراجعة الأدبيات، فصل للمنهجية، فصل لعرض وتحليل النتائج، وخاتمة وتوصيات 0.50ن	عادةً ما يكون تقرير التربص أكثر إيجازاً من مذكرة التخرج، ويتبع بنية تقريرية واضحة تشمل مقدمة، وصف العمل، النتائج، وخاتمة 0.50ن	البنية
تعد مذكرة التخرج جزءاً من متطلبات الحصول على درجة علمية 0.50ن	يتم إعداد تقرير التربص بعد انتهاء فترة التدريب العملي وغالباً ما يكون جزءاً من متطلبات إتمام مرحلة دراسية معينة 0.50ن	السياق

السؤال الثاني (08ن):

سمح لكم التربص الميداني من اكتشاف مهنة التدريب عن قرب. كما سمح لكم باستخدام ما تلقيتموه نظريا في عدة مقاييس فيما يتعلق بتدريس تخصص التدريب الرياضي قم بإنجاز وحدة تدريبية هدفها تنمية (صفة بدنية+ مهارة) من اختيارك وفي تخصصك ؟
الإجابة على ظهر الورقة :

جدول (3) يوضح نموذج لوحدة تدريبية

المدرّب : خضراوي براهيم التاريخ: 2016/12/22 المكان: الملعب البلدي التوقيت: 16:30---17:40	رقم الحصة: 30 هدف الحصة: تنمية تحمل القوة وتحمل السرعة	الوسائل: ميقاتي+ صفارة+ شريط عدد العدائين: 3 مدة الحصة: 61 د الصنف: اكابر الشدة: 85%
---	---	--

الملاحظات	البيانات	المحتوى			المراحل	
		الراحة	تكرار	الوقت		
التسخين جماعي وتحت إشراف المدرّب	E			10 15	الأخذ باليد: التحية-الغيابات شرح هدف الحصة تسخين عام + تسخين خاص تمديدات عضلية ومفصلية	التمهيدية
طريقة الفتري مرتفع الشدة		5	1 1 1 1 1	94-90" 94-90" 94-90" 30-33" 76-72'	جري بالقفز بكلتا الساقين 60م جري بالقفز بالساق اليمنى 60م جري بالقفز بالساق اليسرى 60م جري 200م جري 400 م	الرئيسية
الرجوع الى الحالة الطبيعية				5	جري خفيف حول الملعب القيام بتمديدات عضلية ومفصلية	الختامية

التنقيط

- ذكر هدف الحصة: 01ن
- ذكر المراحل: 01ن
- ذكر محتوى المرحلة التمهيدية: 01ن
- ذكر محتوى المرحلة الرئيسية: 01ن
- ذكر محتوى المرحلة الختامية: 01ن
- ذكر الوقت وفترة الراحة: 01ن
- الإشارة للبيانات والرسومات: 01ن
- ذكر مكان وتاريخ ووسائل، الصنف، العينة: 01ن